



V o t r e c a r n e t p o u r

MAURICE



www.indian-ocean-paradise.com



THEMATIQUES

BIENVENUE A MAURICE

CARTE, VILLES ET DEPLACEMENTS

LES SITES INCONTOURNABLES

LES MUSEES INCONTOURNABLES

ACTIVITES ENFANTS

LES RELIGIONS ET SITES RELIGIEUX

LA CUISINE MAURICIENNE ET RESTAURANTS

LES PLAGES

SHOPPING

METEO

A METTRE EN VALISE

NUMERO D'URGENCES



BIENVENUE A MAURICE

Découvrez l'île Maurice, une véritable merveille du paradis dans l'océan Indien, idéale pour les couples, les vacances en famille ou des instants inoubliables entre amis.

L'ÎLE MAURICE FAIT PARTIE DE L'ARCHIPEL DES MASCAREIGNES (AVEC L'ÎLE DE LA RÉUNION) SITUÉ JUSTE AU DESSUS DU TROPIQUE DU CAPRICORNE ET À 2300 KM DE LA CÔTE ORIENTALE DE L'AFRIQUE. ELLE ATTEINT UNE SUPERFICIE DE 2040 KM².

L'ÎLE ÉTANT D'ORIGINE VOLCANIQUE, ELLE COMPREND UN VASTE PLATEAU CENTRAL PARSEMÉ DE CRATÈRES ÉTEINTS, OÙ S'ENTRECROISENT RIVIÈRES ET CHUTES D'EAU, ET DES MONTAGNES IMPRESSIONNANTES CARACTÉRISÉES PAR DES MASSES DE BASALTE (LES MORNES). LA CHAÎNE DE MONTAGNES LA PLUS IMPORTANTE EST CELLE DE LA RIVIÈRE NOIRE, DANS LAQUELLE SONT TAILLÉES LES CÉLÈBRES GORGES OÙ SE SITUE LE PITON DE LA PETITE RIVIÈRE NOIRE (828 MÈTRES).

ELLE OFFRE ÉGALEMENT 200 KILOMÈTRES DE CÔTES AVEC DES PLAGES CORALLIENNES DE SABLE FIN QUI EN ONT FAIT SA RÉPUTATION. DÉCOUVERTE EN 1505 PAR LE NAVIGATEUR PORTUGAIS, PEDRO MASCARENAS,

ELLE FUT SUCCESSIVEMENT PROPRIÉTÉ DES HOLLANDAIS (1598-1710), DES FRANÇAIS (1715-1810) ET FUT CÉDÉE À L'ANGLETERRE EN 1814 PAR LE TRAITÉ DE PARIS. MAURICE ACCÉDA À L'INDÉPENDANCE EN 1968 ET LA RÉPUBLIQUE FUT PROCLAMÉE EN 1992. L

CARTE ILE MAURICE



LES GRANDES VILLES DE L'ÎLE MAURICE

LES PLUS GRANDES VILLES DE L'ÎLE MAURICE SONT PORT-LOUIS, BEAU-BASSIN ROSE-HILL, VACOAS-PHOENIX, CUREPIPE, ET QUATRE BORNES.

Les villes les plus touristiques de l'île Maurice sont Port-Louis, pour sa richesse culturelle et historique, Grand Baie, réputée pour ses plages et sa vie nocturne animée, Flic en Flac, prisée pour ses plages de sable blanc, et Mahébourg, connue pour son charme authentique et son marché local.



PORT LOUIS

PORT-LOUIS, LA CAPITALE DE L'ÎLE MAURICE, EST UNE VILLE DYNAMIQUE ET PLEINE DE VIE, OFFRANT UN MÉLANGE FASCINANT DE CULTURES, D'HISTOIRES ET DE MODERNITÉ. EN TANT QUE CENTRE ÉCONOMIQUE ET ADMINISTRATIF DU PAYS, ELLE ABRITE DE NOMBREUX BÂTIMENTS HISTORIQUES, MUSÉES ET MARCHÉS COLORÉS.

LE TRANSPORT EN COMMUN À PORT-LOUIS, COMME DANS LE RESTE DE L'ÎLE, REPOSE LARGEMENT SUR LE RÉSEAU DE BUS, QUI EST À LA FOIS ABORDABLE ET EFFICACE. LES GARES ROUTIÈRES DE LA VILLE, TELLES QUE CELLES SITUÉES À LA GARE VICTORIA ET À LA GARE DE L'IMMIGRATION, JOUENT UN RÔLE CRUCIAL DANS LA FACILITATION DES DÉPLACEMENTS DES RÉSIDENTS ET DES VISITEURS. ELLES PERMETTENT DES CORRESPONDANCES FACILES ENTRE LES DIFFÉRENTES LIGNES DE BUS, RELIANT AINSI PORT-LOUIS AUX DIVERSES RÉGIONS DE L'ÎLE. CELA REND L'EXPLORATION DE LA VILLE ET DE SES ENVIRONS PRATIQUE ET ACCESSIBLE POUR TOUS.



PORT LOUIS

PRINCIPALES VISITES & SITES CULTURELS:

CAUDAN WATERFRONT — COMPLEXE RIVERAIN AVEC BOUTIQUES, RESTAURANTS, CASINO, MARINA, CINÉMA; TRÈS TOURISTIQUE.

PORT LOUIS CENTRAL MARKET (MARCHÉ CENTRAL) — FRUITS, LÉGUMES, ÉPICES, SOUVENIRS, VÊTEMENTS ; IDÉAL MATINÉE, NÉGOCIATION COURANTE.

CHINATOWN (TRANQUEBAR / CHINATOWN LANE) — RESTAURANTS CHINOIS, PETITS COMMERCE, ATMOSPHÈRE ANIMÉE.

BLUE PENNY MUSEUM (CAUDAN) — TIMBRES RARES, HISTOIRE MAURICIENNE.

AAPRAVASI GHAT (SITE UNESCO) & INTERPRETATION CENTRE — HISTOIRE DE L'ENGAGISME.

MAURITIUS NATURAL HISTORY MUSEUM — FAUNE, FLORE, FOSSILES (BON POUR FAMILLES).

