



LE GUIDE PREMIUM



INDIAN OCEAN
PARADISE

Guide La Réunion



Pour tous les voyageurs, avec un
regard local au cœur de l'île



EXPÉRIENCES
AUTHENTIQUES



LIEUX
D'EXCEPTION



CONSEILS
PRATIQUES



SÉJOUR
SEREIN

INDIAN OCEAN PARADISE • LA RÉUNION

Indian Ocean Paradise

*Découvrez La Réunion avec plus de clarté,
plus de sérénité, et vivez l'essentiel.*



Indian Ocean Paradise accompagne les voyageurs qui souhaitent découvrir La Réunion avec plus de clarté et de sérénité. Ce guide a été conçu pour vous inspirer, vous aider à préparer votre voyage et à le vivre pleinement, en toute autonomie ou avec le soutien bienveillant de nos experts.



Qui sommes-nous ?

Indian Ocean Paradise, c'est une équipe passionnée, basée dans l'océan Indien. Pour La Réunion, cette histoire est encore plus particulière : nous y vivons, nous la parcourons et nous la connaissons au quotidien. Nous partageons une île vécue de l'intérieur, avec une approche humaine, sur-mesure et engagée.



À quoi sert ce book ?

1



S'inspirer

Découvrir des idées,
des lieux et des
expériences sélectionnés
avec soin.

2



Se préparer

Comprendre la destination,
trouver des conseils
pratiques et des
repères utiles.

3



Réserver en autonomie

Accéder aux liens utiles
pour réserver activités,
hébergements et
services.

4



Être accompagné

Demander l'appui d'un
conseiller Indian Ocean
Paradise au bon
moment.



*Vivre les expériences avant de les proposer : c'est notre manière
de vous accompagner autrement, à chaque étape.*





Sommaire

Le guide pour explorer La Réunion avec plus de clarté.

INTRODUCTION L'esprit du guide & Indian Ocean Paradise p. 2-4

01	Bien préparer son voyage Vols, valise, météo, arrivée et premiers repères	5
02	Découvrir La Réunion Cirques, volcan, régions et grands paysages	11
03	Que faire à La Réunion ? Baignades, randonnées, visites et activités	23
04	Où séjourner à La Réunion ? Hôtels, locations, gîtes et hébergements insolites	36
05	Saveurs créoles & où sortir Cuisine, recettes, restaurants, marchés et ambiances	49
06	Voyager sereinement Créole, repères et informations pratiques	66

Notre promesse

Vous aider à construire une Réunion qui vous ressemble.

La Réunion, *autrement*

 Une île intense, multiple et profondément vivante.



La Réunion ne se résume pas à une image. Elle se découvre au bord du lagon, au détour d'une route accrochée à la montagne, au cœur d'un cirque, devant un volcan, sur un marché, autour d'une table ou simplement au fil d'une rencontre.



Ici, quelques kilomètres suffisent parfois pour changer totalement de décor. Plages et lagons, cascades, forêts tropicales, villages créoles, hauts sommets et paysages volcaniques composent une île aux multiples visages.



PAYSAGES SAISSANTS

Des panoramas spectaculaires où la nature règne en majesté.



CULTURE CRÉOLE

Des traditions vivantes, une cuisine généreuse et des rencontres authentiques.



VOYAGE À VOTRE RYTHME

Des expériences sur mesure pour explorer l'île selon vos envies.


*Une Réunion vécue de l'intérieur,
pour vous aider à vivre la vôtre.*



01 — Se préparer avant le départ

L'essentiel pour arriver à La Réunion l'esprit léger



Bien préparer son voyage, c'est déjà commencer à profiter de La Réunion. Cette page réunit l'essentiel avant le départ, avec un focus prioritaire sur les voyageurs venant de France métropolitaine.



Depuis la France métropolitaine

La majorité des voyageurs rejoignent La Réunion depuis la France métropolitaine. Les liaisons directes concernent principalement Paris-CDG et Paris-Orly. Depuis la province, l'acheminement se fait le plus souvent via Paris, selon les compagnies et les dates de voyage.



Compagnies qui desservent La Réunion

- Air France
- Air Austral
- Corsair
- French bee

Selon les liaisons régionales : Air Mauritius peut également être utile pour les voyageurs venant de Maurice.



Vols directs à retenir

- Paris-CDG ↔ Saint-Denis Roland Garros
- Paris-Orly ↔ Saint-Denis Roland Garros

Les programmes évoluent selon les saisons : vérifiez toujours vos horaires au moment de la réservation.



Formalités essentielles

- Pour les voyageurs français, une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour rejoindre La Réunion.
- En cas de transit par un pays étranger, le passeport reste indispensable.
- Pour les mineurs voyageant sans leurs parents, prévoir une autorisation de sortie du territoire.
- Pour les voyageurs étrangers, les documents et visas dépendent de la nationalité et de l'itinéraire.



Petit encart Mayotte

Depuis Dzaoudzi, des liaisons régulières permettent de rejoindre La Réunion. Prévoir un document d'identité en cours de validité, comme pour tout déplacement aérien dans les territoires français.



Depuis Maurice & international

Depuis Maurice, des liaisons régulières existent notamment avec Air Austral et Air Mauritius. Pour les voyageurs étrangers, les formalités peuvent varier : mieux vaut vérifier sa situation avant le départ.

Liens utiles



Horaires des vols



Formalités & visas

Scannez pour vérifier les informations avant le départ.

Quelle compagnie choisir ?

Air Austral, French bee, Air France et Corsair : les bons repères avant de réserver.



Chaque compagnie aérienne a ses atouts. Ce tableau comparatif vous aide à faire le bon choix selon votre budget, vos attentes et vos priorités de voyage.

