

 LE GUIDE PREMIUM



INDIAN OCEAN
PARADISE

Guide Île Maurice



Pour tous les voyageurs, avec un
regard spécial aussi pour les Réunionnais



EXPÉRIENCES
AUTHENTIQUES



LIEUX
D'EXCEPTION



CONSEILS
PRATIQUES



SÉJOUR
SÉRÈNE

INDIAN OCEAN PARADISE • ÎLE MAURICE



Indian Ocean Paradise

*Découvrez Maurice avec plus de clarté,
plus de sérénité, et vivez l'essentiel.*



Indian Ocean Paradise accompagne les voyageurs qui souhaitent découvrir Maurice avec plus de clarté et de sérénité. Ce guide a été conçu pour vous inspirer, vous aider à préparer votre voyage et à le vivre pleinement, en toute autonomie ou avec le soutien bienveillant de nos experts.



Qui sommes-nous ?

Indian Ocean Paradise, c'est une équipe passionnée, basée dans l'océan Indien, à La Réunion, et à Paris.

Nous connaissons Maurice sur le terrain : nous y allons régulièrement, nous vivons les expériences avant de vous les proposer, et nous accompagnons chaque voyageur avec une approche humaine, sur-mesure et engagée, à chaque étape de son voyage.



À quoi sert ce book ?

1



S'inspirer

Découvrir des idées, des lieux et des expériences sélectionnés avec soin pour vous aider à imaginer le voyage qui vous ressemble.

2



Se préparer

Comprendre la destination, trouver des conseils pratiques, des repères utiles et toutes les informations essentielles avant le départ.

3



Réserver en autonomie

Accéder directement depuis le guide aux liens intégrés pour réserver hébergements, activités, transferts et services, en toute sécurité.

4



Être accompagné

Demander l'appui d'un agent Indian Ocean Paradise pour un conseil personnalisé, un itinéraire sur-mesure ou un suivi tout au long de votre voyage.



Vivre les expériences avant de les proposer :
c'est notre manière de vous accompagner autrement,
dans votre voyage, à chaque étape.



Sommaire

Le voyage commence ici



01



Se préparer et bien arriver

Formalités, vols, transports et conseils pratiques pour un départ en toute sérénité.

02



Comprendre l'île Maurice, son histoire et sa culture

Plongez dans l'âme mauricienne, entre héritages riches et traditions vivantes.

03



Découvrir et se repérer dans les différentes zones de l'île Maurice

Panorama des régions, ambiances et atouts pour mieux choisir où aller.

04



Le shopping et les marchés

Adresses, produits locaux et souvenirs authentiques à ramener de votre voyage.

05



Les sites incontournables et les excursions

Incontournables naturels, culturels et expériences à ne pas manquer.

06



Choisir son hôtel ou son hébergement

Conseils pour trouver le lieu idéal selon vos envies et votre budget.

07



Des idées d'itinéraires en fonction des profils et du budget

Suggestions d'itinéraires sur mesure pour profiter pleinement de l'île Maurice.

08



Conclusion et récap utile

L'essentiel à retenir et toutes les infos pratiques pour un séjour réussi.

Se préparer avant le départ

Les bons documents, les bons réflexes
et les liens utiles pour partir l'esprit léger.



SPÉCIAL VOYAGEURS RÉUNIONNAIS

Jusqu'au 30 juin 2027, les Français résidant à La Réunion et voyageant depuis La Réunion peuvent, sous conditions, entrer à Maurice avec une CNI valide. Si l'adresse n'est pas réunionnaise, prévoir un justificatif de domicile.



1. LES INDISPENSABLES

- CNI ou passeport valide
- billet retour
- hébergement (réservation ou adresse)
- assurance voyage
- moyens de paiement



2. À GARDER HORS CONNEXION

- billet retour
- adresse de l'hôtel
- transfert
- assurances
- captures d'écran utiles



3. LE FORMULAIRE OFFICIEL

Remplir le Mauritius All-in-One
Travel Digital Form avant le départ.
Conserver le PDF ou le QR code.



QR vers le formulaire officiel
Safe Mauritius
safemauritius.govmu.org



4. LA VALISE BIEN PENSÉE

- tenues légères
- protection solaire
- répulsif anti-moustiques
- petite pharmacie
- adaptateur type G
- batterie externe



Checklist valise : consultez la rubrique
« Dans ma valise » directement dans ce guide.

Vols & compagnies

Choisir le bon itinéraire, le bon aéroport et le tarif adapté



ORLY OU ROISSY ?

CDG / Roissy est la porte d'entrée la plus utilisée par Air Mauritius et Air France pour rejoindre Maurice. Air Austral est idéale pour La Réunion et pour les correspondances via Paris. Corsair dessert Maurice au départ d'Orly, French bee peut être pertinente via La Réunion.



 COMPAGNIE	 ITINÉRAIRE UTILE	 BAGAGE SOUTE*	 POINT FORT / PROFIL
 AIR MAURITIUS	RUN-MRU et CDG-MRU	Éco : souvent 1 × 23 kg	La référence mauricienne ; correspondances simples à Maurice.
 AIR AUSTRAL	RUN-MRU et RUN-CDG	Selon tarif / billet	Très pratique depuis La Réunion ; réseau régional.
 CORSAIR	ORY-MRU	Selon classe tarifaire	Vol direct depuis Orly ; bon choix pour le sud parisien.
 AIR FRANCE	CDG-MRU	Selon tarif / cabine	Réseau de correspondances et service Kids Solo.
 FRENCH BEE	ORY-RUN (pas de direct vers MRU)	Tarifs modulaires	Alternative via La Réunion ; options à ajouter selon le tarif.



LE BON RÉFLEXE

Ne comparez pas uniquement le prix affiché : ajoutez le bagage en soute, le choix du siège, les repas, les frais de modification et le coût d'un éventuel transfert entre Orly et Roissy.



* Les franchises varient selon la date d'émission, la cabine, le tarif et la compagnie opératrice. Le billet fait foi.

Bébés & enfants

Les détails qui font toute la différence pour un voyage plus serein.



BÉBÉ DE MOINS DE 2 ANS

- Peut voyager sur les genoux d'un adulte ou dans un siège bébé réservé.
- Demander le berceau très tôt : nombre limité et conditions de taille/poids.
- Apporter lait, petits pots, couches et une tenue complète en cabine.
- Poussette : remise à la porte d'embarquement et restitution à l'arrivée selon la compagnie.



À PARTIR DE 2 ANS

- Tarif enfant selon la compagnie.
- Siège personnel obligatoire : sécurité et confort.
- Franchise bagage souvent équivalente à celle d'un adulte.
- Repas enfant disponibles à bord : à commander à l'avance.
- Apporter doudou, jeux calmes et accessoires confort pour le voyage.

BAGAGES BÉBÉ : SELON LA COMPAGNIE

COMPAGNIE	BAGAGE EN SOUTE	BAGAGE EN CABINE	POUSSETTE / ÉQUIPEMENT
Air Mauritius	1 bagage soute : 23 kg	Cabine : pas de franchise dédiée	Poussette/équipement : selon conditions
Air Austral	Soute : souvent 10 kg	Cabine : selon billet	Poussette : selon conditions
Corsair	Soute : 10 kg	Cabine : pas de franchise bébé	Poussette-canne ou cosy : inclus
Air France	Soute : 10 kg	Cabine : jusqu'à 12 kg	Poussette + siège-auto : gratuits
French bee	Soute : 10 kg selon le tarif	Cabine : selon formule	Équipement : selon le billet

¹ Les franchises varient selon le tarif, la date d'émission et la compagnie opératrice. Le billet fait foi.

LA CABINE ZÉRO STRESS



1



UNE TENUE COMPLÈTE

Pour le bébé et, idéalement, un haut de rechange pour l'adulte.

2



LES INDISPENSABLES

Couches, lingettes, sac étanche, médicaments et ordonnance.

3



BOIRE ET MANGER

Lait et nourriture bébé sont admis pour le voyage, sous contrôle de sûreté.

4



DÉCOLLAGE / ATTERRISSAGE

Faire téter, boire ou mâcher aide à équilibrer la pression des oreilles.

5



PHOTOS UTILES

Photographier passeports, cartes d'embarquement et étiquettes bagages.



CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Sur un billet comprenant plusieurs segments, la franchise peut changer d'un vol à l'autre. Contrôlez chaque ligne du billet et ne vérifiez pas uniquement le premier trajet.



Enfants non accompagnés

Une réservation spécifique,
à organiser bien avant le départ.



Air Mauritius

Service UM pour les enfants de 5 à 14 ans, uniquement sur les vols exploités par Air Mauritius. Réservation non disponible en ligne. Présence demandée à l'aéroport environ 3 heures avant le départ ; l'adulte accompagnant reste jusqu'au décollage.



Air France – Kids Solo

Service disponible selon l'âge et le type de vol. Sur l'international, la prise en charge débute à partir de 5 ans. Pour certains adolescents, l'option est facultative et payante. Le suivi du voyage est proposé dans l'application Air France.

✿ Avant de réserver



01

Vérifier la compagnie opératrice

Un vol vendu sous un numéro de compagnie peut être opéré par une autre : les règles et l'accompagnement peuvent varier.



02

Éviter les billets séparés

Une correspondance sur deux réservations distinctes peut interrompre la prise en charge.



03

Préparer les identités

Coordonnées et pièces d'identité des personnes qui déposent et récupèrent l'enfant.



04

Contrôler les formalités

Passeport ou carte d'identité selon le trajet, autorisation de sortie du territoire lorsque requise, visas et justificatifs.



05

Rester joignable

L'accompagnateur au départ doit rester sur place jusqu'au décollage effectif.



CORRESPONDANCE À PARIS : ATTENTION

Orly (ORY) et Charles-de-Gaulle (CDG) sont deux aéroports différents. Un changement entre ces deux aéroports implique généralement de récupérer les bagages, organiser le transfert terrestre et repasser les contrôles. Avec un enfant seul ou une famille chargée, privilégiez un itinéraire sur un même billet et un même aéroport.



Informations consultées sur les sources officielles des compagnies aériennes en juillet 2026.



INDIAN OCEAN PARADISE
GUIDE PREMIUM ÎLE MAURICE



INDIAN OCEAN PARADISE • ÎLE MAURICE

BLOC 1 • PRÉPARER & ARRIVER

À votre arrivée à l'aéroport

Les premières minutes à Maurice donnent le ton du voyage : voici les bons réflexes pour arriver sereinement.



Infos aéroport
SSR International Airport



À votre arrivée à l'aéroport

Choisissez le transfert qui correspond à votre rythme, puis partez sereinement.

C TRANSFERT COLLECTIF

Le plus économique

Plusieurs voyageurs partagent le véhicule. Idéal pour maîtriser le budget, avec parfois quelques arrêts.

P TRANSFERT PRIVÉ

Direct et confortable

Votre chauffeur vous attend avec une pancarte à votre nom. Gardez son numéro accessible hors connexion.

H TRANSFERT DE L'HÔTEL

Selon l'établissement

Certains hôtels organisent un accueil personnalisé ou orientent vers un partenaire à la sortie du terminal.

Louer une voiture, partir à votre rythme

LIBERTÉ • SOUPLESSE • DÉCOUVERTE

Comparez les tarifs avant le départ, vérifiez le point de retrait, la caution, les assurances et les conditions de conduite. À Maurice, la conduite se fait à gauche.

- Permis et carte bancaire au même nom
- Assurance et franchise clairement indiquées
- Point de retrait confirmé avant l'arrivée



Comparer les voitures
DiscoverCars

À votre arrivée à l'aéroport

Les premières minutes à Maurice donnent le ton du voyage : voici les bons réflexes pour arriver sereinement.



QR vers les infos de l'aéroport



SSR International Airport



LE Wi-Fi À L'AÉROPORT SIR SEEWOSagur RAMGOOLAM (SSR)

Restez connecté dès votre arrivée ! Le Wi-Fi gratuit « Mauritius Airport » est disponible dans tout le terminal. Une connexion simple et rapide pour joindre vos proches, consulter vos réservations ou organiser la suite de votre voyage.



LES BONS RÉFLEXES DÈS L'ARRIVÉE



Gardez à portée de main votre billet retour, adresse d'hébergement et documents essentiels.



Changez un peu de roupies à l'aéroport si votre besoin est immédiat.



Utilisez les services officiels (taxi et transfert) pour votre sécurité et votre tranquillité.



Hydratez-vous, le climat tropical peut être plus intense.



1. TRANSFERT COLLECTIF

- Réservable avant votre départ avec Indian Ocean Paradise.
- Des comptoirs dédiés sont présents dans le hall des arrivées.
- Vous partagez le véhicule avec d'autres voyageurs.
- Solution économique, avec parfois quelques arrêts selon les hôtels.