FORT ADELAIDE / LA CITADELLE — PANORAMAS SUR LA VILLE ET LE PORT, FORT COLONIAL.

JUMMAH MOSQUE & CATHÉDRALE DE PORT-LOUIS — ARCHITECTURE RELIGIEUSE INTÉRESSANTE.

CHAMP DE MARS (HIPPODROME) — LE PLUS VIEUX HIPPODROME DE L'HÉMISPHERE SUD; COURSES SELON CALENDRIER.

WATERFRONT PROMENADE & MARINA — BALADE, COUCHERS DE SOLEIL.

ACTIVITÉS & LOISIRS

VISITES GUIDÉES À PIED DU CENTRE HISTORIQUE (ARCHITECTURE COLONIALE, STREET ART).

CROISIÈRES ET EXCURSIONS (LES BATEAUX DE PLAISANCE/CHARTERS PARTENT DU PORT — VÉRIFIER OPÉRATEURS).

CASINO ET CINÉMA AU CAUDAN POUR SOIRÉES.

COURSES HIPPIQUES AU CHAMP DE MARS LORS D'ÉVÉNEMENTS.

ATELIERS CULINAIRES OU VISITES THÉMATIQUES (À RÉSERVER).

MUSÉES & CULTURE

BLUE PENNY MUSEUM, NATIONAL HISTORY MUSEUM, AAPRAVASI GHAT, ET PETITES GALERIES D'ART LOCALES DANS LE CENTRE-VILLE.

SHOPPING — MALLS, RUES ET MARCHÉS

LE CAUDAN WATERFRONT — BOUTIQUES DE MARQUES, ARTISANAT, DUTY-FREE ET BIJOUTERIES.

MARCHÉ CENTRAL (PORT LOUIS MARKET) — SOUVENIRS, TEXTILES, ARTISANAT LOCAL, STREET FOOD.

RUES COMMERÇANTES DU CENTRE-VILLE (AUTOUR DE ROYAL STREET/MAIN STREET) — MAGASINS D'ÉLECTRONIQUE, VÊTEMENTS, BIJOUTERIES, BOUTIQUES LOCALES.

BOUTIQUES D'ARTISANAT ET MARCHÉS DE PRODUITS LOCAUX (ÉPICES, THÉ, RHUM, VANILLE).

RESTAURATION & STREET FOOD

STANDS DU MARCHÉ POUR DHOLL PURI, GÂTEAUX PIMENT, SAMOUSSAS, JUS FRAIS.

RESTAURANTS DU CAUDAN ET BISTROTS DANS LE CENTRE POUR CUISINE MAURICIENNE, CRÉOLE, FRANÇAISE, CHINOISE.



EXMPLES D'ITINERAIRES POUR DECOUVRIR PORT LOUIS

ITINÉRAIRE A — DEMI-JOURNÉE (MATIN, ENVIRON 3-4 H)

08:30 — MARCHÉ CENTRAL (PORT LOUIS MARKET) : PETIT-DÉJEUNER STREET FOOD (DHOLL PURI, JUS FRAIS), VISITE ÉTALS D'ÉPICES ET SOUVENIRS — 60-75 MIN.

09:45 — PROMENADE VERS CHINATOWN (TRANQUEBAR) : DÉCOUVERTE RUELLES, BOUTIQUES, PHOTOS — 30 MIN.

10:30 — AAPRAVASI GHAT & INTERPRETATION CENTRE (SITE UNESCO) : VISITE GUIDÉE COURTE — 45-60 MIN.

11:45 — CAUDAN WATERFRONT : CAFÉS, BOUTIQUES, BALADE LE LONG DE LA MARINA — 30-45 MIN. RETOUR / DÉJEUNER AU CAUDAN.

TRANSPORT CONSEILLÉ : À PIED ENTRE SITES (TOUT PROCHE) OU TAXI COURT SI CHALEUR. PRÉVOIR EAU ET CHAPEAU.

ITINÉRAIRE B — DEMI-JOURNÉE (APRÈS-MIDI & COUCHER DE SOLEIL, ~4 H)

14:00 — BLUE PENNY MUSEUM (CAUDAN) : VISITE (RÉSERVER CRÉNEAUX) — 45-60 MIN.

15:15 — MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE OU PETITES GALERIES SELON INTÉRÊT — 45 MIN.

16:15 — FORT ADELAIDE / LA CITADELLE : MONTÉE, PANORAMAS, PHOTOS — 45-60 MIN.

17:30 — RETOUR AU CAUDAN WATERFRONT POUR DÎNER OU APÉRITIF EN TERRASSE ET COUCHER DE SOLEIL — TEMPS LIBRE.

TRANSPORT CONSEILLÉ : TAXI OU MARCHÉ SELON FORME; LA MONTÉE À LA CITADELLE EST RAIDE — CHAUSSURES CONFORTABLES.

ITINÉRAIRE C — JOURNÉE COMPLÈTE (8-9 H, COMBINÉ CULTUREL + SHOPPING)

08:30 — MARCHÉ CENTRAL : PETIT-DÉJ, SHOPPING SOUVENIRS — 60-75 MIN.

09:45 — AAPRAVASI GHAT (VISITE) — 45-60 MIN.

11:00 — BLUE PENNY MUSEUM (RÉSERVER) — 45-60 MIN.

12:30 — DÉJEUNER AU CAUDAN WATERFRONT.

14:00 — MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE + BALADES AUTOUR (JUMMAH MOSQUE, CATHÉDRALE) — 60-90 MIN.

15:45 — SHOPPING RUES CENTRALES / BOUTIQUES D'ÉLECTRONIQUE & BIJOUX (ROYAL STREET) — 60 MIN.

17:00 — FORT ADELAIDE / LA CITADELLE POUR COUCHER DE SOLEIL ET PHOTOS — 45-60 MIN.

18:30 — DÎNER AU CAUDAN OU CHINATOWN SELON ENVIE.

TRANSPORT CONSEILLÉ : TAXI POUR SEGMENTS PLUS LONGS OU SI VOUS VOULEZ GAGNER DU TEMPS; POSSIBILITÉ DE TOUT FAIRE À PIED SI VOUS AIMEZ MARCHER (PRÉVOIR PAUSES).

OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES À INTÉGRER

COURSE AU CHAMP DE MARS SI CALENDRIER COÏNCIDE.

VISITE GUIDÉE À PIED THÉMATIQUE (ARCHITECTURE, STREET FOOD OU HISTOIRE) — RÉSERVER GUIDE LOCAL.

CROISIÈRE/MINI-EXCURSION DEPUIS LA MARINA (DEMI-JOURNÉE) — À RÉSERVER À L'AVANCE.



GRAND BAIE

GRAND BAIE, SITUÉE AU NORD DE L'ÎLE MAURICE, EST UNE DESTINATION PRISÉE POUR SES PLAGES DE SABLE FIN ET SES EAUX TURQUOISE. CONNU POUR SON AMBIANCE ANIMÉE ET SES NOMBREUSES ACTIVITÉS NAUTIQUES, CE VILLAGE BALNÉAIRE ATTIRE À LA FOIS LES TOURISTES ET LES LOCAUX. LES VISITEURS PEUVENT PROFITER DE LA VOILE, DU SKI NAUTIQUE ET DE LA PLONGÉE SOUS-MARINE POUR EXPLORER LES RÉCIFS CORALLIENS SPECTACULAIRES.

OUTRE SES PLAGES IDYLLIQUES, GRAND BAIE EST ÉGALEMENT RÉPUTÉE POUR SA VIE NOCTURNE DYNAMIQUE. SES NOMBREUX BARS, RESTAURANTS ET DISCOTHÈQUES OFFRENT UNE ATMOSPHÈRE CONVIVIALE ET FESTIVE. LE MARCHÉ ARTISANAL LOCAL EST UN LIEU INCONTOURNABLE POUR LES AMATEURS DE SHOPPING, PROPOSANT UNE VARIÉTÉ D'ARTICLES ALLANT DES SOUVENIRS AUX VÊTEMENTS FAITS MAIN.

GRAND BAIE EST AUSSI UN EXCELLENT POINT DE DÉPART POUR EXPLORER LES ÎLES VOISINES COMME L'ÎLE AUX CERFS ET L'ÎLE GABRIEL. AVEC SES HÔTELS DE LUXE ET SES INSTALLATIONS MODERNES, ELLE EST DEVENUE UNE RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE TOURISME À L'ÎLE MAURICE, OFFRANT UN PARFAIT MÉLANGE DE DÉTENTE ET DE DIVERTISSEMENT.



FLIC EN FLAC

FLIC EN FLAC, SITUÉE SUR LA CÔTE OUEST DE L'ÎLE MAURICE, EST UNE CHARMANTE STATION BALNÉAIRE RÉPUTÉE POUR SA PLAGE DE SABLE BLANC S'ÉTENDANT SUR PLUSIEURS KILOMÈTRES. CE LIEU PARADISIAQUE ATTIRE LES VISITEURS AVEC SES EAUX CRISTALLINES IDÉALES POUR LA BAINNADE ET LA PLONGÉE AVEC TUBA, PERMETTANT DE DÉCOUVRIR UNE RICHE VIE MARINE.

EN PLUS DE SES PLAGES MAGNIFIQUES, FLIC EN FLAC OFFRE UNE AMBIANCE PAISIBLE ET DÉCONTRACTÉE, PARFAITE POUR DES VACANCES EN FAMILLE OU UNE ESCAPADE ROMANTIQUE. LA RÉGION PROPOSE ÉGALEMENT UNE VARIÉTÉ DE RESTAURANTS ET DE CAFÉS OÙ DÉGUSTER DES SPÉCIALITÉS LOCALES ET INTERNATIONALES. LES AMATEURS DE NATURE PEUVENT EXPLORER LE PARC NATIONAL DES GORGES DE LA RIVIÈRE NOIRE À PROXIMITÉ, OFFRANT DE SUPERBES RANDONNÉES ET DES VUES IMPRENABLES. LES COUCHERS DE SOLEIL À FLIC EN FLAC SONT UN SPECTACLE INOUBLIABLE, PEIGNANT LE CIEL DE TEINTES VIBRANTES D'ORANGE ET DE ROSE. LES VISITEURS PEUVENT SE DÉTENDRE SUR LA PLAGE EN REGARDANT LE JOUR CÉDER LA PLACE À LA NUIT, TOUT EN ÉCOUTANT LE DOUX BRUIT DES VAGUES. POUR CEUX QUI RECHERCHENT UN PEU D'AVENTURE, DES EXCURSIONS EN BATEAU SONT DISPONIBLES, OFFRANT UNE CHANCE DE NAGER AVEC LES DAUPHINS DANS LEUR HABITAT NATUREL.

LE SOIR, LA VIE NOCTURNE DE FLIC EN FLAC S'ANIME AVEC DES BARS ET DES CLUBS OÙ L'ON PEUT DANSER AU RYTHME DES MUSIQUES LOCALES ET INTERNATIONALES. ET DES SOUVENIRS INOUBLIABLES.



MAHEBOURG

MAHÉBOURG, SITUÉE AU SUD-EST DE L'ÎLE MAURICE, EST UNE VILLE RICHE EN HISTOIRE ET EN CULTURE. ELLE EST CONNUE POUR SON CHARME AUTHENTIQUE ET SA PROXIMITÉ AVEC LA MER. LES VISITEURS PEUVENT EXPLORER LE MUSÉE NATIONAL D'HISTOIRE, QUI RETRACE L'HISTOIRE FASCINANTE DE L'ÎLE, AINSI QUE LE MARCHÉ LOCAL ANIMÉ, OÙ L'ON TROUVE UNE VARIÉTÉ DE PRODUITS FRAIS ET D'ARTISANAT.

LA PROMENADE LE LONG DE LA BAIE DE MAHÉBOURG OFFRE DES VUES IMPRENABLES SUR LE LAGON TURQUOISE ET LES MONTAGNES ENVIRONNANTES. LES AMATEURS DE NATURE APPRÉCIERONT ÉGALEMENT LA RÉSERVE NATURELLE DE L'ÎLE AUX AIGRETTES, OÙ L'ON PEUT OBSERVER UNE FAUNE ET UNE FLORE ENDÉMIQUES.