COMPAGNIE	POSITIONNEMENT	À SAVOIR	BAGAGES / SERVICES
 AIR AUSTRAL	Compagnie réunionnaise	Vols directs Paris-La Réunion, bon ancrage local, réseau océan Indien.	 Cabine 12 kg ; soute selon le tarif, souvent 23 kg.
 Frenchbee Généralement la plus accessible en prix	Low-cost long-courrier	Souvent parmi les tarifs les plus attractifs ; vols directs Paris Orly-La Réunion ; options à la carte.	 Cabine 12 kg ; soute selon le tarif ; idéal pour les budgets maîtrisés.
 AIRFRANCE	Compagnie régulière	Vols directs Paris-La Réunion, programme Flying Blue et correspondances faciles.	 Cabine 12 kg ; soute souvent incluse selon la classe et le tarif.
 CORSAIR	Long-courrier loisirs	Vols directs Paris Orly-La Réunion, bon compromis entre tarif et confort.	 Cabine 12 kg ; soute selon le tarif.



À RETENIR : les franchises bagages et services varient selon le tarif, la classe et la date de voyage. Vérifiez toujours les conditions exactes avant de réserver.



Réserver votre vol French bee



frenchbeefr.pxf.io/NGe4Jq

Bien voyager vers La Réunion

Bagages, enfants, animaux et conseils utiles



1



Bagage cabine

Gardez avec vous vos papiers, médicaments, objets de valeur, chargeurs, une petite veste et le nécessaire pour le trajet. Vérifiez toujours les dimensions et le poids autorisés par votre compagnie.

2



Bagage en soute

Placez les liquides volumineux, objets coupants et affaires non indispensables au vol dans la valise en soute. Pensez à identifier votre bagage avec vos coordonnées.

3



Enfants & bébés

Prévoyez une tenue de rechange, de quoi grignoter, un doudou, des écouteurs, et les documents utiles. Poussette ou siège auto peuvent être acceptés selon les conditions de la compagnie.

4



Animaux

Le transport des animaux dépend de la compagnie, du poids, de la caisse de transport et des formalités sanitaires. Anticipez la réservation et vérifiez les conditions avant le départ.

5



Bagages hors gabarit

Surf, vélo, matériel de plongée, golf ou instruments de musique nécessitent souvent une réservation spécifique et parfois un supplément. Vérifiez les conditions de transport à l'avance.

Astuce Indian Ocean Paradise

Vérifiez toujours la franchise bagage exacte de votre billet avant le départ.



Lien utile

Réserver votre vol French bee
frenchbee.fr/pxf.io/NGe4Jq

Dans ma valise pour La Réunion

*Les essentiels pour profiter de l'île
en toute sérénité*



1. Pour le lagon

Maillot de bain, serviette légère, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire et chaussures d'eau sont de précieux alliés.



2. Pour les Hauts & la randonnée

Emportez une veste légère ou imperméable, de bonnes chaussures de marche, une gourde et un petit sac à dos.



3. Pour le quotidien

Privilégiez des vêtements légers, une tenue un peu plus habillée pour le soir, un anti-moustiques, une petite pharmacie et vos chargeurs.



4. Bon à savoir

À La Réunion, on peut passer du soleil du littoral à la fraîcheur des Hauts dans la même journée.



5. Ne pas oublier

Pièce d'identité, permis si location de voiture, moyen de paiement, lunettes de soleil et protection pluie légère.



Prises électriques

Type E / 220 V,
comme en France métropolitaine.

Le conseil Indian Ocean Paradise

Une valise bien pensée,
c'est plus de confort sur place...
et plus de liberté pour explorer l'île.

Comprendre la météo à La Réunion

Saisons, microclimats et bons réflexes avant de partir



1. L'été austral

De novembre à avril, les températures sont plus chaudes et l'air souvent plus humide. Des averses sont possibles, et la période cyclonique appelle une vigilance particulière.



2. L'hiver austral

De mai à octobre, le climat est en général plus doux et plus sec sur le littoral. Les matinées et soirées peuvent être plus fraîches, surtout dans les Hauts.



3. Ouest, Est, Hauts

La côte Ouest est souvent la plus ensoleillée, l'Est plus arrosé, et les Hauts nettement plus frais. Quelques kilomètres suffisent parfois pour changer d'ambiance.



4. Le bon réflexe

Consultez la météo la veille pour la plage, la randonnée et les routes de montagne. À La Réunion, les conditions évoluent vite selon l'altitude et la région.



Météo en direct

Retrouvez les prévisions actualisées sur la page Indian Ocean Paradise, onglet "Mon compagnon".



Le conseil Indian Ocean Paradise

Prévoir plusieurs options dans la journée est souvent la meilleure façon de profiter pleinement de La Réunion.

Arriver à La Réunion

Bien commencer son séjour

L'aéroport Roland Garros se situe à Sainte-Marie, au nord de l'île. Une fois vos bagages récupérés, plusieurs solutions permettent de rejoindre facilement votre hébergement.



REPÈRES DE TRAJET DEPUIS L'AÉROPORT

≈ 10 min • Saint-Denis

≈ 1 h 15 • Saint-Pierre

≈ 45 min • Saint-Gilles-les-Bains

≈ 1 h 30 à 2 h • Saint-Philippe

3 façons simples de rejoindre votre destination

réservez à l'avance pour de meilleurs tarifs
et un choix plus large de véhicules.

RÉSERVER MA VOITURE



Scannez-moi
pour réserver
votre location

LOCATION DE VOITURE

La liberté avant tout

La solution la plus pratique pour découvrir l'île à votre rythme. Réservez à l'avance pour davantage de choix et de meilleurs tarifs.



Consultez les infos, horaires et plans :

BUS / CAR JAUNE

Économique

Une alternative intéressante si votre itinéraire est compatible avec les lignes et horaires. Prévoyez davantage de temps selon les correspondances.



TRANSFERT PRIVÉ

Confort & sérénité

Pratique après un long vol ou avec des bagages : un chauffeur vous attend à l'arrivée et vous conduit directement à votre hébergement.

À L'AÉROPORT

- Wi-Fi gratuit dans le terminal
- Commerces, snacks et restaurants
- Distributeurs de billets et services de change
- Objets trouvés et consignes selon disponibilité

Conseil Indian Ocean Paradise : prévoyez un peu de marge aux heures de pointe, surtout autour de Saint-Denis.