Réserver mon transfert collectif avec Indian Ocean Paradise



indian-ocean-paradise.com /contact-devis-reservation



2. TRANSFERT PRIVÉ

- Votre chauffeur vous attend avec une pancarte à votre nom.
- Trajet direct jusqu'à votre hébergement.
- Idéal pour les familles, les voyages de noces ou une arrivée tardive.



Réserver mon transfert privé avec Indian Ocean Paradise



indian-ocean-paradise.com /contact-devis-reservation



3. LOUER UNE VOITURE

- Réservez à l'avance via notre partenaire DiscoverCars pour bénéficier des meilleurs tarifs.
- Certaines agences sont présentes à l'aéroport, d'autres assurent une navette vers leur agence : vérifiez ce point avant votre réservation.
- À Maurice, on conduit à gauche.



Louer ma voiture avec DiscoverCars



idscovercars.com

DISCOVER CARS



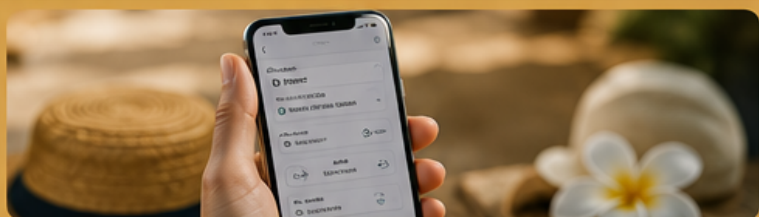
4. TRANSFERT PROPOSÉ PAR VOTRE HÔTEL

- De nombreux hôtels proposent un service de transfert en option.
- À comparer avec les autres solutions avant le départ.
- Confortable, mais pas toujours le plus avantageux en tarif.



LE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Avant de partir, conservez le numéro du chauffeur, le bon de transfert ou la confirmation de réservation en capture d'écran. À l'arrivée, le réseau mobile n'est pas toujours immédiatement disponible.



Conseils utiles

Quelques repères simples pour gagner du temps et voyager plus sereinement au quotidien.

À SAVOIR



À Maurice, on roule à gauche.



Les prises sont de type G et la roupie mauricienne (MUR) est la monnaie locale.



Pratique : préparez l'essentiel et profitez pleinement de votre séjour.



1. CONDUITE À GAUCHE

- Prenez votre temps
- Attention aux ronds-points
- GPS utile (Google Maps / Waze hors connexion)



2. PRISES & BATTERIE

- Adaptateur type G indispensable
- Chargeurs USB utiles
- Batterie externe recommandée



3. MONNAIE & PAIEMENTS

- Roupie mauricienne (MUR)
- Cartes largement acceptées
- Un peu d'espèces utiles



QR vers convertisseur /
taux de change



4. CLIMAT & BONS RÉFLEXES

- Soleil fort : protection solaire
- Hydratation essentielle
- Moustiques : prévoir un répulsif
- Tenue correcte pour certains lieux



QR vers météo Maurice /
prévisions utiles

CHAPITRE 1



Comprendre Maurice

Histoire, cultures, religions, traditions & art de vivre



Île des Mascareignes, Maurice séduit par la richesse de son histoire et la diversité de ses influences. Terre de passage et de rencontres, elle a su tisser, au fil des siècles, une identité unique où se mêlent héritages africains, indiens, européens et chinois.

Entre traditions vivantes, spiritualités multiples et art de vivre chaleureux, Maurice est bien plus qu'une destination : c'est une mosaïque humaine et culturelle où chaque rencontre raconte une histoire.



Île métissée



Traditions vivantes

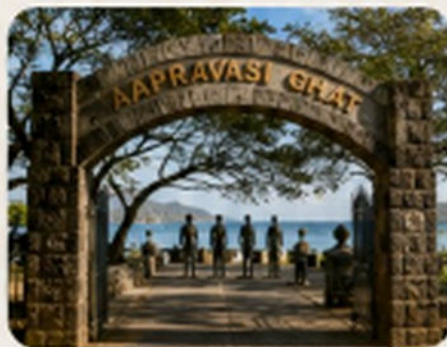


Saveurs mauriciennes

REPÈRES HISTORIQUES



Une histoire métissée



1598

arrivée des
Hollandais

1715–1810

période française,
l'île de France

1810–1968

période
britannique

1968

indépendance

1992

république



Terre de passage

Carrefour de routes maritimes, Maurice attire explorateurs, commerçants et navigateurs depuis plus de quatre siècles.



Esclavage & engagisme

L'esclavage marque l'île jusqu'en 1835. Puis vient l'engagisme indien, qui façonne durablement sa société et sa culture.



Une île plurielle

Africains, Indiens, Européens, Chinois... Chacun apporte ses racines, ses croyances, ses savoir-faire et ses traditions.



L'héritage aujourd'hui

Langues, cuisines, croyances, fêtes et musiques témoignent d'un métissage vivant et inspirant.



Maurice est le fruit d'influences africaines, indiennes, européennes et chinoises. Son histoire multiple est sa plus grande richesse.





Culture, religions et lieux de culte

Maurice est un véritable kaléidoscope culturel. Ici, les traditions se côtoient en harmonie et se célèbrent au quotidien.



Un mélange de cultures et de religions

La population mauricienne est issue de multiples origines : indienne, africaine, européenne et chinoise. Cette diversité se retrouve dans les croyances et les pratiques religieuses, qui coexistent dans le respect et la tolérance.



HINDOUISME

48 %



CHRISTIANISME

31 %



ISLAM

17 %



BOUDDHISME

2,1 %



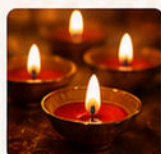
AUTRES

1,9 %

Source : Statistics Mauritius – Recensement 2022



Les grandes fêtes de Maurice



DIVALI

Octobre / Novembre

La fête des lumières, la plus importante pour la communauté hindoue. Maison décorée de lampes et de couleurs.



AÏD (EID-UL-FITR ET EID-UL-ADHA)

Dates variables

Fêtes musulmanes marquant la fin du Ramadan et le sacrifice d'Abraham. Moments de prière et de partage.



MAHA SHIVARATRI

Février / Mars

Célébration dédiée à Shiva. Pèlerinage et prières dans les temples, notamment à Grand Bassin.



PÂQUES

Mars / Avril

Célébrée dans la tradition chrétienne, avec des messes et des rassemblements familiaux.



CAVADEE

Janvier / Février

Pèlerinage spectaculaire en l'honneur du dieu Muruga. Processions colorées, chants et offrandes.



NOUVEL AN CHINOIS

Janvier / Février

Parades de dragons, danses du lion, décorations rouges et festivités dans le quartier chinois.



NOËL

25 décembre

Férié national. Messes, repas en famille et illuminations dans tout le pays.



Bon à savoir

Les jours fériés religieux peuvent entraîner la fermeture de certains commerces et administrations. Pensez à vérifier le calendrier avant votre séjour.



Le point rouge : bindi, tilak et sindoor



Vous verrez souvent un point rouge sur le front des femmes (et parfois des hommes).

- **Bindi** : petit point décoratif ou spirituel, symbole de sagesse et de concentration.
- **Tilak** : marque religieuse appliquée lors des prières ou cérémonies.
- **Sindoor** : poudre rouge portée dans la raie des cheveux par les femmes mariées, symbole de bonheur conjugal.

C'est un signe culturel et religieux important, à respecter.



Quelques lieux de culte à connaître



GANGA TALAO / GRAND BASSIN

Savanne

Lieu sacré hindou dédié à Shiva. Pèlerinage majeur lors de Maha Shivaratri.



MAHESWARNATH MANDIR

Triolet

L'un des plus anciens temples hindous de l'île.



KAYLASSEN TEMPLE

Port-Louis

Temple tamoul au cœur de la capitale.



JUMMAH MOSQUE

Port-Louis

La plus ancienne mosquée de Maurice, construite en 1852.



CATHÉDRALE SAINT-LOUIS

Port-Louis

Édifiée en 1858, au cœur de la capitale.



SANCTUAIRE DU PÈRE LAVAL

Sainte-Croix

Lieu de recueillement et de pèlerinage dédié au bienheureux Jacques-Désiré Laval.



KWAN TEE PAGODA

Port-Louis

Plus vieux temple chinois de Maurice, dédié à la déesse de la miséricorde.



SOCKALINGUM MEENATCHEE

AMMEN KOVIL

Curepipe

Magnifique temple dédié à la déesse Meenatchee.



De nombreux autres temples, églises, mosquées et pagodes se trouvent dans chaque région de l'île. N'hésitez pas à les découvrir avec respect et curiosité.



À Maurice, la diversité n'est pas seulement une richesse, c'est un art de vivre au quotidien.

CHAPITRE 1

Saveurs mauriciennes

Marchés, cuisine & art de vivre

**Dholl puri**

Galette fine à base de farine et de pois cassés, garnie de cari et de chutney. Une icône locale.

**Briani**

Riz parfumé aux épices, viande ou poisson mariné, et pommes de terre. Généreux et festif.

**Mine frit**

Nouilles sautées à la mauricienne, relevées de soja, d'ail et de piment, accompagnées de garnitures savoureuses.

**Bol renversé**

Riz, cari, pickles, en-cas et rougaille saucisse, retournée sur l'assiette pour un mélange de saveurs irrésistible.

**Gâteaux piments**

Beignets croustillants à base de farine de pois, piment et herbes, parfaits pour l'apéritif ou sur le pouce.

**Alouda**

Boisson fraîche à base de lait, sirop de rose, graines de basilic et agar-agar. Douceur réconfortante.

**Clin d'œil aux Réunionnais**

Réunion et Maurice partagent un même esprit créole, des racines communes et l'amour des bons produits. On y retrouve des saveurs familières comme le rougail, le cari ou les grains, mais chaque île cultive sa propre identité culinaire, façonnée par son histoire, ses influences et sa créativité.

À Maurice, la cuisine est un art de vivre au quotidien. Des marchés colorés aux tables en bord de mer, chaque repas raconte une histoire de partage, de métissage et de générosité.

Laissez-vous tenter, prenez le temps de déguster : ici, chaque bouchée est une invitation à la convivialité et à la douceur de vivre.



CHAPITRE 1

Quelques mots pour comprendre et se débrouiller

Le créole mauricien en toute simplicité



À Maurice, le français est largement compris, et l'anglais est également très présent. Mais quelques mots en créole mauricien ouvrent toujours les portes du cœur ! Simples, chaleureux et utiles au quotidien, ils vous aideront à échanger, sourire et créer des liens authentiques.

**Bonzur**

Bonjour

À utiliser à toute heure de la journée.

**Mersi**

Merci

Exprime votre gratitude avec simplicité.

**Silvouplé**

S'il vous plaît

Indispensable pour faire une demande.

**Ki manyer?**

Comment ça va ?

Une façon sympa de prendre des nouvelles.

**Wi / Non**

Oui / Non

Réponses simples et efficaces.

**Komie sa?**

Combien ça coûte ?

Parfait pour les marchés et les boutiques.

**Kot ena ... ?**

Où se trouve ... ?

Ajoutez le lieu recherché à la fin de la phrase.

**Mo pa pe konpran**

Je ne comprends pas

Utile si vous n'avez pas bien saisi.

**Orevoir**

Au revoir

Pour dire au revoir avec bienveillance.

**À savoir**

La prononciation peut varier légèrement d'une région à l'autre et d'une personne à l'autre. L'important est l'intention : un sourire et quelques mots simples en créole mauricien sont toujours très appréciés. Parlez lentement, soyez naturel, et la magie opère !

**Lien utile**

Polytranslator - créole mauricien

Traduisez, écoutez et apprenez facilement le créole mauricien où que vous soyez.


polytranslator.com/fr/mauritian-creole/

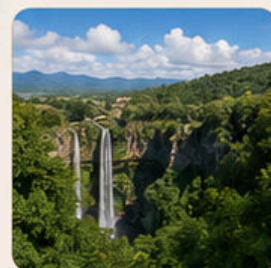
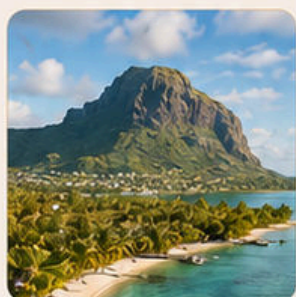


03 — Découvrir et se repérer dans les différentes zones de l'île Maurice

Choisir sa région, c'est déjà dessiner son voyage

De plages paisibles en villages animés, de montagnes verdoyantes en lagons turquoise, chaque région de l'île Maurice offre une atmosphère unique, ses atouts et ses petits points d'attention.

Apprenez à les connaître pour choisir celle qui vous ressemble le plus... et profiter pleinement de votre séjour.