POUR LES PASSIONNÉS DE GASTRONOMIE, MAHÉBOURG PROPOSE UNE CUISINE LOCALE SAVOUREUSE, AVEC DES SPÉCIALITÉS COMME LE POISSON FRAIS ET LES PLATS CRÉOLES. LA VILLE EST AUSSI UN POINT DE DÉPART IDÉAL POUR DES EXCURSIONS EN BATEAU VERS LES ÎLES VOISINES, TELLES QUE L'ÎLE AUX SERPENTS ET L'ÎLE AUX PHARES. MAHÉBOURG OFFRE UNE EXPÉRIENCE AUTHENTIQUE, LOIN DE L'AGITATION DES ZONES TOURISTIQUES PLUS DÉVELOPPÉES.



CARTE DES GARES ROUTIERES ILE MAURICE

LE DÉPLACEMENT EN BUS À L'ÎLE MAURICE ET LES GARES ROUTIÈRES SONT DES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DU SYSTÈME DE TRANSPORT PUBLIC DE L'ÎLE. LES BUS SONT UN MOYEN POPULAIRE ET ABORDABLE POUR SE DÉPLACER, DESSERVANT PLUSIEURS DESTINATIONS À TRAVERS LE PAYS. LES PRINCIPALES GARES ROUTIÈRES, SITUÉES DANS DES ENDROITS STRATÉGIQUES, FACILITENT LES CORRESPONDANCES ET LE TRANSIT DES PASSAGERS. LES VOYAGEURS PEUVENT ACCÉDER FACILEMENT AUX DIFFÉRENTES LIGNES DE BUS POUR EXPLORER LES DIVERSES RÉGIONS DE L'ÎLE MAURICE. LIEN PRATIQUE CI DESSOUS
[HTTPS://WWW.MAURITIUS-BUSES.COM/](https://www.mauritius-buses.com/)

RETROUVEZ AUSSI LE METRO EXPRESS DESSERVANT PORT LOUIS ET QUELQUES VILLES:
[HTTPS://MAURITIUSEXPRESS.MU/MON-VOYAGE/](https://mauritiusexpress.mu/mon-voilage/)

LES SITES

INCONTOURNABLES

NOTRE CLASSEMENT



LA CASCADE DE CHAMAREL

La cascade Chamarel, située à proximité du parc national des Gorges de Rivière Noire, est la plus haute chute d'eau de l'Île Maurice avec ses 100 mètres de haut. Elle offre un spectacle naturel époustoufflant, entourée d'une végétation luxuriante. Les visiteurs peuvent admirer la cascade depuis plusieurs points de vue. C'est un lieu prisé pour la randonnée et la photographie. Un incontournable pour les amoureux de la nature visitant l'île.



LA TERRE DES 7 COULEURS LA VALLEE DES COULEURS

La Vallée des Couleurs à l'île Maurice est un site naturel exceptionnel, célèbre pour son phénomène géologique unique : la Terre des Sept Couleurs. Ce lieu fascinant présente des dunes de sable aux teintes variées, allant du rouge au violet, créées par la décomposition de roches volcaniques. Située près du parc national des Gorges de la Rivière Noire, la vallée offre également des activités comme la randonnée et le quad. Les visiteurs peuvent admirer la plus haute chute d'eau de l'île, ainsi qu'une flore et faune endémiques. C'est une destination incontournable pour les amoureux de la nature.

LA RESERVE D'EBONY

La réserve d'Ebony, située à l'île Maurice, est un joyau de biodiversité abritant une variété de plantes et d'animaux endémiques. Elle offre des sentiers de randonnée permettant d'explorer sa forêt dense et ses paysages époustoufflants. Les visiteurs peuvent découvrir des espèces rares d'ébène et apprendre sur les efforts de conservation en cours. C'est un lieu idéal pour les passionnés de nature et pour ceux qui souhaitent en savoir plus sur la faune et la flore locales. Une visite à ne pas manquer pour apprécier la beauté naturelle de l'île.



LES SITES

INCONTOURNABLES



LA DISTILLERIE DE CHAMAREL

La distillerie de Chamarel est réputée pour sa production de rhum artisanal de haute qualité. Nichée au cœur de la région agricole de Chamarel, elle offre une expérience immersive avec des visites guidées qui expliquent le processus de fabrication du rhum, de la canne à sucre à la bouteille. Les visiteurs peuvent déguster une variété de rhums et découvrir les techniques traditionnelles de distillation. La distillerie allie modernité et respect des traditions, offrant un cadre pittoresque entouré de plantations verdoyantes. C'est une halte incontournable pour les amateurs de rhum et les curieux souhaitant découvrir le savoir-faire local.



PARC NATIONAL DES GORGES DE LA RIVIERE NOIRE

Le Parc national des Gorges de la Rivière Noire, situé dans la région sud-ouest de l'île Maurice, est le plus grand parc national de l'île. Il s'étend sur environ 67,54 km² et abrite une biodiversité remarquable, avec de nombreuses espèces endémiques de flore et de faune. Les visiteurs peuvent y explorer des sentiers de randonnée offrant des vues imprenables sur les paysages montagneux et les forêts denses. Ce parc est un sanctuaire pour des oiseaux rares, tels que le pigeon des mares. C'est une destination prisée pour les amoureux de la nature et les aventuriers.



LE JARDIN DES PAMPLEMOUSSES

Le Jardin de Pamplemousses, ou Jardin botanique Sir Seewoosagur Ramgoolam, est un trésor de l'île Maurice, près de Port-Louis. C'est l'un des plus anciens jardins de l'hémisphère sud, célèbre pour ses plantes exotiques, notamment les nénuphars géants et les palmiers royaux. Avec plus de 650 variétés de plantes, les visiteurs peuvent explorer des allées ombragées et admirer des arbres plantés par des figures historiques. Ce jardin offre un cadre paisible, idéal pour les amoureux de la nature et les passionnés de jardins, faisant de cet endroit une visite incontournable pour découvrir la richesse naturelle de Maurice.