CHAPITRE 2

DÉCOUVRIR LA RÉUNION

Comprendre l'île pour mieux la vivre



La Réunion est une île intense, aux mille visages. En quelques kilomètres seulement, on passe du lagon aux sommets, des villages créoles aux paysages volcaniques spectaculaires. Entre nature grandiose, traditions vivantes et douceur de vivre, chaque expérience révèle une facette unique de notre île. Ce chapitre vous invite à mieux comprendre La Réunion pour en apprécier toute la richesse avant de partir à sa découverte.



L'ESSENTIEL EN 4 REPÈRES



24 communes

Une île, une diversité de territoires et d'ambiances.



3 cirques emblématiques

Cilaos, Mafate et Salazie, patrimoines naturels uniques.



1 volcan actif : le Piton de la Fournaise

Un spectacle géologique hors du commun.



Des lagons, des hauts et des villages créoles

La Réunion, entre traditions, nature et art de vivre.



LA RÉUNION

EN UN COUP D'ŒIL



Carte, repères et lieux emblématiques



LE NORD

Porte d'entrée de l'île, vie urbaine, culture et patrimoine.



L'EST

Végétation luxuriante, cascades et côte plus sauvage.



L'OUEST

Lagons, stations balnéaires et couchers de soleil.



LES HAUTS

Cirques, villages créoles, panoramas et randonnées.



LE SUD

Terroirs, volcan, grand Sud et paysages contrastés.



Les « Pitons, cirques et remparts de l'île de La Réunion » sont inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2010.



2 500
km²

Superficie
de l'île.



24
communes

Une diversité de
territoires et d'ambiances.



3
cirques

Mafate, Cilaos
et Salazie.



1 volcan
actif

Le Piton de
la Fournaise.



MINI-HISTOIRE & GRANDES ZONES

Comprendre l'île, son identité et ses ambiances



1 MINI-HISTOIRE DE LA RÉUNION



XVII^e siècle L'île, alors appelée Bourbon, devient un point d'ancrage dans l'océan Indien.



Peuplement progressif
Influences européennes, africaines, malgaches, indiennes, chinoises et comoriennes.



1848 Abolition de l'esclavage, moment majeur de l'histoire réunionnaise.



1946 La Réunion devient département français.



2010 Les « Pitons, cirques et remparts » sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.



La Réunion est une terre de métissage et de contrastes. Croisement de cultures, de récits et de savoir-faire, elle a forgé une identité créole unique, vivante et chaleureuse. Sa cuisine parfumée, ses traditions, sa musique et son art de vivre racontent une histoire faite d'échanges, de résilience et de fierté. L'histoire a façonné les paysages... et les cœurs réunionnais.



2 LES GRANDES ZONES DE L'ÎLE



LE NORD



Capitale et culture, patrimoine, marchés et jardins tropicaux. Une ambiance vivante, entre ville et nature.



L'OUEST



Lagons, plages et douceur de vivre. Paradis du farniente, des couchers de soleil et des activités nautiques.



LE SUD



Ambiances sauvages et paysages volcaniques. Le Grand Sud, entre authenticité et grands espaces.



L'EST



Paysages verdoyants, cascades et végétation luxuriante. Un territoire intense, entre mer et montagne.



LES HAUTS ET LES CIRQUES



Cirques grandioses, villages de montagne, randonnées et points de vue spectaculaires. L'âme sauvage de l'île.





PEUPLEMENTS & MÉTISSAGES

Comprendre comment La Réunion a forgé son identité



1 REPÈRES HISTORIQUES



Île inhabitée à l'origine

Avant l'arrivée des premiers navigateurs, La Réunion est une île vierge.



XVII^e siècle : premiers peuplements et colonisation

Les Français prennent possession de l'île en 1642 et y établissent les premières installations.



Esclavage : apports africains et malgaches

Du XVIII^e au XIX^e siècle, des milliers d'Africains et de Malgaches sont déportés pour travailler dans les plantations.



Après 1848 : engagés indiens, puis nouvelles influences chinoises, comoriennes et européennes

L'abolition de l'esclavage ouvre la voie à de nouveaux arrivants et à une grande diversité culturelle.



Une société créole métissée se construit progressivement

De ces rencontres naît une identité réunionnaise unique, riche et plurielle.



2 UNE IDENTITÉ NÉE DU MÉLANGE

La Réunion est une terre de métissage où se rencontrent cultures, croyances, langues, musiques et cuisines.

Le créole réunionnais, langue du quotidien, reflète cette histoire partagée.

Le maloya, musique traditionnelle, porte la mémoire des ancêtres.

Temples tamouls, églises et mosquées cohabitent avec harmonie.

Les marchés colorés, la cuisine métissée – du cari aux samoussas, des bouchons à la vanille – témoignent d'un patrimoine vivant.

À La Réunion, le vivre-ensemble est un art de vivre transmis de génération en génération.



EUROPÉENNES

Apport des savoir-faire, de l'architecture créole, de la langue française et des traditions chrétiennes.



AFRICAINES & MALGACHES

Racines profondes du maloya, des techniques agricoles, des savoirs populaires et de la cuisine.



INDIENNES

Apport du travail, de la spiritualité hindoue, des saveurs épicées et de traditions comme le Diwali.



CHINOISES

Influence dans le commerce, l'alimentation, l'artisanat et des traditions populaires bien ancrées.



COMORIENNES & AUTRES INFLUENCES

Présence musulmane, apports culturels, culinaires et artisanaux, ouverture sur l'océan Indien.



La Réunion est une terre de métissage, d'échanges et de vivre-ensemble.





Salazie

Le cirque le plus vert de La Réunion



Salazie est un cirque d'une verdure intense où la pluie est souvent présente. Cette humidité généreuse façonne un paysage luxuriant, où la nature semble déborder de vie. Ici, le cirque pleure des cascades à perte de vue et abrite l'un de ses joyaux : le célèbre Voile de la Mariée. Au cœur de ce décor grandiose, Hell-Bourg séduit par son charme créole et son atmosphère unique.



UNE NATURE LUXURIANTE

La pluie y est fréquente et généreuse, créant une végétation dense, foisonnante et d'une incroyable richesse. Salazie est le cirque le plus vert de l'île.