Se déplacer à Maurice



En voiture

Idéal pour explorer librement.



En taxi

Pour profiter sans conduire.



Avec chauffeur / excursion

Idéal pour découvrir plusieurs régions dans la journée.



Indian Ocean Paradise vous accompagne

Réservez votre voiture de location, votre excursion journée privée ou votre circuit sur mesure avec Indian Ocean Paradise. Un accompagnement personnalisé pour un voyage en toute sérénité.



Il n'y a pas une seule "meilleure" région à l'île Maurice, chaque zone a quelque chose d'unique à offrir.

Et le reste ? Il vous attend... le temps d'une excursion.





LA ZONE NORD

Ambiance balnéaire, vivante et pratique



L'ambiance

Le Nord de l'île Maurice est la région la plus animée et la plus ensoleillée. Tourné vers la mer et la vie locale, il séduit par sa praticité, ses plages accessibles et son large choix d'activités. Des lieux phares comme Grand Baie, Pereybère, Mont Choisy ou Cap Malheureux en font une zone idéale pour un premier séjour réussi.



Ses atouts

- Ambiance vivante de jour comme de nuit
- Grand choix de restaurants, bars et cafés
- Commerces, shopping et services variés
- Départs faciles pour les excursions
- Belles plages de sable blanc accessibles
- Sorties en bateau au coucher du soleil



À prendre en compte

Le Nord peut être plus animé, notamment à Grand Baie. Il peut y avoir davantage de monde et d'affluence en haute saison. Certaines zones sont moins intimes.



Pour quel profil ?

Idéal pour les couples dynamiques, les groupes d'amis, les voyageurs venus pour la première fois à Maurice, et pour ceux qui aiment la praticité, les sorties et la vie locale.



Supermarchés repères

Pour vos courses du quotidien ou vos envies gourmandes : Super U Grand Baie, Mont Choisy Le Mall, Winners ou Intermart dans la zone Grand Baie / Trou-aux-Biches.



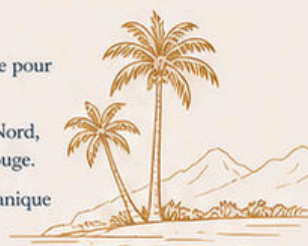
Quelques tables appréciées

- La Table du Château (Mapou) Cuisine raffinée dans un cadre colonial au cœur d'un domaine.
- Beach House Pereybère Cuisine méditerranéenne les pieds dans le sable.
- Grand Baie regorge de restaurants en bord de mer pour tous les goûts et toutes les envies.



Plages et lieux repères

- **Grand Baie** : cœur battant du Nord, avec sa lagune, ses activités nautiques et sa vie nocturne.
- **Pereybère** : ambiance balnéaire chic et décontractée, eau turquoise et restaurants en bord de mer.
- **Mont Choisy** : l'une des plus longues plages de l'île, idéale pour la baignade et les balades.
- **Trou-aux-Biches** : plage calme et familiale, parfaite pour une journée de détente.
- **Cap Malheureux** : charmant village au nord du Nord, face au Coin de Mire, avec sa célèbre église au toit rouge.
- **Pamplemousses** : à découvrir pour son jardin botanique et son riche patrimoine naturel.

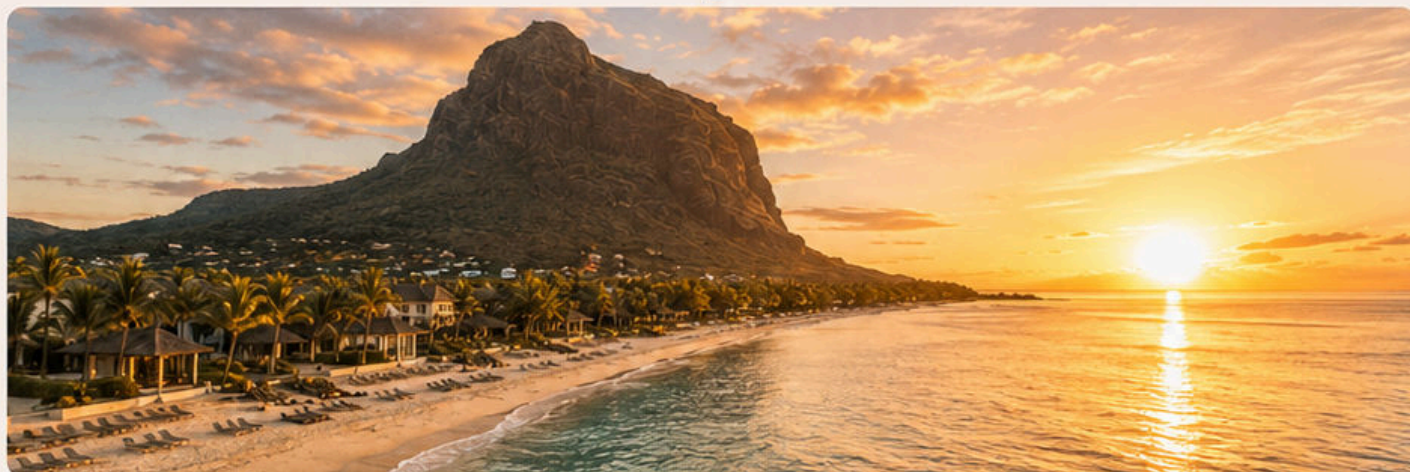


Chaque région de l'île a son charme, ses ambiances et ses trésors.
Le reste de l'île peut aussi se découvrir lors d'excursions à la journée.

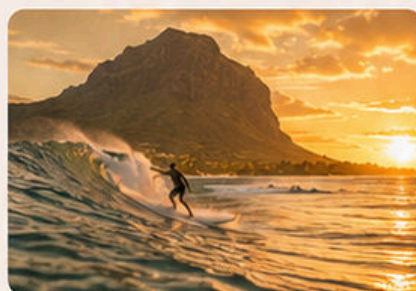


LA ZONE OUEST

Soleil, lagons et couchers de soleil



La côte Ouest est l'une des plus appréciées de l'île Maurice. Entre plages dorées, lagons turquoise et paysages majestueux, elle offre un cadre idéal pour se détendre, s'initier aux activités nautiques et admirer des couchers de soleil inoubliables.



L'ambiance

Ensoleillée, détendue et conviviale, la côte Ouest séduit les amoureux de plage et de grands espaces. Tamarin, Flic-en-Flac, Rivière Noire et Le Morne composent un décor naturel spectaculaire où il fait bon vivre.



Ses atouts

Couchers de soleil magiques, longues plages de sable fin, sorties en mer plus accessibles, ambiance surf autour de Tamarin, nombreuses options pour les familles et les loisirs, et accès privilégié aux sites naturels de Chamarel et des Gorges de la Rivière Noire.



À prendre en compte

Les distances peuvent être plus importantes selon votre point d'arrivée (aéroport ou côte Est). Certaines plages sont plus animées que d'autres ; privilégiez les criques ou les horaires calmes si vous recherchez plus d'intimité.



Pour quel profil ?

Familles, amoureux de la plage, voyageurs actifs et curieux, et tous ceux qui recherchent un bon équilibre entre détente, activités et découvertes authentiques.



Supermarchés repères

- Super U Tamarin
- Winners Cascavelle
- Commerces et épicerie autour de Flic-en-Flac / Cascavelle



Quelques tables appréciées

- Domaine Anna – cuisine locale et cadre intimiste à Tamarin
- Wapalapam – institution face à la mer
- Nombreux restaurants en bord de plage à Flic-en-Flac et Tamarin



Plages & lieux repères

- Flic-en-Flac
- Tamarin
- La Preneuse
- Rivière Noire
- Le Morne
- Chamarel



Chaque région de l'île Maurice a ses forces et ses charmes.

D'autres coins merveilleux peuvent être découverts facilement lors d'excursions à la journée ou d'activités sur mesure, pour enrichir votre séjour en toute liberté.

LA ZONE EST

Lagon turquoise, douceur et beaux resorts



L'ambiance

La côte Est séduit par ses grands espaces, son élégance naturelle et son atmosphère apaisante. Belle Mare, Palmar, Trou d'Eau Douce et Poste de Flacq offrent un cadre raffiné entre plages bordées de filaos, eaux cristallines et douceur de vivre.

Ses atouts

- Lagon superbe aux teintes turquoise
- Plages de carte postale
- Hôtels et resorts prestigieux
- Accès facile à l'Île aux Cerfs
- Ambiance reposante et paisible

À prendre en compte

- Peut être plus venteux selon la saison
- Parfois plus étendu, donc besoin de se déplacer
- Vie nocturne plus calme que sur la côte ouest

Pour quel profil ?

Idéal pour les couples en lune de miel, les familles et les voyageurs en quête de belles plages, de confort et d'une sécurité sereine. Parfait pour ceux qui recherchent une parenthèse détente et élégante.

Supermarchés repères

- Super U Flacq
- Winners Flacq
- Commerces utiles autour de Central Flacq / Trou d'Eau Douce (épicerie, boulangeries, pharmacies...)

Quelques tables appréciées

- Green Island Beach Restaurant (Île aux Cerfs)
- Tables les pieds dans le sable à Trou d'Eau Douce
- Bonnes adresses dans plusieurs hôtels et resorts de la côte Est

Plages et lieux repères



Belle Mare



Palmar



Trou d'Eau Douce



Île aux Cerfs



Poste Lafayette



Poste de Flacq



Chaque côte de l'île Maurice a son charme et ses trésors. L'ouest pour ses couchers de soleil, le nord pour son animation, le sud pour son authenticité... Toutes les régions restent facilement accessibles pour vos excursions à la journée.



LA ZONE SUD

Nature, authenticité et grand air



Plus brute, plus naturelle et profondément authentique, la région Sud dévoile un visage préservé de l'île Maurice. Entre Souillac, Bel Ombre, Baie du Cap, l'influence du Morne et la proximité de Mahébourg / Blue Bay selon les sous-zones, elle séduit par ses paysages spectaculaires, ses traditions vivantes et son art de vivre paisible.



- ## 1. L'ambiance
- ## 2. Ses atouts
- ## 3. À prendre en compte
- ## 4. Pour quel profil ?

Le Sud offre une atmosphère plus brute et authentique. Souillac, Bel Ombre, Baie du Cap et le côté Morne insufflent un esprit nature et traditions, tandis que Mahébourg et Blue Bay apportent une touche animée selon les sous-zones.

Des paysages plus sauvages et spectaculaires, une identité forte, une nature généreuse, de superbes points de vue, la proximité de La Vanille, Gris-Gris, Rochester Falls, Blue Bay ou du Sud-Est, et de beaux environnements hôteliers.

La mer peut être plus agitée sur certaines côtes. L'offre de vie nocturne y est plus limitée. Les temps de trajet peuvent être plus longs selon les activités prévues dans d'autres régions.

Idéal pour les amoureux de nature, les voyageurs en quête de calme ou d'authenticité, les couples et les visiteurs qui apprécient les road trips et les découvertes hors des sentiers battus.

- ## 5. Supermarchés repères

 - London Way Mahébourg
 - Winners Mahébourg
 - Commerces pratiques autour de Chemin Grenier / Rose-Belle selon votre lieu de séjour
- ## 6. Quelques tables appréciées

 - Chez Patrick – Blue Bay
 - Restaurants du front de mer de Mahébourg
 - Adresses gustatives autour de Bel Ombre et sur la côte sud
- ## 7. Plages et lieux repères

 - Blue Bay, Mahébourg
 - Gris-Gris, Souillac, Bel Ombre
 - Rochester Falls
 - La Vanille Nature Park



Aucune région n'est isolée des autres : l'île se découvre facilement grâce aux routes et aux excursions. N'hésitez pas à varier vos découvertes !



LE CENTRE

Vie locale, fraîcheur et points pratiques



1. L'ambiance

Le Centre, aussi appelé plateau central, dévoile un visage plus local, urbain et pratique de l'île. Curepipe, Quatre Bornes, Vacoas, Phoenix, Moka et Ébène en sont les villes phares.

2. Ses atouts

Localisation centrale et pratique, accès facile à de nombreuses régions, grandes surfaces et centres commerciaux, températures plus fraîches, vie mauricienne au quotidien, services utiles, activités même par temps de pluie.

3. À prendre en compte

Ce n'est pas la zone principale des vacances balnéaires. Les soirées peuvent être plus calmes ou résidentielles selon les quartiers.

4. Pour quel profil ?

Idéal pour les voyageurs curieux de la vie locale, les visiteurs indépendants, les amateurs de shopping, les voyageurs d'affaires ou les séjours combinés.