LES SITES

INCONTURNABLES



LAC SACRE DE GRAND BASSIN

Le lac sacré de l'île Maurice, connu sous le nom de Grand Bassin ou Ganga Talao, est un lieu de pèlerinage hindou important. Situé dans une région montagneuse, il est entouré d'une végétation luxuriante. Chaque année, des milliers de fidèles s'y rendent pour la fête de Maha Shivaratri. Le lac est considéré comme une extension du fleuve sacré Gange en Inde. Des temples dédiés à Shiva et d'autres divinités se trouvent autour de ses rives, créant une atmosphère spirituelle unique.



STATUES DIVINES DE GRAND BASSIN

La statue de Shiva au lac sacré est une œuvre impressionnante de l'art religieux. Située dans un cadre paisible, elle attire de nombreux pèlerins et visiteurs. Cette représentation majestueuse de Shiva symbolise l'équilibre entre la destruction et la création. Les fidèles viennent souvent y prier et méditer, cherchant inspiration et paix intérieure. Sa présence renforce l'importance culturelle et spirituelle de la région.



MUSEES INCONTOURNABLES



L'AVENTURE DU SUCRE A BEAU PLAN

Le musée l'Aventure du Sucre est un lieu fascinant qui retrace l'histoire de l'industrie sucrière de l'île. Situé dans une ancienne usine, il offre une immersion interactive et éducative. Les visiteurs peuvent découvrir le processus de fabrication du sucre, des plantations à la production. Ce voyage captivant à travers le temps met en lumière l'impact économique et social du sucre. Une visite enrichissante qui permet de mieux comprendre le patrimoine mauricien.



MUSEE D'HISTOIRE NATURELLE DE PORT LOUIS

Le Musée d'Histoire Naturelle de Maurice est un établissement captivant qui abrite une riche collection de spécimens locaux. Situé à Port-Louis, il permet aux visiteurs d'explorer la faune et la flore uniques de l'île. Parmi ses trésors, le célèbre dodo, emblème de Maurice, attire une attention particulière. Le musée offre également des expositions sur l'évolution géologique de l'île et sa biodiversité. Une visite instructive qui enrichit la compréhension du patrimoine naturel mauricien.



BLU PENNY MUSEUM A PORT LOUIS - CAUDAN

Le musée de Blue Penny est un lieu fascinant dédié à l'art et à l'histoire. Situé à Port-Louis, il abrite une collection précieuse de timbres rares, dont le célèbre Blue Penny et le Red Penny, symboles de la philatélie mondiale. Les visiteurs peuvent également admirer des œuvres d'art et des artefacts historiques qui racontent l'histoire culturelle de l'île. Le musée offre une expérience enrichissante qui met en lumière le patrimoine mauricien. Une visite incontournable pour les amateurs d'histoire et de culture.



CHATEAU DE LABOURDONNAIS A MAPOU

Le Château de Labourdonnais, est une élégante demeure coloniale du XIXe siècle. Niché au cœur d'un vaste domaine, il offre une immersion dans l'histoire et le raffinement de l'époque. Les visiteurs peuvent découvrir des pièces magnifiquement restaurées et une architecture authentique. Le domaine abrite également un verger luxuriant et propose des dégustations de produits locaux, tels que le rhum et les confitures. Une visite dans ce Château promet une expérience culturelle et gourmande inoubliable.



MUSEES INCONTOURNABLES

AAPRAVASI GHAT A PORT LOUIS

L'Aapravasi Ghat à l'île Maurice est un site historique majeur inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il témoigne de l'arrivée des travailleurs engagés venus d'Inde après l'abolition de l'esclavage en 1834. Situé à Port-Louis, ce lieu est un symbole de la diversité culturelle mauricienne. Les visiteurs peuvent explorer les vestiges de ce centre d'immigration et en apprendre davantage sur l'histoire des travailleurs indiens. Une visite enrichissante qui illustre une partie essentielle du patrimoine de l'île.

MUSEE D'HISTOIRE NATURELLE DE PORT LOUIS

Le Musée d'Histoire Naturelle de Maurice est un établissement captivant qui abrite une riche collection de spécimens locaux. Situé à Port-Louis, il permet aux visiteurs d'explorer la faune et la flore uniques de l'île. Parmi ses trésors, le célèbre dodo, emblème de Maurice, attire une attention particulière. Le musée offre également des expositions sur l'évolution géologique de l'île et sa biodiversité. Une visite instructive qui enrichit la compréhension du patrimoine naturel mauricien.

MAISON EUREKA

La Maison Eureka, est une demeure coloniale majestueuse entourée de jardins luxuriants. Nichée à Moka, elle offre un aperçu de la vie mauricienne au XIXe siècle, avec ses salles richement décorées et son mobilier d'époque. Les visiteurs peuvent explorer ses vastes terrains, découvrir des cascades cachées et profiter de la tranquillité du lieu. La maison abrite également un musée qui présente l'histoire et la culture de l'île. Un lieu incontournable pour plonger dans le passé mauricien.



ACTIVITES POUR LES ENFANTS

ODYSSEO

L'ODYSSEO EST UN LIEU FASCINANT OÙ LES VISITEURS PEUVENT DÉCOUVRIR LA RICHESSE DE LA VIE MARINE DE L'OCÉAN INDIEN. SITUÉ À PORT-LOUIS, CET AQUARIUM OFFRE UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE AVEC SES VASTES BASSINS ABRITANT UNE VARIÉTÉ D'ESPÈCES MARINES, ALLANT DES POISSONS COLORÉS AUX MAJESTUEUX REQUINS. EN PLUS DES EXPOSITIONS IMPRESSIONNANTES, ODYSSEO PROPOSE ÉGALEMENT DES PROGRAMMES ÉDUCATIFS POUR SENSIBILISER LE PUBLIC À LA CONSERVATION DES ÉCOSYSTÈMES MARINS. C'EST UNE DESTINATION INCONTOURNABLE POUR LES AMOUREUX DE LA MER ET LES CURIeux DÉSIReUX D'EN APPRENDRE DAVANTAGE SUR LA BIODIVERSITÉ AQUATIQUE.