LES CASCADES DE SALAZIE

Des dizaines de cascades dévalent les remparts, donnant au cirque son surnom de « cirque qui pleure ». Le Voile de la Mariée, spectaculaire et emblématique, est l'un de ses trésors.



HELL-BOURG, ÉTAPE INCONTOURNABLE

Classé parmi les Plus Beaux Villages de France, Hell-Bourg charme par ses cases créoles, ses jardins fleuris et son ambiance paisible, entre traditions et douceur de vivre.



Salazie séduit les voyageurs en quête de fraîcheur, de verdure et d'un visage très doux de La Réunion.





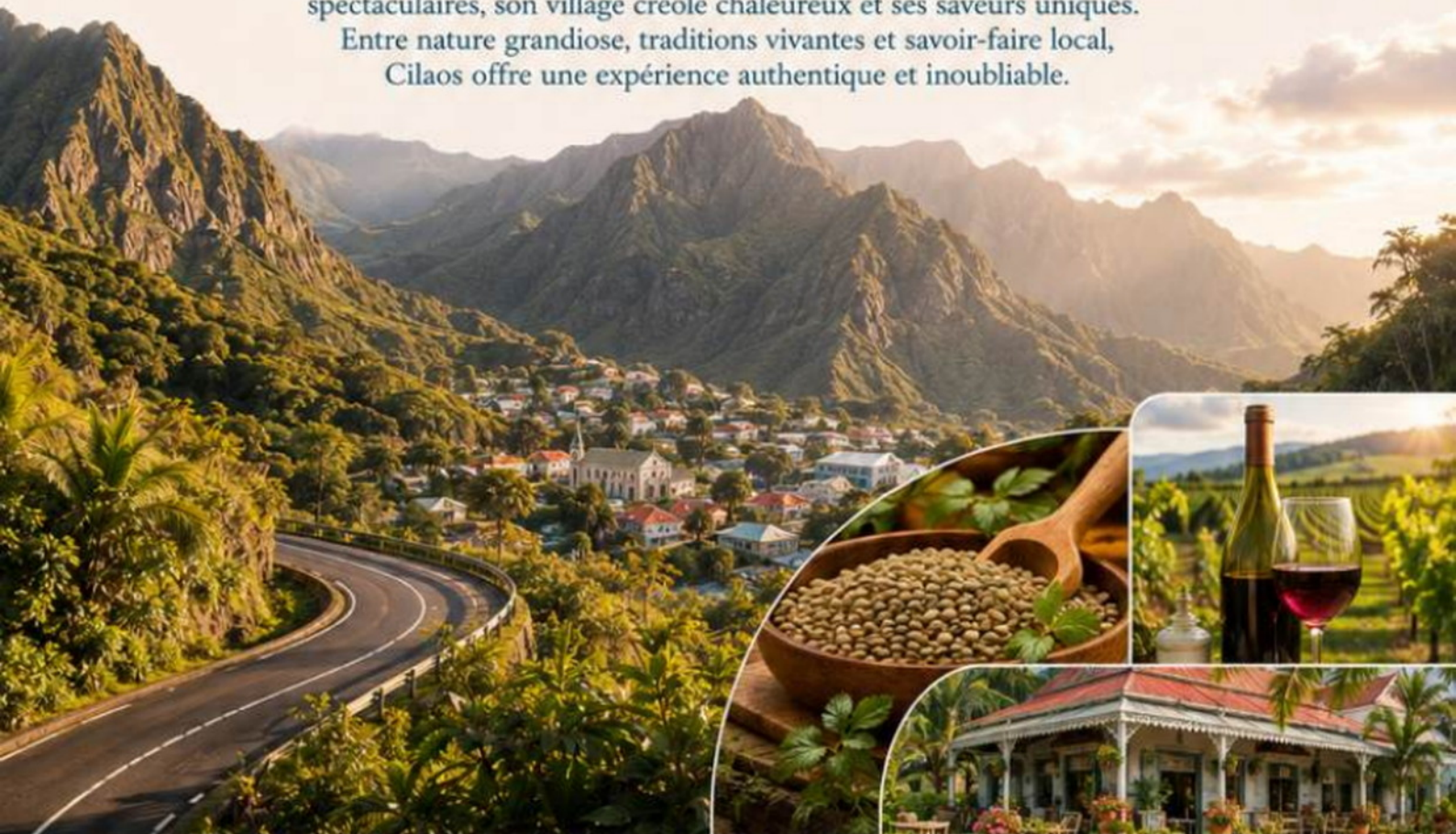
Cilaos

Entre montagnes, saveurs et traditions



Niché au cœur des montagnes, le cirque de Cilaos séduit par ses paysages spectaculaires, son village créole chaleureux et ses saveurs uniques.

Entre nature grandiose, traditions vivantes et savoir-faire local, Cilaos offre une expérience authentique et inoubliable.



LA ROUTE AUX 400 VIRAGES

Un itinéraire spectaculaire qui serpente à travers des paysages vertigineux. Avec ses 400 virages, la route de Cilaos est l'une des plus impressionnantes de l'île et une aventure en soi, entre mer et sommets.



LES LENTILLES DE CILAOS

Réputées dans toute l'île pour leur qualité et leur goût unique, les lentilles de Cilaos sont cultivées dans un terroir volcanique d'exception. Un produit emblématique de l'identité du cirque.



LE VIN ET LES DÉGUSTATIONS

Le vin fait partie de l'âme de Cilaos. Vignobles et producteurs perpétuent un savoir-faire ancestral. De nombreux lieux et producteurs vous accueillent pour déguster vins et spécialités locales avec passion.



*Cilaos plaît autant pour ses paysages grandioses
que pour son art de vivre et ses saveurs locales.*

Mafate

Le cirque hors du temps



Isolé du réseau routier, Mafate se mérite. Ce cirque grandiose et sauvage, enclavé au cœur de La Réunion, offre une expérience mémorable aux amoureux de randonnée et de nature. Idéal pour ceux qui recherchent immersion, silence et authenticité, il donne l'impression d'être coupé du monde. C'est l'une des expériences les plus inoubliables de l'île.