5. Supermarchés repères

- Bagatelle Mall – Moka
- Jumbo Phoenix – Phoenix
- Super U Belle Rose – Rose Hill
- Intermart Ébène – Ébène



6. Quelques tables appréciées

- Escale Créole – Moka
- Adresses autour de Bagatelle / Moka (café-restaurants, bistrots)
- Petites adresses locales à Quatre Bornes ou Curepipe (cuisine mauricienne authentique)



7. Lieux repères

- Curepipe – le cœur du plateau
- Trou aux Cerfs – cratère et panorama
- Marché de Quatre Bornes – animé et authentique
- Moka – esprit village et verdure
- Ébène – quartier d'affaires moderne
- Bagatelle – shopping et loisirs
- Bois Chéri – plantation de thé (à ajouter en excursion)

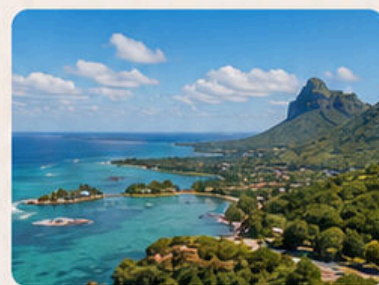


Même si votre séjour se déroule sur la côte, le Centre est souvent traversé ou découvert lors de vos excursions : une belle façon de comprendre et d'aimer l'île Maurice dans toute sa diversité.



PORT-LOUIS & NORD-OUEST

Patrimoine, ville et panoramas



L'ambiance

Port-Louis, capitale vivante et métissée, mêle histoire coloniale, effervescence urbaine et rencontres culturelles. Le Nord-Ouest, plus paisible, dévoile des panoramas superbes entre lagon, montagnes et villages côtiers. Entre marchés colorés, musées, points de vue et accès facile aux trésors alentours, c'est une région riche en contrastes et en découvertes.

Ses atouts

L'énergie de la capitale, ses musées emblématiques, le Caudan Waterfront, l'Aapravasi Ghat classé UNESCO, la mosquée Jummah, une street food savoureuse et des haltes culturelles accessibles. À proximité immédiate : le Jardin botanique de Pamplemousses, des plantations historiques et des villages qui racontent l'histoire mauricienne.

À prendre en compte

Trafic plus dense, ambiance urbaine et moins de cadre balnéaire au cœur de la ville. Cette zone se prête davantage à la découverte culturelle et patrimoniale qu'à un séjour balnéaire relaxant.

Pour quel profil ?

Voyageurs curieux, amateurs de culture et d'histoire, explorateurs en court séjour, passionnés de marchés et de gastronomie locale. Idéal pour ceux qui aiment alterner ville, patrimoine et nature accessible.

Supermarchés repères

- Jumbo Riche Terre – Grand choix et prix attractifs, à quelques minutes de Port-Louis.
- Bagatelle Mall – Hyper U, idéal pour les courses et produits frais.
- Shops de Port-Louis – Winners, Super U Express et petits commerces de proximité pratiques en ville.

Quelques tables appréciées

- Lambic – Cuisine bistrannique au bord de l'eau, au Caudan Waterfront.
- Street food de Port-Louis – Dhol puri, boulettes, samoussas, à savourer sur les marchés et dans les petites échoppes.
- Caudan Waterfront – Cafés et restaurants variés avec vue sur le port et ambiance conviviale.

Lieux repères

- Marché central de Port-Louis
- Caudan Waterfront
- Aapravasi Ghat (UNESCO)
- La Citadelle (Fort Adelaide)
- Jardin de Pamplemousses
- Chinatown de Port-Louis

Même en séjournant ailleurs à l'île Maurice, Port-Louis et le Nord-Ouest sont souvent découverts lors d'une excursion d'une journée, entre culture, panoramas et découvertes.

Quelle île est faite pour vous ?

Une journée, une ambiance, un souvenir différent



ÎLE AUX CERFS

EST • FACILE & ANIMÉE

Plages, lagon et activités nautiques. Une première sortie idéale, notamment en famille.

FAMILLE • FARNIENTE



ÎLE AUX BÉNITIERS

OUEST • PAYSAGE EMBLÉMATIQUE

Vue sur Le Morne, Crystal Rock et ambiance bateau. Parfaite pour une journée carte postale.

PHOTO • LAGON



ÎLOT GABRIEL & ÎLE PLATE

NORD • GRAND BLEU

Une sortie plus marine, appréciée pour les eaux claires et le snorkeling.

SNORKELING • GRAND LARGE



ÎLE AUX AIGRETTES

SUD-EST • NATURE PROTÉGÉE

Une découverte guidée tournée vers la faune, la flore et la conservation.

NATURE • CULTURE



ÎLE D'AMBRE

NORD-EST • CONFIDENTIELLE

Mangrove, kayak et atmosphère sauvage pour ceux qui préfèrent sortir des itinéraires classiques.

AUTHENTIQUE • CALME



ÎLE AUX DEUX COCOS

BLUE BAY • EXPÉRIENCE PREMIUM

Une parenthèse plus exclusive dans un décor de lagon, à privilégier pour une occasion spéciale.

ROMANTIQUE • PREMIUM

LE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Ne choisissez pas seulement une destination : comparez la taille du bateau, le nombre de participants, le temps réellement passé sur l'île et la qualité des arrêts baignade ou snorkeling.

Restez connectés

Une bonne connexion simplifie l'arrivée, les trajets et les réservations sur place.



LE BON RÉFLEXE

Installez votre eSIM avant le départ et téléchargez vos cartes hors ligne tant que vous avez du Wi-Fi.



BON PLAN INDIAN OCEAN PARADISE

Yesim : **15 %** de remise grâce à Indian Ocean Paradise



1. eSIM AVANT LE VOL via Yesim (page Yesim)

- vérifier la compatibilité
- acheter et installer en quelques minutes
- activée à l'arrivée, prête à l'emploi



QR vers Yesim — eSIM recommandée

Yesim : **15 %** de remise grâce à Indian Ocean Paradise



2. SIM LOCALE & WI-FI

- possible sur place
- Wi-Fi fréquent dans les hôtels
- garder une solution de secours



Infos & conseils

SIM locale & Wi-Fi à Maurice



3. CARTES HORS LIGNE

- télécharger Google Maps ou Maps.me
- repérer l'hôtel et ses alentours
- enregistrer les favoris



QR vers Google Maps / Maps.me — GPS hors ligne

Guides pas à pas et liens directs



4. CAPTURES UTILES

- billet retour • hôtel • transfert
- assurances • formulaires
- infos importantes



Checklist & modèles

À avoir toujours hors connexion



INDIAN OCEAN
PARADISE

| Votre expert de l'océan Indien



Sites, activités & excursions

Les expériences qui donnent toute sa richesse à l'île Maurice

Au-delà de ses plages paradisiaques, Maurice se révèle à travers une mosaïque d'expériences uniques : sites culturels et historiques, journées en mer, activités en famille, randonnées au cœur de la nature et découvertes régionales. À chacun son rythme, à chacun ses souvenirs.



INCONTOURNABLES

Sites naturels spectaculaires, patrimoine colonial, temples, marchés colorés... Découvrez l'histoire et la culture mauriciennes à travers des lieux emblématiques.



EXPÉRIENCES EN MER

Îlots paradisiaques, fonds marins cristallins, dauphins, catamaran au coucher du soleil... Vivez l'océan Indien autrement, en toute liberté.



IDÉES DE JOURNÉES

Parcs naturels, activités nautiques, balades, réserves animalières, artisanat local... Des idées pour tous les âges et toutes les envies.



LE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Alternez les sites incontournables, les belles plages et une journée en mer : c'est le meilleur équilibre pour saisir toute la magie de l'île Maurice.



À RETENIR

- Une grande diversité de sites et d'activités pour tous les profils.
- De nombreuses excursions faciles à organiser.
- Des expériences authentiques à vivre au rythme local.



INDIAN OCEAN
PARADISE

Votre expert de l'Océan Indien

Les grands incontournables

Les lieux emblématiques à découvrir au moins une fois

1 CHAMAREL & LA TERRE DES SEPT COULEURS

Des paysages insolites aux teintes changeantes, une cascade spectaculaire et une curiosité naturelle unique à Maurice.



2 LE MORNE

Montagne iconique classée à l'UNESCO, elle offre des panoramas à couper le souffle et porte une mémoire profonde de l'île.



3 GRAND BASSIN

Haut lieu spirituel et culturel, au cœur d'un cratère volcanique, où traditions et ferveur se rencontrent dans un cadre serein.



4 PORT-LOUIS & LE CAUDAN

Capitale vibrante, entre marchés animés, rue piétonne, patrimoine colonial et front de mer vivant et coloré.



5 JARDIN DE PAMPLEMOUSSES

Plus ancien jardin botanique de l'hémisphère sud : grands arbres, nénuphars géants et promenades ombragées pour une pause nature paisible.



6 GRIS-GRIS

Côte sauvage et préservée, falaises spectaculaires et vagues puissantes qui se brisent sur les rochers, pour des paysages bruts et saisissants.



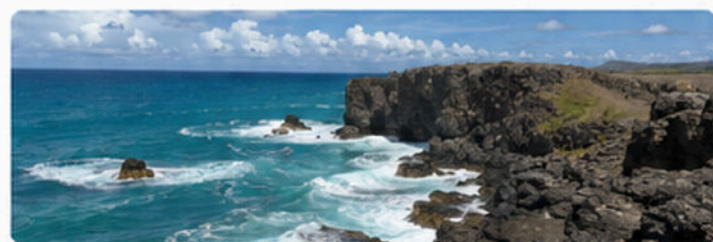
À NE PAS MANQUER

- Marchés colorés
- Points de vue spectaculaires
- Petit patrimoine authentique
- Temps libre pour flâner



LE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Alternez un grand site naturel, une découverte culturelle et une pause plage pour vivre toute la richesse de l'île Maurice.



INDIAN OCEAN
PARADISE

Votre expert de l'Océan Indien

Plages, mer & activités

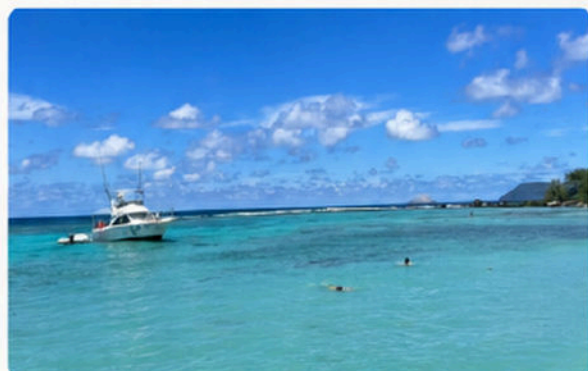


Des expériences variées pour profiter de Maurice à votre rythme



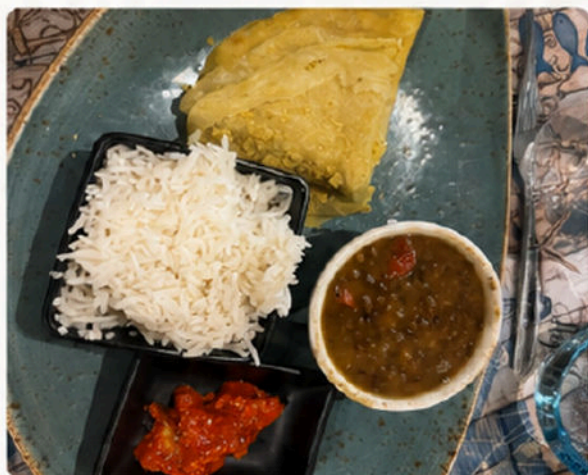
JOURNÉE EN BATEAU

Embarquez à bord d'un catamaran pour une journée inoubliable : escales sur des îlots paradisiaques, baignade dans des lagons turquoise, déjeuner les pieds dans le sable et ambiance détendue tout au long de la journée.



SNORKELING & PLAISIRS DE L'EAU

Explorez les fonds marins colorés lors d'une séance de snorkeling, profitez des plages de rêve pour nager, vous relaxer, ou essayez le paddle et d'autres activités nautiques pour varier les plaisirs.



EN FAMILLE

Des plages avec des eaux calmes et peu profondes, des visites passionnantes comme Odysseo ou Casela et une multitude d'activités adaptées aux enfants pour des souvenirs inoubliables en famille.



SAVEURS & PAUSES LOCALES

Goûtez à la street food, aux spécialités mauriciennes et aux produits locaux. Une pause gourmande qui complète à merveille vos journées d'exploration et de détente.



NOS IDÉES

- Une journée mer pendant un séjour court
- 2 à 3 sorties variées sur 14 jours
- Alterner activités et temps libre pour en profiter pleinement

Pour ceux qui ne logent pas en bord de plage, prévoyez au moins une belle journée plage ou bateau.



LES PETITES ÎLES

Île aux Cerfs, îlots du nord, jardins de corail, plages secrètes... Autant de joyaux accessibles lors d'excursions en mer qui font partie des plus beaux souvenirs de l'île Maurice.