PARC CASELA

LE PARC CASELA, EST UNE DESTINATION INCONTOURNABLE POUR LES AMOUREUX DE LA NATURE ET DE L'AVENTURE. CE VASTE ESPACE PROPOSE UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS, TELLES QUE DES SAFARIS, DES TYROLIENNES ET DES RANDONNÉES EN QUAD. LES VISITEURS PEUVENT Y OBSERVER UNE MULTITUDE D'ANIMAUX, ALLANT DES LIONS MAJESTUEUX AUX OISEAUX EXOTIQUES. EN PLUS DES RENCONTRES ANIMALIÈRES, LE PARC OFFRE ÉGALEMENT DES PAYSAGES À COUPER LE SOUFFLE. CASELA EST UN LIEU IDÉAL POUR PASSER UNE JOURNÉE INOUBLIABLE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS.

CURIOUS MUSEUM

CETTE MAISON VOUS PRESENTE UN PARCOURS D'ENVIRON UNE HEURE ET DEMI EPARSEMEE D'ILLUSIONS. QUE CE SOIT EN INTERIEUR OU EN EXTERIEUR, DES DECORS A L'ENVERS, DES EFFETS D'OPTIQUE, SONORES OU AUTRES, CETTE AVENTURE AMUSERA LES PETITS COMME LES GRANDS LE TEMPS D'UNE PETITE PAUSE. L'ACTIVITE EST SITUÉ PRES DE LA TERRE DES 7 COULEURS

VANILLE PARK

LE PARC VANILLE À L'ÎLE MAURICE PROPOSE UNE AVENTURE D'ENVIRON UNE HEURE ET DEMIE, PARSEMÉE D'ILLUSIONS CAPTIVANTES. QUE CE SOIT À L'INTÉRIEUR OU À L'EXTÉRIEUR, VOUS DÉCOUVRIREZ DES DÉCORS RENVERSANTS, DES EFFETS D'OPTIQUE, SONORES ET BIEN PLUS ENCORE. CETTE EXPÉRIENCE DIVERTIRA AUSSI BIEN LES PETITS QUE LES GRANDS, OFFRANT UNE AGRÉABLE PARENTHÈSE. L'ACTIVITÉ SE TROUVE À PROXIMITÉ DE LA TERRE DES SEPT COULEURS.



CULTURE MAURICIENNE

La culture mauricienne est un riche mélange d'influences indiennes, africaines, européennes et chinoises, reflétant l'histoire multiculturelle de l'île. Les festivals colorés et la cuisine variée témoignent de cette diversité culturelle, offrant une expérience unique et vibrante.



**REGLIGIONS ET
ORIGINES**



CUISINE



PATRIMOINE



ART ET ARTISANAT



FESTIVALS



MUSIQUE ET DANSES

RELIGIONS



L'ÎLE MAURICE EST UN VÉRITABLE CREUSET DE CULTURES ET DE RELIGIONS, REFLET DE SON HISTOIRE RICHE ET DIVERSIFIÉE. VOICI LES PRINCIPALES RELIGIONS PRÉSENTES SUR L'ÎLE ET COMMENT ELLES Y ONT ÉTÉ INTRODUITES :

1. **HINDOUISE** : C'EST LA RELIGION MAJORITAIRE À MAURICE. ELLE A ÉTÉ INTRODUITE PAR LES TRAVAILLEURS INDIENS SOUS CONTRAT VENUS TRAVAILLER DANS LES PLANTATIONS DE CANNE À SUCRE APRÈS L'ABOLITION DE L'ESCLAVAGE AU 19ÈME SIÈCLE.
2. **CHRISTIANISME** : PRÉSENT DÈS L'ARRIVÉE DES PREMIERS COLONS EUROPÉENS, LE CHRISTIANISME S'EST RENFORCÉ AVEC L'ADMINISTRATION BRITANNIQUE. LA MAJORITÉ DES CHRÉTIENS À MAURICE SONT CATHOLIQUES, MAIS IL EXISTE AUSSI DES PROTESTANTS ET D'AUTRES DÉNOMINATIONS CHRÉTIENNES.
3. **ISLAM** : INTRODUIT PAR LES MARCHANDS MUSULMANS ET LES TRAVAILLEURS INDIENS, L'ISLAM EST PRINCIPALEMENT PRATiqué PAR LES DESCENDANTS DES IMMIGRANTS MUSULMANS DE L'INDE ET DU PAKISTAN.
4. **BOUDDHISME** : BIEN QU'IL S'AGISSE D'UNE MINORITÉ, LE BOUDDHISME EST PRÉSENT À MAURICE, PRINCIPALEMENT PARMIS LA COMMUNAUTÉ SINO-MAURICIENNE, ARRIVÉE EN TANT QUE COMMERÇANTS.
5. **AUTRES CROYANCES** : IL EXISTE ÉGALEMENT D'AUTRES PETITES COMMUNAUTÉS RELIGIEUSES, TELLES QUE LES BAH'AÏS ET LES RASTAFARIS, QUI CONTRIBUENT À LA DIVERSITÉ RELIGIEUSE DE L'ÎLE.

CHAQUE RELIGION A ÉTÉ INTRODUITE PAR DES VAGUES D'IMMIGRATION DIFFÉRENTES, CONTRIBUANT À LA MOSAÏQUE CULTURELLE UNIQUE DE L'ÎLE MAURICE.



À L'ÎLE MAURICE, LES TEMPLES TAMOULS SONT SITUÉS DANS PLUSIEURS VILLES ET PORTENT DIFFÉRENTS NOMS. VOICI QUELQUES EXEMPLES :

1. ****PORT-LOUIS**** : LE TEMPLE KOVIL MONTAGNE.
2. ****QUATRE BORNES**** : LE TEMPLE KOVIL SRI SIVA SUBRAMANYA.
3. ****CUREPIPE**** : LE TEMPLE KOVIL THIRUKOOTAM.
4. ****TRIOLET**** : LE TEMPLE KOVIL KEERTHISHWARAM.
5. ****VACOAS**** : LE TEMPLE KOVIL VISHWANATH MANDIR.