UN CIRQUE À PART

Mafate est entièrement coupé des routes. On n'y accède qu'à pied, par les sentiers ou par les airs. Ce caractère unique préserve son ambiance sauvage et authentique.



LE PARADIS DES RANDONNEURS

Des sentiers spectaculaires traversent des paysages grandioses : remparts vertigineux, rivières, forêts luxuriantes et points de vue à couper le souffle. Un terrain de jeu rêvé pour les passionnés de nature et d'aventure.



UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

Nuits en gîtes ou chez l'habitant dans les îlets isolés, rencontres sincères et rythme paisible : Mafate invite à se recentrer sur l'essentiel. Chaque pas est une déconnexion, chaque instant une découverte.



Mafate marque durablement les voyageurs en quête d'effort, d'émerveillement et de déconnexion.



La Fournaise

Le volcan vivant de La Réunion



Le Piton de la Fournaise est l'un des grands emblèmes naturels de l'île et l'un des volcans les plus actifs au monde. Il offre des paysages minéraux spectaculaires, une atmosphère puissante et une découverte inoubliable. Entre la Plaine des Sables et le Pas de Bellecombe, chaque étape révèle un décor hors du commun. Avant votre visite, renseignez-vous toujours sur les conditions d'accès et les informations de sécurité officielles.



UN VOLCAN EMBLÉMATIQUE

Le Piton de la Fournaise est l'un des sites naturels les plus célèbres de La Réunion et l'un des volcans les plus actifs au monde. Ses éruptions régulières façonnent sans cesse les paysages de l'île.



LA PLAINE DES SABLES

Sur la route du volcan, la Plaine des Sables dévoile un paysage lunaire et minéral, aux vastes étendues ocre et rouges. Un décor presque irréel qui annonce la puissance géologique du Piton de la Fournaise.



LE PAS DE BELLECOMBE

Belvédère majeur sur l'enclos Fouqué, le Pas de Bellecombe est le point de départ classique pour découvrir le volcan. Vérifiez toujours les conditions d'accès et respectez les consignes de sécurité.



*La Fournaise fascine par sa puissance, ses paysages minéraux
et l'émotion unique qu'elle procure.*



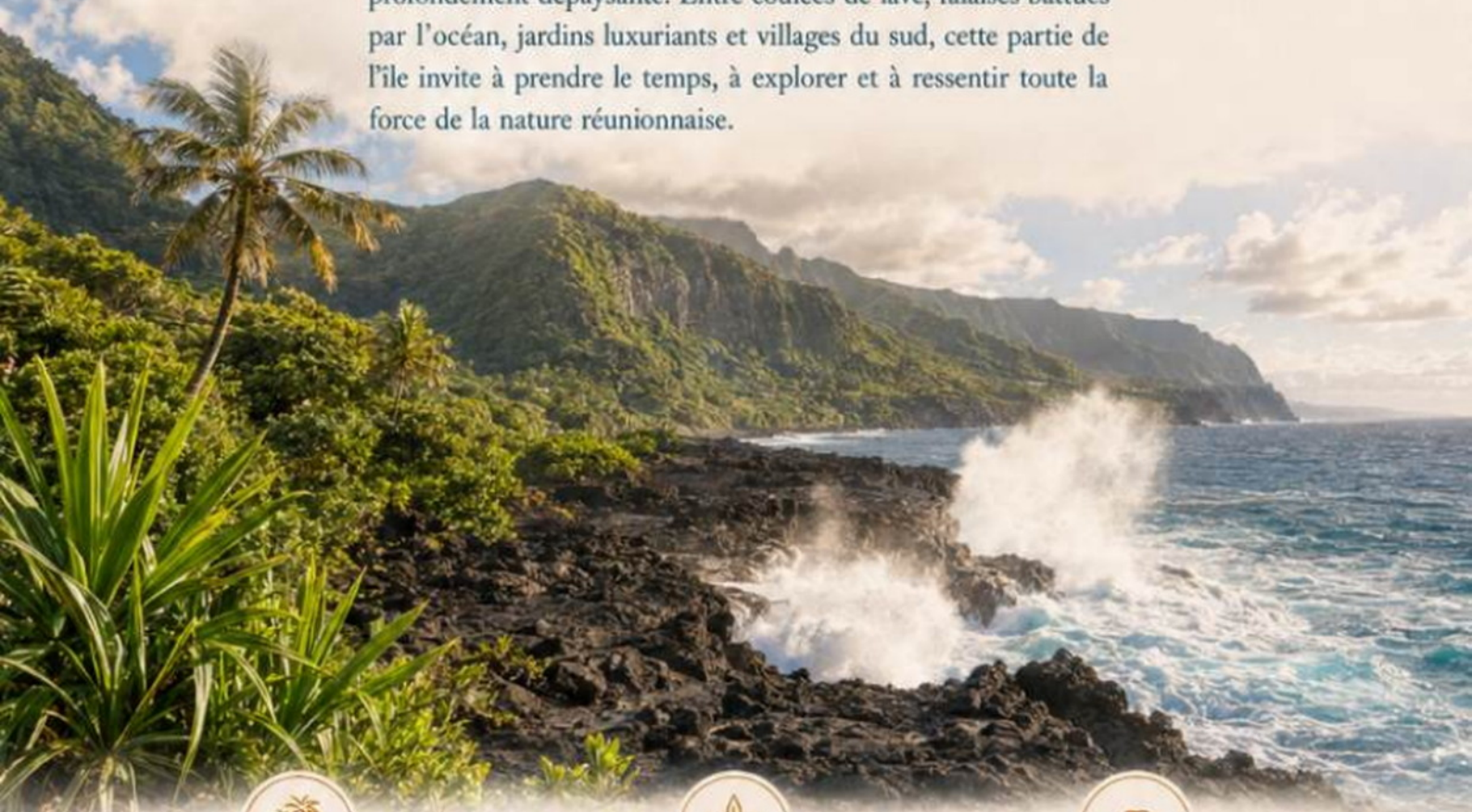


Le Sud sauvage

La Réunion côté nature brute et authentique



Le Sud sauvage dévoile une Réunion plus brute, plus verte et profondément dépaysante. Entre coulées de lave, falaises battues par l'océan, jardins luxuriants et villages du sud, cette partie de l'île invite à prendre le temps, à explorer et à ressentir toute la force de la nature réunionnaise.