INDIAN OCEAN
PARADISE

Votre expert de l'Océan Indien

Nos excursions & idées de journées

Des propositions pour découvrir Maurice autrement



NORD EXOTIQUE

Cap Malheureux et son église au toit rouge, jardins tropicaux, plage de Bain Boeuf et animation de Grand Baie. Une journée entre charme créole et douceur de vivre du nord.



SUD AUTHENTIQUE

Villages, traditions, temples et panoramas à couper le souffle. Immergez-vous dans la spiritualité et l'authenticité du sud de Maurice.



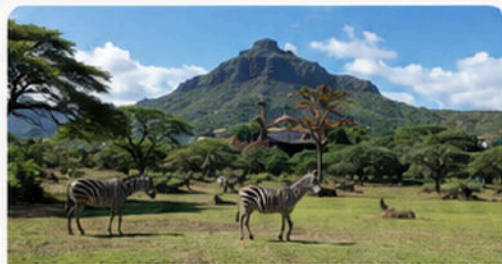
RÉSERVER VOTRE EXCURSION

Certaines excursions Indian Ocean Paradise se réservent auprès d'un conseiller pour un accompagnement personnalisé.



ENCORE PLUS DE CHOIX

Retrouvez d'autres idées sur notre site ou via notre partenaire d'activités en ligne.



LES MERVEILLES DE L'OUEST

Nature sauvage à Casela, rencontres animalières, points de vue spectaculaires et couchers de soleil sur la côte ouest. Une immersion entre terre et lagon.



SUD SCÉNIQUE

Route panoramique, reliefs impressionnants et forêts sauvages. Une journée idéale pour les amoureux de grands espaces et de points de vue inoubliables.



SOUVENIRS DE L'ÎLE

Flânerie dans les marchés colorés, artisanat local, saveurs mauriciennes et belles rencontres. L'essence de Maurice à travers ses savoir-faire et sa chaleur humaine.



LE CONSEIL IOP

Pour une expérience complète, nous vous conseillons de prévoir au moins une journée en mer et une journée découverte de l'intérieur de l'île.

ACTIVITÉS ENFANTS & FAMILLES

Des souvenirs joyeux pour petits et grands

Des activités sélectionnées pour partager de beaux moments en famille à Maurice.
Ludiques, éducatives ou sportives : chacun y trouvera son bonheur !



1 ODYSSEO

📍 Zone : Port-Louis

Aquarium moderne et immersif au cœur de la capitale.
Partez à la découverte du monde marin mauricien
et tropical. Idéal par temps moins clément.



BON À SAVOIR

Durée : 1h30 à 2h

Âge : dès 3 ans

À combiner avec :
visite de Port-Louis



2 CASELA

📍 Zone : Ouest

Grand parc de loisirs et d'aventures : safaris,
activités, rencontres avec les animaux
et attractions pour tous les âges.
Une sortie incontournable en famille !



À PRÉVOIR

Durée : 1/2 journée ou journée

Âge : pour tous

À combiner avec :
plage et coucher de soleil



3 LA VANILLE NATURE PARK

📍 Zone : Sud

Parc naturel célèbre pour ses tortues géantes,
ses crocodiles du Nil et sa végétation luxuriante.
Une visite ludique et instructive pour petits et grands.



BON À SAVOIR

Durée : 1h30 à 2h

Âge : dès 3 ans

À combiner avec :
les plages du Sud



4 VALLÉE ADVENTURE PARK

📍 Zone : Sud

Site nature et aventure : tyroliennes, luge d'été,
ponts suspendus et activités outdoor adaptées
à toute la famille selon l'âge et l'envie.

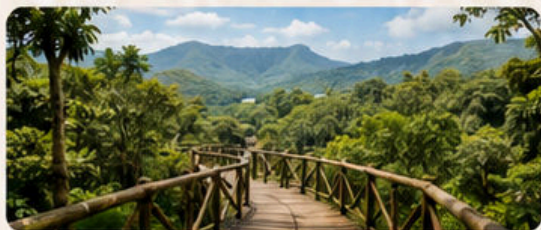


À PRÉVOIR

Durée : 2 à 3h

Âge : dès 4 ans

À combiner avec :
cascade et nature du Sud



5 EBONY FOREST

📍 Zone : Chamarel

Forêt endémique préservée, sentiers ombragés,
points de vue spectaculaires et découverte
de la biodiversité mauricienne autrement.



BON À SAVOIR

Durée : 1h30 à 2h30

Âge : dès 5 ans

À combiner avec :
Terre des Sept Couleurs

Avec Indian Ocean Paradise

Nous pouvons vous aider à organiser vos visites et activités en toute sérénité.



Voir nos
excursions
accompagnées



Réserver d'autres
activités en ligne



Le bon rythme avec des enfants ?

Alterner une activité forte, un moment de détente et du temps libre au bord de l'eau.





indian ocean
PARADISE

Les Hôtels

Notre sélection à l'Île Maurice



*Trouver l'hôtel qui
vous ressemble !*

Que vous rêviez d'une escapade romantique
les pieds dans le sable, de vacances en famille
dans un cadre convivial, ou d'une adresse d'exception
où chaque détail compte, ce guide est là
pour vous aider à faire le bon choix.

Découvrez notre sélection des plus beaux hôtels
de l'Île Maurice, pensée pour tous les styles de voyages
et toutes les envies.



Coup de
cœur



Récap par
catégorie



Les hôtels
par chaîne



Nos conseils
d'experts



Les repères pour bien choisir

Votre hôtel à l'île Maurice

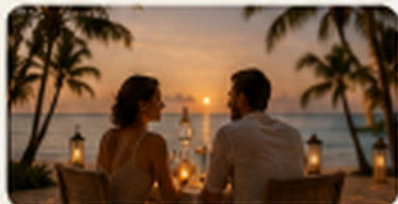


1



L'emplacement

Plage, lagon, proximité des activités et ambiance de la région : autant de critères qui influencent votre séjour.



2



Le style de l'hôtel

Familial, romantique, animé, intimiste ou adults only : choisissez l'ambiance qui vous correspond.

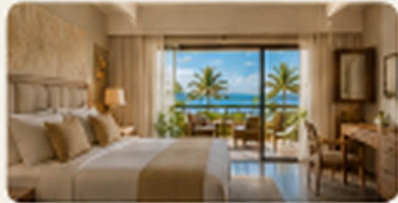


3



La restauration

Buffets, spécialités locales, restaurants à la carte, formule tout inclus ou demi-pension : à chacun sa formule idéale.



4



Les chambres & le confort

Taille, vue, suites familiales ou proximité de la plage : le confort de votre chambre fait toute la différence.

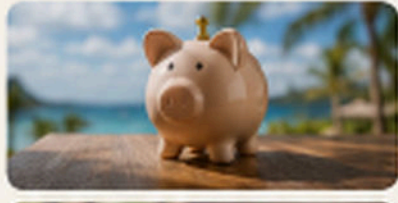


5



Les équipements & activités

Piscines, spa, club enfants, sports nautiques, excursions... Choisissez les activités qui rendront votre séjour inoubliable.

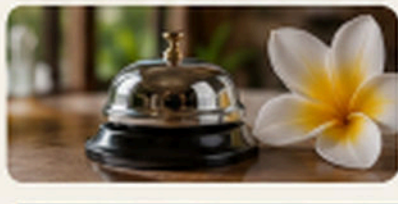


6



Le rapport qualité / prix

Comparez les prestations, le confort, le budget et les services inclus pour trouver le meilleur équilibre selon vos attentes.



7



Les services qui changent tout

Transferts, Wi-Fi, conseils, avantages voyage de noces ou anniversaire : ces petits plus qui font toute la différence.



Besoin d'aide pour choisir ?
Nos conseillers sont là pour vous guider.





indian ocean
PARADISE

Nos coups de cœur

La sélection Indian Ocean Paradise



1



Tamassa Bel Ombre

Convivial, vivant et idéal
pour profiter du sud-ouest de l'île.

2



Preskil Island Resort

Très belle situation près du lagon
et de l'aéroport, parfait pour combiner
détente et découverte.

3



C Mauritius

Esprit lifestyle, plage superbe et
formule décontractée très appréciée.

4



Heritage Le Telfair

Raffinement, charme et atmosphère
élégante au cœur du domaine de Bel Ombre.

À regarder aussi



Heritage Awali

Ambiance chaleureuse et
authentique, parfaite pour
les familles et les couples.



Outrigger Mauritius Beach Resort

Les pieds dans le sable, idéal
pour un séjour simple, convivial
et les loisirs en bord de mer.

Des hôtels d'exception pour des séjours
à votre image, entre lagon, nature et art de vivre.



indian ocean
PARADISE

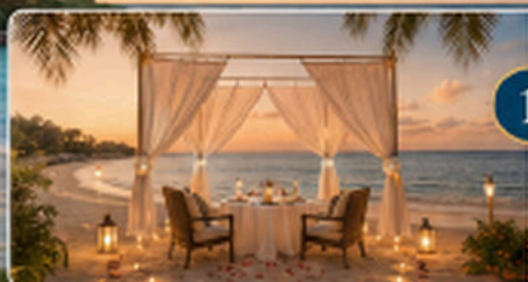
BLOC HÔTELS • BIEN CHOISIR



Sélection
Indian Ocean
Paradise

Selon votre style

*Parce qu'il n'existe pas un hôtel idéal,
mais celui qui vous ressemble.*



1

En amoureux / voyage de noces

Heritage Le Telfair
Heritage Awali

Pour une ambiance romantique, des beaux espaces,
un service soigné et une vraie sensation d'évasion.

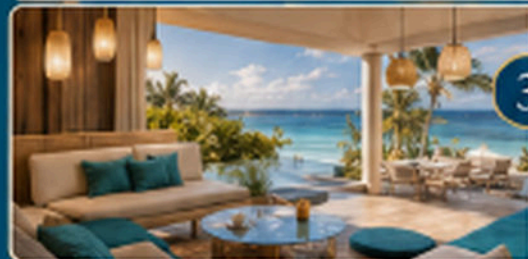


2

En famille

Preskil Island Resort
Tamassa Bel Ombre
Outrigger Mauritius

Des hôtels agréables à vivre avec de beaux extérieurs,
une ambiance conviviale et de bonnes options pour
petits et grands.



3

Esprit chic et décontracté

C Mauritius

Pour ceux qui aiment une ambiance moderne,
tendance et décomplexée, avec un esprit vacances
très réussi.



4

Nature & Sud sauvage

Tamassa Bel Ombre
Heritage Awali
Heritage Le Telfair

Parfait pour profiter d'un Maurice plus verdoyant,
plus paisible et proche des beaux paysages du sud.



5

Bon compromis confort / plaisir

Preskil Island Resort
Tamassa Bel Ombre
Outrigger Mauritius

De belles adresses pour profiter de l'île dans un cadre
agréable, avec un bon équilibre entre confort,
ambiance et budget.



*Nos conseils : choisissez d'abord l'ambiance qui vous correspond,
puis la région et le budget.*





indian ocean
PARADISE

BLOC HÔTELS • PETIT PRIX / BONNE QUALITÉ

Notre sélection

Petit prix / bonne qualité



Des hôtels simples, conviviaux et agréables
pour profiter de l'essentiel au meilleur prix.



📍 Poste Lafayette

Jalsa Beach Hotel & Spa

💖 COUP DE CŒUR PETIT BUDGET

- 🏠 Excellent rapport qualité / prix
- 🌴 Ambiance décontractée et conviviale
- 🌊 Accès direct à une belle plage
- 💖 Coup de cœur Indian Ocean Paradise



📍 Flic en Flac

Aanari Hotel & Spa

- 🏠 Séjour pratique en bord de mer
- 🌴 Emplacement idéal à Flic en Flac
- 🌴 Ambiance chaleureuse et conviviale
- 🏠 Confort simple et budget maîtrisé



📍 Trou aux Biches

Be Cosy Apart Hotel

- 🏠 Hébergements en appartements pour plus de liberté
- 🌴 Séjour décontracté et en toute indépendance
- 🌴 Belle piscine dans un cadre agréable
- 🏠 Idéal pour voyageurs indépendants et petites familles



📍 Tamarin

Veranda Tamarin Hotel & Spa

- 🏠 Ambiance créole authentique et élégante
- 🌴 Esprit de la côte ouest et art de vivre décontracté
- 🏠 Excellent rapport qualité / prix



À AJOUTER À LA SÉLECTION : PENINSULA BAY BEACH RESORT

Blue Bay • cadre simple, convivial et bien situé près du lagon.

OÙ DORMIR À MAURICE ?