CES TEMPLES JOUENT UN RÔLE CENTRAL DANS LA VIE RELIGIEUSE DE LA COMMUNAUTÉ TAMOULE

À L'ÎLE MAURICE, LES ÉGLISES CATHOLIQUES SONT SITUÉES DANS PLUSIEURS VILLES ET PORTENT DIFFÉRENTS NOMS. VOICI QUELQUES EXEMPLES :

1. ****PORT-LOUIS**** : LA CATHÉDRALE SAINT-LOUIS.
2. ****QUATRE BORNES**** : L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-LOURDES.
3. ****CUREPIPE**** : L'ÉGLISE SAINTE-HÉLÈNE.
4. ****TRIOLET**** : L'ÉGLISE SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE.
5. ****VACOAS**** : L'ÉGLISE SAINT-PAUL.
6. ****ROSE-HILL**** : L'ÉGLISE SACRÉ-CŒUR.
7. ****FLIC-EN-FLAC**** : L'ÉGLISE SAINT-JEAN.
8. ****MAHÉBOURG**** : L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DES-ANGES.
9. ****GRAND BAIE**** : L'ÉGLISE SAINTE-ANNE.
10. ****SOUILLAC**** : L'ÉGLISE SAINT-JACQUES.

CES ÉGLISES JOUENT UN RÔLE CENTRAL DANS LA VIE RELIGIEUSE DE LA COMMUNAUTÉ CATHOLIQUE

À L'ÎLE MAURICE, LES MOSQUÉES SONT SITUÉES DANS PLUSIEURS VILLES ET PORTENT DIFFÉRENTS NOMS. VOICI QUELQUES EXEMPLES :

1. ****PORT-LOUIS**** : LA MOSQUÉE JUMMAH.
2. ****QUATRE BORNES**** : LA MOSQUÉE AL AQSA.
3. ****CUREPIPE**** : LA MOSQUÉE NOOR-E-ISLAM.
4. ****TRIOLET**** : LA MOSQUÉE UL-ISLAM.
5. ****VACOAS**** : LA MOSQUÉE MASJID BILAAL.

CES MOSQUÉES JOUENT UN RÔLE CENTRAL DANS LA VIE RELIGIEUSE DE LA COMMUNAUTÉ MUSULMANE

CUISINE ET RESTAURANTS



Cuisine Mauricienne et Spécialités

L'île Maurice est célèbre pour sa cuisine diversifiée et savoureuse, reflet de son héritage multiculturel. Parmi les spécialités culinaires, on trouve le curry mauricien, souvent préparé avec du poulet, du poisson ou des légumes, et agrémenté d'épices locales. Le biani, un plat à base de riz parfumé aux épices, est également très apprécié. Les gâteaux piments, des beignets épicés à base de pois chiches, sont des en-cas populaires. Le rougaille, une sauce à base de tomates, accompagne souvent les viandes et poissons. Enfin, le farata, une sorte de pain plat, est souvent servi avec différents plats.

Les Restaurants les plus incontournables

Port-Louis / Pamplemousses

La Marmite (Port Louis) — cuisine mauricienne traditionnelle, bonne introduction aux plats locaux.

Le Chamarel Restaurant (Pamplemousses) — cadre tropical, bonne cuisine créole et internationale.

Grand Baie / North

La Rougaille Creole (Grand Baie) — plats locaux savoureux, ambiance conviviale.

Le Capitaine (Grand Baie) — fruits de mer frais, vue sur la mer.

Flic en Flac / West

Domaine Anna (Flic en Flac) — gastronomie créole/seafood, tables en bord de jardin.

The Beach House (Flic en Flac) — cadre plage, cocktails et grillades.



ET RESTAURANTS

Le Morne / South-West

Le Morne Beach Club (Le Morne) — cuisine raffinée, vue spectaculaire sur le lagon.

La Clef des Champs (à proximité) — cuisine gastronomique, idéal pour une soirée spéciale.

Belle Mare / Est

La Plage Beach Bar & Restaurant (Belle Mare) — fruits de mer et plats internationaux en bord de plage.

La Spiagga (hôtels locaux) — bonne option pour une expérience italienne/mediterranéenne sur la côte est.

Trou aux Biches / North Ouest

Trou aux Biches Beachcomber (restaurant de l'hôtel) — haute gastronomie, excellent service.

Le Fangourin (à proximité, culturel/gastronomique) — parfois associé à des lieux culturels, bonne découverte locale.

Mahebourg / Sud Est

Le Saint-Aubin (Mahebourg) — fruits de mer et spécialités locales, ambiance authentique.

Chez Tino (Mahebourg) — petit resto local réputé pour le poisson grillé.

Autres adresses remarquables

Château de Labourdonnais (Mapou) — restaurant dans une maison coloniale rénovée, bonne cuisine mauricienne moderne.

Café des Arts (various locations) — bistrot / cuisine fusion, populaire pour brunch et dîner.

Conseils : réserver à l'avance en haute saison

LES PLAGES



L'île Maurice est réputée pour ses plages magnifiques, chacune offrant une expérience unique selon vos goûts. Pour ceux qui recherchent une ambiance animée et festive, la plage de Grand Baie est idéale avec ses nombreux bars et restaurants.

Si vous préférez un cadre plus tranquille et romantique, la plage de Belle Mare, avec son sable blanc et ses eaux turquoise, est parfaite pour des promenades en amoureux. Les amateurs de sports nautiques seront ravis par la plage de Le Morne, où le vent et les vagues offrent des conditions idéales pour le kitesurf. Enfin, pour une expérience authentique et proche de la nature, la plage de Flic en Flac propose des couchers de soleil spectaculaires et un récif corallien pour la plongée. Voici une liste un peu plus longue:

Trou aux Biches (Nord) —

lagon calme, eaux turquoise, idéal pour snorkeling et famille.

Mont Choisy (Nord) —

longue bande de sable fin, parfait pour promenades et kitesurf occasionnel.

Grand Baie / Pereybere (Nord) —

eau claire, animation, nombreux bars et activités nautiques.

Flic en Flac (Ouest) —

couchers de soleil spectaculaires, bonnes plongées et bars de plage.

Tamarin / Baie aux Tamarin (Ouest) —

plage noire, spot de surf et observation de dauphins à proximité.

Le Morne (Sud-Ouest) —

lagon immense protégé, spots de kite/surf et panorama sur le Morne Brabant.

Belle Mare (Est) —

long littoral de sable blanc, eaux peu profondes et tranquillité matinale.

Île aux Cerfs (Est, île) —

plages paradisiaques, eaux cristallines, activités nautiques et forfaits excursions.