SAINT-PIERRE

Ville vivante et agréable, Saint-Pierre constitue souvent la porte d'entrée du Sud. Son front de mer, son marché et son ambiance animée en font une étape pratique et plaisante avant d'explorer les paysages plus sauvages du sud de l'île.



SAINT-JOSEPH

Plus verdoyante et plus rurale, Saint-Joseph séduit par son atmosphère authentique, ses rivières, ses paysages luxuriants et ses panoramas tournés vers une nature généreuse. Une étape appréciée par les voyageurs en quête d'un sud plus intime.



SAINT-PHILIPPE

Saint-Philippe incarne pleinement l'esprit du Sud sauvage. Ici, la forêt rencontre les coulées de lave et l'océan. Le secteur dévoile une Réunion puissante, végétale et spectaculaire, idéale pour les amoureux de nature brute.



Le Sud sauvage séduit par ses contrastes, sa force minérale et son caractère profondément réunionnais.



L'Ouest

La Réunion côté lagon, douceur de vivre et art de vivre balnéaire

Le littoral ouest dévoile une Réunion plus ensoleillée et décontractée, entre lagons, plages de sable fin et villes côtières animées. Entre restaurants, bars, couchers de soleil, culture surf et ambiance chaleureuse, cette région est idéale pour se ressourcer autant que pour découvrir une Réunion balnéaire vivante et conviviale.



SAINT-GILLES-LES-BAINS

Grand cœur balnéaire de l'Ouest, Saint-Gilles-les-Bains séduit par ses plages et son lagon, son ambiance de vacances détendue, ses restaurants, ses bars et ses soirées animées. Idéale pour les voyageurs en quête de baignade, de couchers de soleil et d'une atmosphère balnéaire vivante.



SAINT-LEU

Saint-Leu charme par son ambiance plus décontractée et sportive. Réputée pour le surf, elle séduit par son littoral préservé et son esprit village. Elle plaît aux amateurs de sports de glisse et à ceux qui recherchent une atmosphère ouest plus bohème.



SAINT-PAUL

Saint-Paul fait partie des villes emblématiques de l'île. Appréciée pour son marché, son ambiance côtière et la proximité de l'Étang de Saint-Paul. Cet étang ajoute une touche de nature à la découverte de l'Ouest, complétant l'atmosphère balnéaire par un visage plus doux et nature.



*L'Ouest séduit par ses lagons, sa convivialité
et ses couchers de soleil emblématiques.*





Le Nord

La Réunion côté capitale, patrimoine urbain et promenade en bord de mer



Le Nord de La Réunion se découvre surtout à travers Saint-Denis, la principale ville de l'île. Entre son centre-ville créole, son front de mer, son patrimoine riche, ses jardins et sa vie locale chaleureuse, le Nord offre une expérience authentique, culturelle et vivante, où traditions et modernité se rencontrent au quotidien.



SAINT-DENIS

Saint-Denis est la principale ville de La Réunion. Elle séduit par son centre-ville créole, ses maisons colorées, ses boutiques, ses marchés et son ambiance urbaine vivante et chaleureuse.



LE BARACHOIS

Le Barachois est une promenade emblématique en bord de mer. Idéale pour flâner, admirer l'océan et profiter de la vue sur la rade, elle offre une atmosphère animée et conviviale, appréciée des locaux comme des visiteurs.



PARCS & JARDINS

Le Nord invite aussi à faire une pause dans ses parcs et jardins. Des espaces verdoyants et ombragés, parfaits pour se détendre, profiter d'un peu de fraîcheur et découvrir un autre visage de la ville.



Le Nord séduit par son énergie urbaine, son patrimoine créole et ses promenades en bord d'océan.





L'Est

La Réunion côté bassins, cascades et nature tropicale



L'Est de La Réunion est une terre luxuriante, où la nature règne en majesté. Plus verte et plus humide, cette région dévoile une côte sauvage, des forêts tropicales, des bassins d'eau douce et des cascades spectaculaires. Entre villages authentiques, traditions créoles et paysages grandioses, l'Est invite à la découverte, à la fraîcheur et à l'émerveillement.



BASSIN BŒUF

Bassin Bœuf est un bassin d'eau douce apprécié pour sa fraîcheur et son environnement naturel. Entouré d'une végétation luxuriante, il offre un cadre paisible idéal pour se baigner, se ressourcer et profiter d'un moment de détente en pleine nature.



NIAGARA

La cascade Niagara est l'une des plus accessibles et photogéniques de l'Est. Facile d'accès, elle se jette dans un écrin de verdure et offre un spectacle rafraîchissant et saisissant. Un arrêt incontournable pour les amoureux de nature, de photos et de paysages tropicaux.



SAINTE-ROSE & ANSE DES CASCADES

Sainte-Rose, ville chargée d'histoire, séduit par son authenticité et son ambiance créole. À proximité, l'Anse des Cascades enchante avec ses cascades se jetant dans l'océan, ses bassins et son atmosphère tropicale unique et poétique.



*L'Est séduit par sa nature exubérante,
ses bassins rafraîchissants et ses cascades emblématiques.*



QUE FAIRE À LA RÉUNION ?

*Des lagons aux sommets,
mille façons de vivre l'île*



NATURE • ÉVASION • CULTURE • SENSATIONS

*Une île
aux mille visages,
des expériences
inoubliables*



Du lagon aux sommets, choisissez votre façon de découvrir l'île

Baignades, bassins et cascades, randonnées, musées, jardins, patrimoine ou activités à sensations : La Réunion offre une incroyable diversité d'expériences. Ce chapitre rassemble toutes les façons de vivre l'île, selon vos envies, votre rythme et la météo du jour.



BAIGNADES & EAU

Lagons, plages, bassins
et cascades



RANDONNÉES

Balades familiales et
itinéraires plus sportifs



CULTURE & NATURE

Musées, histoire, jardins
et savoir-faire



ACTIVITÉS & SENSATIONS

Terre, mer, rivières & bassins,
ciel

Notre fil conducteur

Profiter, explorer et rester attentif aux conditions du moment : à La Réunion, la meilleure expérience est celle qui respecte à la fois vos envies, votre niveau et l'île.