BONS RAPPORTS QUALITÉ-PRIX

Bien choisir sans compromis sur l'essentiel

Cette sélection réunit des établissements reconnus pour leur excellent rapport qualité-prix.
Confort, ambiance, situation et budget : des adresses fiables pour profiter de l'île
pleinement, sans faire de compromis sur l'essentiel.



COUP DE
CŒUR

TAMASSA BEL OMBRE ★★★★★

Bel Ombre, sud-ouest

Resort convivial et vivant, face à une plage magnifique.
Belle énergie, nombreuses activités et formule
tout compris très appréciée.



Accès direct
à la plage



3 piscines



Tout compris



Activités
variées

POUR QUI ?

Couples, familles
et amis

ATOUTS

Ambiance, tout compris,
activités



DOMAINE DE GRAND BAIE ★★★★★

Grand Baie, nord

Résidence hôtelière contemporaine et très confortable,
avec esprit moderne, spa et belles installations.
Idéal pour des séjours souples dans le nord.



Suites &
appartements



Spa &
bien-être



Grande piscine



Proche
de Grand Baie

POUR QUI ?

Couples, amis,
voyageurs

ATOUTS

Confort moderne,
spa, emplacement



OCEAN V HOTEL ★★★★★

Grand Baie / Péreybère, nord

Boutique-hôtel élégant et tendance, à l'ambiance
intimiste. Rooftop, design soigné et esprit contemporain
pour un séjour tout en douceur.



Rooftop
avec vue



Restaurant
& bar



Piscine



Adults
friendly

POUR QUI ?

Couples, voyageurs
adultes

ATOUTS

Style, rooftop,
ambiance intimiste



C MAURITIUS ★★★★★

Palmar, côte est

Adresse décontractée et chic, belle plage et esprit
sportif. Très bon rapport qualité-prix en formule
tout compris pour des vacances actives et relax.



Accès direct
à la plage



Sports
nautiques



Tout compris



Animations
quotidiennes

POUR QUI ?

Couples, amis,
familles actives

ATOUTS

Plage, activités,
excellent rapport
qualité-prix



VOYAGEZ BIEN INFORMÉ,
PROFITEZ PLEINEMENT.

*L'essentiel pour un séjour
réussi à Maurice.*



BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR ?

Nos conseils personnalisés vous aident
à trouver l'adresse qui vous ressemble.

Indian Ocean Paradise

RÉSERVEZ EN TOUTE CONFIANCE

- ✓ Conseils personnalisés
- ✓ Sélection d'adresses fiables
- ✓ Accompagnement avant,
pendant et après votre séjour





indian ocean
PARADISE

Notre sélection

HAUT DE GAMME

*Des hôtels élégants offrant confort supérieur,
beaux espaces et services raffinés.*



LUX* Belle Mare

📍 Côte Est

Élégance contemporaine les pieds dans l'eau,
vue imprenable sur le lagon.



Plage idyllique
et lagon turquoise



Expériences
gastronomiques



Spa LUX*
et bien-être



Heritage Awali

📍 Côte Sud

Atmosphère chaleureuse et authentique,
au cœur d'une nature préservée.



Ambiance familiale
et conviviale



Eco-engagement
fort



Activités nature
et découvertes



Heritage Le Telfair

📍 Côte Sud-Ouest

Charme colonial et raffinement,
dans un cadre verdoyant et paisible.



Golf 18 trous
à proximité



Restaurants
gourmets



Spa Seven Colours
et bien-être



Shandrani Beachcomber Resort & Spa

📍 Côte Sud-Est

Un écrin de nature entre mer et lagon,
idéal pour se ressourcer en toute sérénité.



Plage sauvage
et préservée



Sports nautiques
et catamaran



Spa & centre
de bien-être

Des adresses d'exception pour un séjour inoubliable à l'île Maurice.





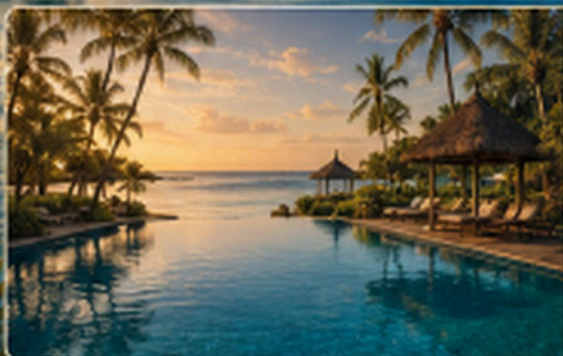
indian ocean
PARADISE

Notre sélection

Collection de luxe



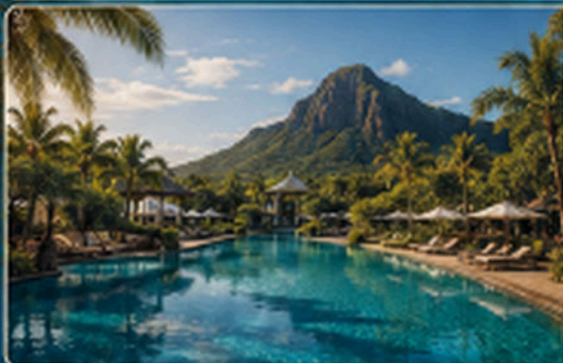
*Des adresses d'exception pour vivre
Maurice dans toute sa splendeur.*



CÔTE EST

One&Only Le Saint Géran

Îcône intemporelle, entre lagon turquoise et jardins tropicaux.
Un art de vivre légendaire, tout en élégance.

Service
légendairePlage
emblématiqueGastronomie
d'exceptionBien-être
holistique

CÔTE EST

Four Seasons Resort Mauritius at Anahita

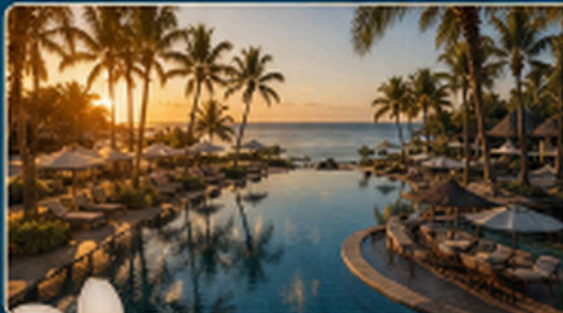
Un sanctuaire tropical au cœur d'un domaine préservé.
Discrétion, nature et raffinement absolu.

Cadre naturel
préservéGolf
de renomméeRésidences & villas
privéesBien-être
sur mesure

SUD-OUEST

The St. Regis Le Morne Resort

Au pied du Morne Brabant, classé à l'UNESCO.
Un refuge d'exception entre héritage et modernité.

Service de
majordomeVues
spectaculairesExpériences
sur mesureÉlégance
iconique

NORD

Royal Palm Beachcomber Luxury

L'élégance à l'état pur, entre plage de rêve et jardins tropicaux.
Une adresse mythique, dédiée à l'art de recevoir.

Cuisine
gastronomiqueCave
d'exceptionSpa
signatureIntimité
absolue

*Nos experts vous accompagnent pour composer un séjour unique,
à la hauteur de vos envies.*



Les hôtels selon les chaînes

Page 1 — Les grandes signatures



Beachcomber Resorts & Hotels

L'élégance mauricienne par excellence.
Des adresses iconiques en bord de mer,
alliant raffinement, art de vivre et service
attentionné.

Exemples d'hôtels :

- Royal Palm Beachcomber
- Dinarobin Beachcomber
- Trou aux Biches Beachcomber
- Shandrani Beachcomber



Heritage Resorts

Des demeures de caractère au cœur
de domaines préservés.
Une collection d'hôtels à l'âme mauricienne,
où authenticité et convivialité se rencontrent.

Exemples d'hôtels :

- Heritage Le Telfair
- Heritage Awali
- Heritage Villas



Veranda Resorts

L'esprit créole dans une ambiance
décontractée et chaleureuse.
Des hôtels à taille humaine, pensés pour
partager des moments vrais et simples.

Exemples d'hôtels :

- Veranda Pointe aux Biches
- Veranda Palmar
- Veranda Tamarin
- Veranda Paul & Virginie



LUX* Resorts & Hotels

Une vision contemporaine du luxe,
entre design, expériences inspirantes
et service intuitif.

Exemples d'hôtels :

- LUX* Belle Mare
- LUX* Grand Gaube



Sunlife

Pionnier de l'hospitalité mauricienne,
Sunlife propose des destinations
ensoleillées au charme authentique,
entre convivialité et plaisir de vivre.

Exemples d'hôtels :

- Sugar Beach
- Long Beach
- La Pirogue
- Ambre

Toutes des signatures uniques pour des séjours inoubliables
à l'île Maurice.



Les hôtels selon les chaînes

Page 2 — Autres signatures à connaître



Attitude Hotels

Hôtellerie mauricienne authentique, écoresponsable et conviviale, au plus proche de la culture locale.

Exemples : Ravenala Attitude, Lagoon Attitude, Zilwa Attitude, Tropical Attitude



Constance Hotels & Resorts

Collection de resorts d'exception, réputée pour son élégance, sa gastronomie et son sens du service.

Exemples : Constance Belle Mare Plage, Constance Prince Maurice



Maritim Resorts

Hôtels familiaux et chaleureux, offrant confort, divertissements et excellent rapport qualité-prix.

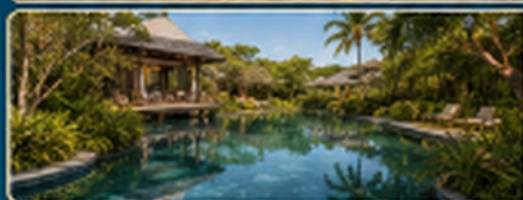
Exemples : Maritim Resort & Spa Mauritius, Maritim Crystals Beach Hotel



Outrigger Hotels

Esprit polynésien, hospitalité sincère et expériences authentiques au bord de l'océan.

Exemple : Outrigger Mauritius Beach Resort



Shanti Maurice

Une adresse intimiste et raffinée, entre nature luxuriante, bien-être et gastronomie d'exception.

Exemple : Shanti Maurice Resort & Spa



C Resorts

Hôtels contemporains et élégants, pensés pour les voyageurs en quête de liberté et de raffinement.

Exemple : C Mauritius



Chaque chaîne a son identité, à vous de choisir celle qui fera de votre séjour à l'île Maurice un moment unique.





indian ocean
PARADISE

BLOC HÔTELS • IDÉES EN PLUS

Quelques recommandations ciblées

*Pour des envies plus précises,
voici quelques adresses à avoir en tête.*

1

Pour les golfeurs

- Heritage Le Telfair
- Heritage Awali
- Constance Belle Mare Plage

À envisager pour combiner beaux parcours, confort et élégance mauricienne.



2

Pour les fans de spa

- Shanti Maurice
- Heritage Le Telfair
- Outrigger Mauritius Beach Resort

De belles options pour ralentir, se ressourcer et profiter d'un vrai moment bien-être.



3

Pour les sportifs & fans de padel

★
Sport tendance :
padel

- **C Mauritius (Palmar)** : 1 terrain de padel accessible gratuitement pour les clients, prêt de matériel et cours disponibles.
- **Lagoon Attitude (Anse-la-Role)** : 2 courts de padel ouverts de 10h00 à 22h00.
- **Long Beach (Belle-Mare)** : 1 terrain de padel couvert, unique sur l'île avec toit intégré.
- **Hôtels Beachcomber** : terrains de padel dans plusieurs resorts, notamment Shandani Beachcomber, Paradis Beachcomber et Royal Palm Beachcomber Luxury.
- **Sugar Beach (Flic-en-Flac)** : installations dédiées au padel au sein du grand centre de fitness.



4

Pour les kitesurfeurs

- C Mauritius
- Veranda Palmar Beach Hotel & Spa
- Preskil Island Resort

De bonnes pistes pour séjourner près des zones appréciées de la côte est et du sud-est.



5

Pour les adult only

- Sunrise Attitude
- Solana Beach Mauritius
- Seasense Boutique Hotel & Spa

Pour une atmosphère plus paisible, intime et réservée aux adultes.