Blue Bay (Sud-Est) —

réserve marine, snorkeling exceptionnel sur herbiers et coraux.

Île aux Aigrettes / Île aux Benitiers (sud-ouest, excursions) — petites îles privées/peu fréquentées avec plages isolées et biodiversité.

SHOPPING



L'île Maurice abrite plusieurs **centres commerciaux** populaires qui attirent à la fois les locaux et les touristes. Parmi les plus connus, on trouve :

- Le **Caudan Waterfront à Port-Louis**, incontournable, combinant une variété de boutiques, restaurants, divertissements et une vue magnifique sur le port.
- **Bagatelle Mall, situé à Moka**, est l'un des plus grands centres commerciaux de l'île, proposant une large gamme de magasins et de services.
- Le centre commercial de **Grand Baie La Croisette** est également très apprécié pour ses boutiques de mode et ses options de restauration.
- **Phoenix Mall, à Vacoas-Phoenix**, est un autre lieu prisé pour faire du shopping et se détendre. Ces centres commerciaux reflètent la diversité et le dynamisme de l'île Maurice.

L'île Maurice est réputée pour **ses marchés** colorés et animés, chacun offrant une expérience unique:

- Le marché central de **Port-Louis** est ouvert tous les jours et est célèbre pour ses fruits, légumes, épices et produits artisanaux.
- Le jeudi et le dimanche, le marché de **Flacq** attire les visiteurs avec ses étals de textiles, d'épices et de produits locaux.
- Le marché de **Mahébourg**, qui se tient le lundi, est connu pour ses fruits de mer frais et son ambiance authentique.
- Enfin, le marché de **Quatre Bornes**, actif le jeudi et dimanche, est un excellent endroit pour dénicher des vêtements et des tissus à des prix compétitifs.

Chaque marché reflète la diversité culturelle et le dynamisme de l'île Maurice.

Enfin, pour une expérience de shopping unique, visitez les petites boutiques d'artisans et de créateurs à Mahébourg ou à Curepipe, où vous pourrez trouver des souvenirs authentiques et faits main.



L'île Maurice bénéficie d'un climat tropical, avec deux saisons principales :

L'été et l'hiver. L'été, de novembre à avril, est chaud et humide avec des températures entre 25 et 30 °C. C'est également la saison des cyclones. L'hiver, de mai à octobre, est plus frais et sec avec des températures oscillant entre 20 et 25 °C.

Les meilleures périodes pour visiter diffèrent selon les régions :

Côte Ouest et Nord : De mai à novembre, cette région est particulièrement agréable avec un temps sec et ensoleillé, idéal pour profiter des plages et des activités nautiques.

Côte Est : Les mois de septembre à décembre sont recommandés, car la région est moins exposée aux alizés, offrant des conditions parfaites pour la baignade et la détente.

Intérieur et Sud : La période de mai à octobre est idéale pour explorer les montagnes et les zones forestières, avec des températures plus fraîches et une moindre humidité.

En résumé, les mois de mai à octobre sont généralement les plus favorables pour visiter l'île, offrant un climat doux et agréable pour toutes sortes d'activités.

A METTRE EN VALISE



Voici une bonne check-list pour vos vacances à Maurice

Documents & argent

Passeport + copies papier/numérique, billets/itinéraire, réservations d'hôtel.

Carte d'embarquement, permis de conduire international si besoin.

Cartes bancaires + un peu d'espèces (MUR).

Assurance voyage et coordonnées d'urgence.

Vêtements

Tenues légères en coton/lin (T-shirts, shorts, robes). / Maillots de bain (au moins 2) + paréo.

Une tenue un peu habillée pour dîner.

Pull léger / sweat pour soirées plus fraîches ou climatisation. / Veste imperméable légère ou coupe-vent (saison des pluies).

Sous-vêtements, chaussettes, pyjama.

Chaussures

Sandales / tongs.

Chaussures fermées confortables pour randos (Le Morne, Black River).

Chaussures d'eau si vous comptez faire snorkeling / rochers.

Plage et activités nautiques

Serviette de plage (ou drap microfibre). / Masque/tuba et palmes (optionnel, peut se louer).

Crème solaire très haute protection (résistante à l'eau). / Lunettes de soleil (UV) et chapeau / casquette. Sac étanche / poche pour smartphone.

Santé & pharmacie

Trousse perso : pansements, antiseptique, antalgiques, anti-diarrhéiques, antihistaminique.

Médicaments sur ordonnance + ordonnance imprimée. / Répulsif anti-moustiques (DEET ou équivalent). / Gel hydroalcoolique et masques si souhaité / Protection après-soleil / aloe vera.

Divers utiles

Adaptateur électrique (prises type G — British) et chargeurs.

Batterie externe pour excursions. / Électronique & documents pratiques

Smartphone + chargeur, appareil photo/GoPro si désiré.

Copies numériques de documents sur e-mail ou cloud. / Guide/plan papier ou applis hors-ligne.

Petite lampe frontale ou torche.

Sacs plastique / zip pour linge sale et protéger affaires humides.

Adaptation selon saison : anti-UV supplémentaire, vêtements plus chauds si voyage en hiver austral pour certaines hauteurs

Laissez de la place pour souvenirs (épices, rhum, textiles).

Vérifiez limites de bagages de la compagnie aérienne et la météo locale juste avant le départ.



NUMEROS D'URGENCE

À l'île Maurice, il est essentiel de connaître certains numéros d'urgence pour assurer votre sécurité.

En cas de besoin, vous pouvez contacter la police en composant le 999.

Pour les urgences médicales, appelez le 114.

Si vous avez besoin des services des pompiers, le numéro à appeler est le 115.

Assurez-vous de garder ces numéros à portée de main lorsque vous résidez ou voyagez sur l'île.

Section consulaire - Ambassade de France MAURICE - Port-Louis
Horaires

Du Lundi au Vendredi : de 08h00 à 12h00 de 13h00 à 16h00

Accueil du public sur rendez-vous le matin uniquement.

Lieu

5 rue Auguste Rouget Port-Louis Maurice

03 59 39 71 85

consulat.port-louis-amba@diplomatie.gouv.fr