*Explorez
Resseztez
Respectez*

OÙ SE Baigner À LA RÉUNION ?

Plages, lagons, bassins et cascades

La Réunion offre une incroyable diversité de lieux où profiter de l'eau et se rafraîchir. Entre lagon turquoise, plages de sable blanc ou noir, bassins naturels et cascades en pleine nature, chacun trouvera son coin de paradis. Mais pour que la baignade reste un plaisir, quelques règles essentielles sont à connaître.

LE LAGON À L'OUEST, LE CHOIX LE PLUS DOUX

Grâce à la barrière de corail, l'Ouest de l'île offre les conditions de baignade les plus accessibles : eau calme, chaude et peu profonde. C'est l'endroit idéal pour la baignade en famille, le snorkeling ou simplement se détendre.

PLAGES AMÉNAGÉES AVEC FILET ANTI-REQUIN

Ces plages disposent d'un filet de protection installé pendant la saison estivale (du 1^{er} octobre au 30 avril) pour sécuriser la baignade.



L'HERMITAGE-LES-BAINS

Le lagon le plus réputé. Parfait pour nager, se détendre et se balader sous les filaos.



LA SALINE-LES-BAINS

Une eau calme et peu profonde, idéale pour les familles et les enfants.



LA POSSESSION / SAINT-PAUL

Plusieurs secteurs agréables où le lagon est bien protégé par la barrière de corail.

PLAGES OÙ LA BARRIÈRE DE CORAIL PROTÈGE NATURELLEMENT

Pas toujours de filet, mais le lagon y est généralement calme et la baignade possible, en restant toujours attentif à la signalisation.



SAINT-LEU

Plusieurs plages et criques avec des zones de baignade agréables selon les marées.



TROIS-BASSINS

De petites plages conviviales, parfaites pour une baignade tranquille.



LA SALINE / L'HERMITAGE (SUD)

Certains secteurs du lagon sont très calmes et protégés naturellement.

BASSINS & CASCADES : LA BAIGNADE VERSION NATURE



Quand l'été austral l'installe, les bassins et rivières sont des lieux très appréciés des Réunionnais pour se rafraîchir et partager de bons moments en famille ou entre amis.

Certains offrent des cadres extraordinaires, entre végétation luxuriante, roches et cascades.

Cependant, un beau bassin n'est pas forcément un bassin où l'on peut se baigner sans risque.

Accès et baignade peuvent être interdits ou temporairement réglementés (météo, crues, travaux, risques particuliers...).



Avant de vous baigner, respectez toujours la signalisation sur place et vérifiez les réglementations en vigueur. Après de fortes pluies, soyez particulièrement prudents : le niveau et le débit des cours d'eau peuvent évoluer rapidement.

Prenez le temps de vivre l'île autrement

À RETENIR



Privilégiez les zones de baignade aménagées ou surveillées.



Respectez toujours la signalisation et les consignes sur place.



En cas de doute, demandez conseil aux locaux ou à l'Office de Tourisme.

ÉTANG-SALÉ

La plage de sable noir majestueuse



Unique et spectaculaire, la plage de l'Étang-Salé surprend par son sable noir volcanique. La baignade n'y est autorisée que dans la zone prévue et sécurisée. Les courants peuvent être forts en dehors de cette zone : restez toujours attentifs et respectez les consignes affichées.



UNE BELLE CRIQUE NE SIGNIFIE PAS FORCÉMENT « BAIGNADE AUTORISÉE »

La Réunion regorge de petites criques, anses et plages sauvages magnifiques. Mais toutes ne sont pas adaptées à la baignade : courants, houle, rochers cachés, mauvaise météo... Les dangers sont réels et parfois imprévisibles.

Ne vous fiez jamais uniquement à l'apparence de la mer. Respectez la signalisation, les zones autorisées et les consignes des autorités.



En cas de doute : profitez du décor... mais restez sur le sable.



EXPLORER ET DÉCOUVRIR AUTOUR DE L'EAU



Même sans se baigner, ces lieux valent le détour ! Profitez du paysage, faites une pause fraîcheur et respectez la nature qui vous entoure.

QUE VISITER ?



Musées et sites culturels

Musée Léon Dierx (Saint-Denis), Stella Matutina, Maison Folio (Hell-Bourg), Musée de Villèle...



Maisons créoles et domaines historiques

Domaine Maison Rouge, Villèle, Mon Repos...



Jardins et parcs

Le Jardin d'Eden, le Jardin des Parfums et des Épices, le jardin de Mascarin...



Points de vue & sites naturels

Cap Noir, Notre-Dame-de-la-Paix, Belvédère du Maïdo, route des Laves, panorama de la Rivière des Galets...



LE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Les conditions peuvent changer d'un jour à l'autre. Avant chaque baignade, vérifiez la réglementation du jour et faites confiance aux conseils des locaux.

Profitez pleinement... en toute sécurité !



LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Renseignez-vous sur les conditions météo et l'état de la mer.
- ✓ Respectez les zones de baignade autorisées et les équipements en place.
- ✓ Surveillez toujours les enfants.
- ✓ Évitez de vous baigner seul et ne consommez pas d'alcool avant.
- ✓ En cas de doute, demandez conseil aux locaux ou aux offices de tourisme.

À DÉCOUVRIR

BASSINS & CASCADES

La Réunion au fil de l'eau

Entre montagnes verdoyantes et côtes sauvages, La Réunion regorge de bassins d'eau claire et de cascades spectaculaires. Lieux de fraîcheur très appréciés des Réunionnais comme des voyageurs, ils offrent des décors uniques pour se ressourcer, se baigner (avec prudence) ou simplement admirer la puissance et la beauté de la nature.



NATURE · ÉVASION · AUTHENTICITÉ

“ Prenez le temps de découvrir ces lieux magiques, mais toujours en toute sécurité. ”

BIEN CHOISIR SA SORTIE



FACILES D'ACCÈS

À admirer en voiture ou tout près.