*Ces recommandations complètent notre sélection principale,
avant les fiches détaillées.*



Les hôtels, région par région

Un repère simple pour choisir votre côte avant de consulter les fiches détaillées

NORD

Grand Baie, Pereybère, Trou aux Biches

- C** **Domaine de Grand Baie** COUP DE COEUR
- B** **Ocean V Hotel** BON RAPPORT
- P** **Be Cosy Apart Hotel** PETIT PRIX
- H** **Mauricia Beachcomber** HAUT DE GAMME
- L** **Royal Palm Beachcomber Luxury** LUXE

EST & NORD-EST

Belle Mare, Palmar, Poste Lafayette

- C** **Jalsa Beach Hotel & Spa** COUP DE COEUR
- C** **C Mauritius** COUP DE COEUR
- H** **Long Beach** HAUT DE GAMME
- L** **Constance Belle Mare Plage** LUXE
- L** **One&Only Le Saint Géran** LUXE

OUEST

Flic-en-Flac, Wolmar, Tamarin

- P** **Aanari Hotel & Spa** PETIT PRIX
- P** **Veranda Tamarin** PETIT PRIX
- H** **La Pirogue** HAUT DE GAMME
- L** **Sugar Beach** LUXE
- H** **Hilton Mauritius Resort & Spa** HAUT DE GAMME

SUD-OUEST

Bel Ombre & Le Morne

- C** **Tamassa Bel Ombre** COUP DE COEUR
- C** **Heritage Le Telfair** COUP DE COEUR
- C** **Heritage Awali** COUP DE COEUR
- C** **Outrigger Mauritius** COUP DE COEUR
- L** **LUX* Le Morne** LUXE

SUD-EST

Mahébourg, Blue Bay, Pointe d'Esny

- C** **Preskil Island Resort** COUP DE COEUR
- P** **Peninsula Bay Beach Resort** PETIT PRIX
- H** **Shandrani Beachcomber** HAUT DE GAMME

COMMENT LIRE CETTE PAGE

- C** Coup de cœur IOP
- B** Bon rapport qualité-prix
- P** Petit prix / bonne qualité
- H** Haut de gamme
- L** Luxe

Les fiches détaillées en annexe permettront ensuite de comparer plage, restauration, piscine, ambiance et profil de voyageurs.

ITINÉRAIRE 7 JOURS

Maurice EN 7 JOURS

COUP DE CŒUR
INDIAN OCEAN
PARADISE

L'essentiel de l'île en une semaine

Entre lagons turquoise, nature luxuriante
et culture créole.

Un itinéraire équilibré pour découvrir
les plus beaux sites de l'île, goûter à
sa gastronomie, rencontrer sa culture
et profiter de moments de détente
face à des paysages inoubliables.

EN UN COUP D'ŒIL



Plages & lagons
de rêve



Nature, cascades
et panoramas



Culture, histoire
et traditions



Saveurs créoles
et rencontres

VOTRE PARCOURS SUR LA CARTE



À SAVOIR

Les distances peuvent paraître courtes mais les trajets
prennent du temps à cause du trafic et des routes parfois
sinueuses. Prenez le temps, profitez et vivez l'instant !

CE QUE VOUS ALLEZ VIVRE



Rencontrer les dauphins au lever du soleil



Explorer la nature : cascades, parcs,
terres colorées



Vous émerveiller devant des lagons
parmi les plus beaux du monde



Découvrir l'histoire et la culture
mauricienne



Déguster la cuisine locale et des
produits du terroir



Profiter de plages paradisiaques
et d'activités nautiques

INFOS PRATIQUES



Location de voiture
conseillée pour plus
de liberté.



Temps de trajet moyen :
1h à 1h30 entre
chaque étape.



Meilleure période :
mai à décembre pour
un temps plus sec.



Pensez à la crème solaire,
au chapeau et à
l'hydratation !

BESOIN D'AIDE POUR ORGANISER VOTRE VOYAGE SUR MESURE ?

Nos conseillers sont là pour créer avec vous un séjour unique.



Indian Ocean Paradise

Votre partenaire local à Maurice





JOUR PAR JOUR : VOTRE SEMAINE À MAURICE

JOUR 1 NORD – ARRIVÉE & DÉTENTE

Bienvenue à Maurice !



- Matin : arrivée et installation à votre hôtel à Grand Baie ou Pereybere.
- Après-midi : détente sur la plage de Mont Choisy ou Pereybere.
- Soir : dîner les pieds dans le sable à Grand Baie.

À VOIR / FAIRE

- Plage de Mont Choisy
- Sunset à La Cuvette
- Balade au bord de mer

OÙ MANGER ?

- La Cuvette (seafood)
- Luigi's Italian
- Beach House Restaurant

SUPERMARCHÉS

- Super U Grand Baie
- Winner's Pereybere



JOUR 2 EST SAUVAGE & AUTHENTIQUE

Entre nature et traditions



- Matin : visite de l'Île aux Cerfs.
- Après-midi : découverte des Chutes de Grand River South East.
- Arrêt à Trou d'Eau Douce et balade à Belle Mare.

À VOIR / FAIRE

- Île aux Cerfs
- Chutes de Grand River South East
- Eglise de Cap Malheureux

OÙ MANGER ?

- Chez Tino (Trou d'Eau Douce)
- Belle Mare Plage Restaurant
- Café des Arts

SUPERMARCHÉS

- Winner's Flacq
- Super U Flacq



JOUR 3 SUD-EST & MAHÉBOURG

Histoire et bord de mer



- Matin : visite du marché coloré de Mahébourg et du musée naval.
- Après-midi : plage de Blue Bay et croisière en bateau à fond de verre.
- Soir : dîner de fruits de mer.

À VOIR / FAIRE

- Marché de Mahébourg (lundi fermé)
- Musée naval
- Blue Bay Marine Park

OÙ MANGER ?

- Chez Rosario (fruits de mer)
- Le Bouchon du Pêcheur
- La Cambuse

SUPERMARCHÉS

- Super U Mahébourg
- Winner's Mahébourg



JOUR 4 LE SUD SAUVAGE

Panoramas à couper le souffle



- Matin : découverte de la Terre des Sept Couleurs à Chamarel.
- Après-midi : point de vue de Gris Gris, puis plage de Le Morne.
- Soir : détente à l'hôtel.

À VOIR / FAIRE

- Terre des Sept Couleurs
- Cascades de Chamarel
- Gris Gris & La Roche qui Pleure
- Le Morne Brabant (vue extérieure)

OÙ MANGER ?

- Exotic Café (Chamarel)
- Le Morne Plage Restaurant
- Domaine de Bel Ombre

SUPERMARCHÉS

- Super U Rivière Noire
- London Way Supermarket



JOUR 5 CÔTE OUEST & TAMARIN

Nature et sensations



- Matin : balade avec les dauphins en mer (à réserver tôt le matin).
- Après-midi : visite du parc Casela ou détente à Flic en Flac.

À VOIR / FAIRE

- Dauphins en liberté
- Casela World of Adventures
- Plage de Flic en Flac

OÙ MANGER ?

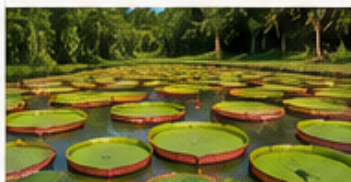
- The Bay (Tamarin)
- Big Willy's (Flic en Flac)
- Medium Rare Steakhouse

SUPERMARCHÉS

- London Way Supermarket (Tamarin)
- Super U Cascavelle

JOUR 6 NORD-OUEST & PAMPLEMOUSSES

Jardins et culture



- Matin : visite du Jardin botanique de Pamplemousses.
- Après-midi : arrêt à Port Louis pour un peu de shopping et découverte du Caudan Waterfront.

À VOIR / FAIRE

- Jardin de Pamplemousses
- Aventure du Sucre (Pamplemousses)
- Port Louis & Caudan Waterfront

OÙ MANGER ?

- Villa Mon Plaisir (lunch typique)
- Le Fangourin (Port Louis)
- Lambic (Caudan Waterfront)

SUPERMARCHÉS

- Super U Pamplemousses
- Super U Port Louis



JOUR 7 NORD – DÉTENTE & DÉPART

Derniers instants à Maurice



- Matin : détente à la plage ou activités nautiques (plongée, paddle, kayak).
- Après-midi : derniers achats souvenirs et route vers l'aéroport.

À VOIR / FAIRE

- Plage de Trou aux Biches
- Shopping souvenirs
- Marché artisanal de Grand Baie

OÙ MANGER ?

- Le Poivrier
- Ti Kouloir (cuisine créole revisitée)
- Café de la Plage

SUPERMARCHÉS

- Super U Grand Baie
- Winner's Grand Baie



ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

Prolongez votre séjour avec nos itinéraires 10 jours ou 14 jours pour découvrir Maurice autrement.



NOS CONSEILS

- Réservez vos activités à l'avance, surtout en haute saison.
- Goûtez aux spécialités locales : dhal puri, rougaille, vindaye, mine frit.
- Prévoyez des chaussures confortables pour les visites nature.
- Respectez la nature et les traditions locales.



NOTRE PROMESSE

Un itinéraire équilibré entre découvertes, détente et rencontres, pour vivre le meilleur de Maurice en 7 jours.



INDIAN OCEAN PARADISE

Votre expert local pour un voyage sur mesure

Parlons de votre projet !

Scannez pour nous contacter



ITINÉRAIRES SUGGÉRÉS



10 JOURS À L'ÎLE MAURICE

L'essentiel en douceur

Un bel équilibre entre plages paradisiaques, nature luxuriante, culture créole et rencontres authentiques. Idéal pour découvrir l'île sans se presser.



JOUR 1
Bienvenue
à Maurice

Arrivée à l'aéroport, transfert à votre hôtel.
Détente au bord de la plage, première baignade dans le lagon.
Coucher de soleil et dîner créole.



JOUR 2
Le Sud sauvage

Découverte de la Terre des Sept Couleurs à Chamarel,
visite de la Rhumerie de Chamarel et des cascades.
Vue imprenable depuis le Morne Brabant (classé UNESCO).



JOUR 3
Évasion en mer

Excursion en catamaran vers l'île aux Cerfs :
baignade, snorkeling, barbecue sur la plage et famille.
Retour en fin d'après-midi.



JOUR 4
Port-Louis
et sa culture

Visite de Port-Louis : marché central, Caudan Waterfront,
Aapravasi Ghat (UNESCO) et la Citadelle.
Dégustation de spécialités locales au marché.



JOUR 5
Nord ensoleillé

Cap sur Grand Baie et ses boutiques, plage de Mont Choisy.
Temps libre pour shopping ou activités nautiques.
Soirée libre à Grand Baie.



JOUR 6
Nature & Spiritualité

Journée dans les hauteurs : Trou aux Cerfs, Ganga Talao
(lac sacré), jardin botanique de Pamplemousses.
Découverte de temples et d'un artisanat local.



JOUR 7
Détente

Journée libre pour profiter de votre hôtel et de ses installations,
ou explorer les alentours à votre rythme.
Massage mauricien en option.



JOUR 8
Côte Est
sauvage

Route panoramique vers Belle Mare : halte à Trou d'Eau Douce
et baignade à l'île aux Cerfs (si non faite le jour 3) ou détente
sur les plages de Belle Mare.



JOUR 9
Temps libre
et souvenirs

Matinée libre pour profiter de la plage ou du spa.
Transfert vers un centre commercial ou le marché de Flacq
pour vos derniers achats.



JOUR 10
Au revoir Maurice

Selon votre horaire de vol, transfert à l'aéroport
avec des souvenirs inoubliables plein la tête.



BON À SAVOIR

- ✓ Louez une voiture pour plus de liberté (conduite à gauche).
- ✓ Prévoyez de la crème solaire et un chapeau.
- ✓ Goûtez aux spécialités locales : dholl puri, rougaille, vindaye, gâteau piment !
- ✓ Réservez vos excursions en avance en haute saison.

COUP DE CŒUR

Le Morne au coucher du soleil :
un moment magique
et inoubliable.



Envie d'un séjour sur mesure ? Nos conseillers sont là pour créer votre voyage idéal !



ITINÉRAIRES SUGGÉRÉS



14 JOURS À L'ÎLE MAURICE

L'île en profondeur

Prenez le temps de découvrir toutes les facettes de Maurice : plages, nature, culture, aventures et îles voisines.



JOUR 1
Bienvenue
à Maurice

Arrivée, transfert à votre hôtel.
Détente, baignade et coucher de soleil.



JOUR 2
Le Sud authentique

Terre des Sept Couleurs, Rhumerie de Chamarel,
cascades et vue sur Le Morne Brabant.



JOUR 3
Évasion en mer

Catamaran vers l'île aux Cerfs : snorkeling,
barbecue sur la plage et farniente.



JOUR 4
Port-Louis & culture

Port-Louis : marché, Caudan Waterfront,
Aapravasi Ghat, Citadelle et Chinatown.



JOUR 5
Nord vibes

Grand Baie, Mont Choisy, shopping et activités nautiques.
Soirée animée.



JOUR 6
Nature & temples

Trou aux Cerfs, Ganga Talao, jardin botanique
de Pamplemousses et artisanat local.



JOUR 7
Côte Est

Route vers Belle Mare, Trou d'Eau Douce,
plages sauvages et détente.



BON À SAVOIR

- ✓ Louez une voiture pour plus de liberté (coordonnée à gauche).
- ✓ Prévoyez de la crème solaire et un chapeau.
- ✓ Goûtez aux spécialités locales : dholl puri, rougaille, vindaye, gâteau piment !
- ✓ Réservez vos excursions en avance en haute saison.

COUP DE CŒUR

Une nuit face au lagon de l'Est pour un lever de soleil inoubliable.



EXCURSION INCONTOURNABLE (JOUR 8)

Journée à l'île Rodrigues : décollage matinal,
découverte de plages sauvages, de la culture
rodriguaise et du lagon turquoise.
Retour à Maurice en fin de journée.



JOUR 9
Ouest détente

Flic en Flic, Tenaris : plages, snorkeling
et coucher de soleil.



JOUR 12
Journée libre

Profitez de votre hôtel, spa,
ou activités au choix.



JOUR 10
Aventure nature

Randonnée dans les gorges de Rivière Noire
ou sortie en quad / buggy.



JOUR 13
Souvenirs

Derniers achats : marchés artisanaux,
centres commerciaux ou boutiques locales.



JOUR 11
Île Plate

Excursion en bateau vers l'île Plate :
nature préservée et snorkeling.



JOUR 14
Au revoir Maurice

Transfert à l'aéroport selon votre vol.
À bientôt à Maurice !



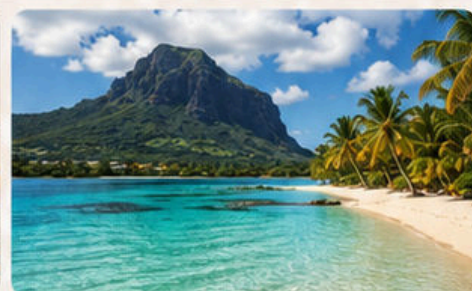
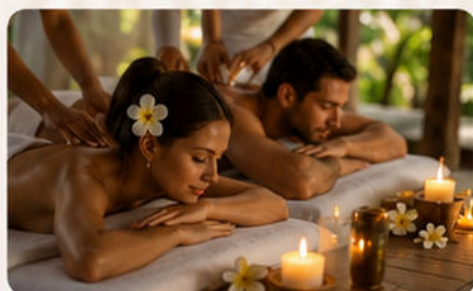
Plus de temps, plus d'émotions, plus de souvenirs... Maurice vous attend !



Lune de miel à l'île Maurice

Des moments magiques à deux 🌿

Entre lagons turquoise, plages de sable blanc et couchers de soleil spectaculaires, l'île Maurice est la promesse d'une lune de miel inoubliable. Savourez la douceur de vivre, des hôtels romantiques et des expériences pensées pour vous, à vivre main dans la main.



📅 UNE SEMAINE À DEUX

- 1 JOUR 1
Arrivée et installation dans votre cocon.
- 2 JOUR 2
Plage, spa et dîner romantique.
- 3 JOUR 3
Excursion lagon / catamaran / îlots.
- 4 JOUR 4
Découverte du Sud sauvage ou de Chamarel.
- 5 JOUR 5
Journée signature à deux (massage, déjeuner, coucher de soleil).
- 6 JOUR 6
Temps libre dans l'hôtel ou expérience privée.
- 7 JOUR 7
Derniers instants et souvenirs.

🌟 MOMENTS À PRIVILÉGIER

- 🌙 Dîner les pieds dans le sable sous les étoiles.
- 🛀 Spa en duo pour un pur moment de détente.
- 🚤 Croisière au coucher du soleil sur un catamaran privé.
- 📷 Séance photo ou surprise romantique pour immortaliser votre amour.

🌴 IDÉAL POUR

Les couples en quête de romantisme, de détente, de beaux hôtels et de souvenirs inoubliables.



📅 Chaque lune de miel est unique.

Indian Ocean Paradise peut vous aider à personnaliser votre séjour selon votre budget, votre rythme et l'ambiance recherchée.



ITINÉRAIRE SPÉCIAL

RANDONNEURS & SPORTIFS

Maurice grandeur nature

Un itinéraire actif pour explorer l'île Maurice autrement : sommets, forêts luxuriantes, lagons cristallins et sensations fortes. Pour les amoureux de nature, d'aventure et de dépassement de soi !

COUP DE CŒUR
INDIAN OCEAN
PARADISE

7 JOURS D'AVENTURE ET DE PUR PLAISIR



RANDONNÉES
PANORAMIQUES



ACTIVITÉS
NAUTIQUES



NATURE
PRÉSERVÉE



BIEN-ÊTRE &
RÉCUPÉRATION

VOTRE PARCOURS SPORTIF AUTOUR DE L'ÎLE



POURQUOI CHOISIR CET ITINÉRAIRE ?



Des randonnées pour tous les niveaux



Mer, montagne et forêts dans un même voyage



Activités sportives variées et encadrées



Découverte authentique de l'île et de ses habitants



Équilibre parfait entre effort et détente

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ



Chaussures de randonnée



Vêtements légers respirants



Crème solaire et casquette



Gourde réutilisable



Maillot de bain et serviette



Anti-moustiques naturel

NOS CONSEILS



Partez tôt le matin pour profiter de la fraîcheur.



Emportez toujours de l'eau et quelques encas.



Respectez la nature : ne laissez aucun déchet derrière vous.



Vérifiez la météo avant chaque activité en plein air.



Certaines randonnées sont déconseillées par temps de pluie.

APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT !

Offrez-vous des moments de détente bien mérités : plages paradisiaques, spas, cuisine locale savoureuse...



Indian Ocean Paradise

Votre partenaire local pour une expérience sportive unique à Maurice.

Besoin d'un accompagnement personnalisé ?

Nous organisons pour vous un séjour 100% sur mesure.





VOTRE ITINÉRAIRE 7 JOURS – RANDONNEURS & SPORTIFS

1 ORD - ARRIVÉE & MISE EN JAMBE *Stente active*



- Matin : arrivée et installation à votre hébergement à Grand Baie.
- Après-midi : randonnée facile à Mont Choisy avec Le Morne Brabant en toile de fond.
- Soir : dîner en bord de mer à Grand Baie.

ACTIVITÉ SPORTIVE

Marche douce (2-3 km)

RESTAURANT RECOMMANDÉ

Le Pescatore - Grand Baie

SUPERMARCHÉ

Super U Grand Baie

2 ÎLE D'AMBRE & CÔTE EST *Entre terre et mer*



- Matin : traversée en bateau vers l'île d'Ambré et randonnée jusqu'au phare (vues superbes).
- Après-midi : kayak transparent ou paddle à Belle Mare.
- Soir : dîner les pieds dans le sable.

ACTIVITÉ SPORTIVE

Randonnée (5 km) + Kayak/Paddle

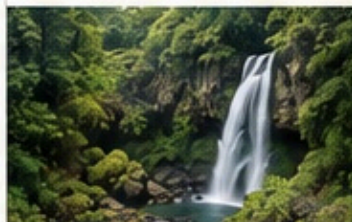
RESTAURANT RECOMMANDÉ

La Plage – Belle Mare

SUPERMARCHÉ

Super U Flacq

3 CENTRE DE L'ÎLE – ORY & CUREPIPE *Fraîcheur & panoramas*



- Matin : randonnée au Trou aux Cerfs (panoramas sur le cratère).
- Après-midi : découverte du parc national des Gorges de la Rivière Noire (sentier Macchabée).
- Soir : dîner à Curepipe.

ACTIVITÉ SPORTIVE

Randonnée (7-10 km)

RESTAURANT RECOMMANDÉ

La Potinière – Curepipe

SUPERMARCHÉ

Winner's Curepipe

4 SUD SAUVAGE – LE MORNE *Défi & émotions*



- Matin : randonnée au Morne Brabant (classé UNESCO) – incontournable !
- Après-midi : kitesurf ou wingfoil au Morne (selon conditions).
- Soir : coucher de soleil et dîner à La Gaulette.

ACTIVITÉ SPORTIVE

Randonnée (3-4 h) + Sports nautiques

RESTAURANT RECOMMANDÉ

The Bay – Le Morne

SUPERMARCHÉ

Winnen Way (Rivière Noire)

5 CÔTE OUEST - TAMARIN *urf, dauphins & détente*



- Matin : sortie en bateau pour nager avec les dauphins (respectueux des animaux).
- Après-midi : surf ou stand up paddle à Tamarin.
- Soir : dîner face à l'océan.

ACTIVITÉ SPORTIVE

Surf / SUP

RESTAURANT RECOMMANDÉ

Le Dix-Neuf - Tamarin

SUPERMARCHÉ

Super U Tamarin

6 BLACK RIVER GORGES & CHAMAREL *Au cœur de la nature*



- Matin : randonnée dans les Gorges de la Rivière Noire (sentier des 7 Cascades ou Piton Canot).
- Après-midi : visite de Chamarel et randonnée des Terre des 7 Couleurs.
- Soir : dîner champêtre.

ACTIVITÉ SPORTIVE

Randonnée (10-15 km)

RESTAURANT RECOMMANDÉ

Le Chamarel Restaurant

SUPERMARCHÉ

Ruisseau Créole (Cascavelle)

7 RETOUR NORD – RELAX & DÉPART *Derniers instants*



- Matin : yoga ou stretching sur la plage.
- Après-midi : temps libre à Grand Baie (baignade, shopping local).
- Soir : dernier dîner mauricien et départ.

ACTIVITÉ SPORTIVE

Yoga / Stretching

RESTAURANT RECOMMANDÉ

L'Adresse – Grand Baie

SUPERMARCHÉ

Super U Grand Baie

IDÉES D'ACTIVITÉS À AJOUTER (OPTIONNEL)

- Plongée sous-marine (épaves & récifs)
- Canyoning dans les gorges
- Sortie trail ou VTT électrique
- Parapente à Chamarel
- Pêche au gros



MEILLEURE PÉRIODE

Avril à décembre : climat idéal pour les randonnées et sports nautiques.



NIVEAU

Itinéraire adaptable : accessible aux sportifs réguliers comme aux randonneurs confirmés.



BON À SAVOIR

Certaines randonnées nécessitent un guide local (sécurité & infos nature). Réservation conseillée.



UN SÉJOUR 100% SUR MESURE

Envie d'un itinéraire personnalisé selon votre niveau, vos envies et la durée de votre séjour ? Indian Ocean Paradise s'occupe de tout !



Indian Ocean Paradise

Votre expert local pour des aventures inoubliables à Maurice.



personnalisés



Partenaires locaux
de confiance



Réservation d'activités



Assistance 7j/7

Conseils pratiques

Les repères essentiels pour voyager sereinement à l'île Maurice.



1. MEILLEURE PÉRIODE

Mai à novembre : climat idéal, doux et sec.

Décembre à avril : plus chaud et humide, avec des averses passagères.



2. MONNAIE

Roupie mauricienne (MUR).

Cartes bancaires largement acceptées.

Prévoir un peu d'espèces pour les petits commerces et marchés.



3. LANGUES PARLÉES

Créole mauricien, français et anglais.

L'anglais est compris partout.



4. DÉCALAGE HORAIRE

Maurice est en avance sur La Réunion selon la saison ; à vérifier selon la période de voyage.



5. ÉLECTRICITÉ

220–240 V.

Prises de type C et G.

Adaptateur utile pour certaines prises G.



6. SANTÉ

Aucun vaccin obligatoire.

Pensez à la protection solaire, à l'anti-moustique et à bien vous hydrater.



7. EAU

L'eau du robinet n'est pas recommandée pour tous : privilégiez l'eau en bouteille.



8. SÉCURITÉ

Île sûre et accueillante.

Restez toutefois vigilants dans les lieux très fréquentés et gardez vos objets de valeur avec vous.



9. TRANSPORT

La location de voiture offre plus de liberté.

Conduite à gauche.

Les routes sont globalement en bon état.



10. BUDGET

Maurice s'adapte à tous les budgets, du séjour économique au voyage plus premium.

Prévoir davantage pour les restaurants et activités touristiques.



11. INTERNET & TÉLÉPHONE

Wi-Fi disponible dans la plupart des hôtels et lieux publics.

Une carte SIM locale ou une eSIM est recommandée pour rester connecté.



12. COURTOISIE LOCALE

Les Mauriciens sont chaleureux et respectueux : un sourire et un "Mersi" sont toujours appréciés.



LIENS UTILES – SCANNEZ & ACCÉDEZ



Météo
Île Maurice



Office du tourisme
de Maurice



SafeMauritius —
formulaire d'arrivée



Location
de voiture



Excursions
& activités



BESOIN D'AIDE POUR ORGANISER VOTRE SÉJOUR ?

Notre équipe Indian Ocean Paradise est à votre écoute pour un voyage sur mesure, en toute sérénité.

Indian Ocean Paradise



Contactez-nous
par WhatsApp

L'île Maurice en repères

Villes, plages, sites naturels & activités incontournables