EN VOITURE

Avec quelques précautions.



À PIED

Petite randonnée, accès à pied.



SITES SAUVAGES

Accès délicat ou réglementé.



FACILES D'ACCÈS – À ADMIRER EN VOITURE



1 BASSIN BŒUF

Très accessible en voiture, ce bassin est idéal pour une pause fraîcheur en famille. Son cadre verdoyant et son grand bassin en font un lieu apprécié de tous.



EN VOITURE – AVEC QUELQUES PRÉCAUTIONS



2 BASSIN LA PAIX – SAINT-ANDRÉ

Facilement accessible en voiture, ce site offre une belle cascade et un bassin paisible. Attention lors de la baignade : courants et profondeur variables.



À PIED – PETITES RANDONNÉES



3 ANSE DES CASCADES – SAINTE-ROSE

Plusieurs petites cascades se nichent au cœur d'une végétation luxuriante. Une agréable randonnée en aller-retour à travers la forêt pour rejoindre ce lieu paisible et photogénique.



SITES SAUVAGES – ACCÈS DÉLICAT OU RÉGLEMENTÉ



4 LANGEVIN – SAINT-JOSEPH *La plus emblématique de la Réunion !*

Impressionnante cascade sur la rivière des Galets, facilement accessible en voiture. Le bassin profond en contrebas est idéal pour se baigner... avec prudence !

5 CORMORANS / AIGRETTES – SAINT-GILLES



Des cascades impressionnantes nichées dans un cadre naturel préservé. Un site unique, accessible en voiture, parfait pour une pause nature.

6 AUTRES SITES SAUVAGES



Accès parfois glissant, sentiers peu visibles ou traversées de rivières : informez-vous auprès des locaux et respectez la réglementation en vigueur.

“ Le mot d'Indian Ocean Paradise ”

Les bassins et cascades font partie de l'âme de La Réunion. Prenez le temps de découvrir ces lieux magiques, mais gardez en tête que leur beauté mérite notre plus grand respect.



★ AUTRES SITES À PRUDENCE

Après de fortes pluies, le niveau des rivières peut monter très rapidement et les courants devenir puissants. Restez toujours la vigilance et ne surestimez jamais vos capacités.

*Explorez
Respectez
Préservez*



AVANT DE PARTIR

- ✓ Vérifiez toujours les conditions d'accès et la réglementation en vigueur (sentiers parfois fermés, montées des eaux...).
- ✓ Évitez de vous baigner en cas de fortes pluies et restez prudent(e).
- ✓ Soyez bien équipé (eau, bonnes chaussures, protection solaire).
- ✓ Respectez la nature : ne laissez aucun déchet et restez sur les sentiers.

MUSÉES, HISTOIRE & SAVOIR-FAIRE

Plonger dans l'âme de La Réunion

Entre mémoire, traditions et savoir-faire uniques, La Réunion se découvre aussi à travers ses musées et lieux culturels incontournables. De l'histoire de l'île à ses richesses agricoles et artisanales, chaque visite est une immersion authentique dans le patrimoine réunionnais.



PATRIMOINE • CULTURE • TRADITIONS • RENCONTRES

Des lieux
qui racontent
La Réunion

1 MUSÉE DE VILLÈLE – SAINT-PAUL

Plongée dans l'histoire réunionnaise

Ancienne demeure créole du XVIII^e siècle classée Monument Historique, le Musée de Villèle retrace l'histoire de La Réunion, de l'engagisme et des grandes familles créoles. Meubles d'époque, objets du quotidien et expositions vous transportent au cœur du passé.

- 2 rue de Paris, 97460 Saint-Paul
- Ouvert du mardi au dimanche de 9h à 17h



2 STELLA MATUTINA – SAINT-LEU

L'histoire du sucre à La Réunion

Ancienne usine sucrière de 1872, Stella Matutina est un lieu chargé d'histoire qui raconte l'épopée du sucre, pilier économique de l'île. Parcourez les bâtiments industriels d'époque et découvrez l'aventure humaine derrière cette industrie.

- Chemin Stella, 97436 Saint-Leu
- Ouvert du mardi au dimanche de 9h à 17h



3 SAGA DU RHUM – SAINT-PIERRE

L'esprit de la canne

Partez à la découverte de l'histoire du rhum réunionnais, de la culture de la canne à sucre à la dégustation. Un parcours interactif et sensoriel qui ravira les curieux comme les amateurs.

- Chemin Bois d'Olives, 97410 Saint-Pierre
- Ouvert tous les jours de 9h à 17h



4 DISTILLERIE RIVIÈRE DU MÂT – SAINT-BENOÎT

Authenticité et tradition

Dernière distillerie familiale de La Réunion, elle perpétue depuis 1886 un savoir-faire ancestral. Visite guidée des ateliers, découverte des alambics et dégustation de rhums d'exception.

- Chemin Rivière du Mât, 97470 Saint-Benoît
- Ouvert du lundi au samedi de 9h à 17h



5 DISTILLERIE SAVANNA – SAINT-ANDRÉ

Rhum réunionnais d'exception

Entre tradition et modernité, la Distillerie Savanna élabore des rhums réputés dans le monde entier. Visite des installations, explications sur la fabrication et dégustation commentée.

- Chemin Bois Rouge, 97440 Saint-André
- Ouvert du lundi au samedi de 9h à 17h



6 MAISON DU COCO – SAINT-LEU

Le coco sous toutes ses formes

Découvrez le coconut, arbre emblématique des tropiques, et toutes les façons dont il est utilisé à La Réunion : alimentation, artisanat, cosmétique... Une visite ludique et gourmande !

- 64 rue du Général Lambert, 97436 Saint-Leu
- Ouvert du lundi au samedi de 9h à 17h



7 DÉCOUVERTE DU CAFÉ RÉUNIONNAIS

Un terroir d'exception

À travers plusieurs exploitations et boutiques, explorez l'univers du café réunionnais : culture, torréfaction et dégustation. Le café Bourbon Pointu, 100 % Arabica, est un véritable trésor de l'île.



À SAVOIR

- La plupart des sites sont fermés les jours fériés.
- Prévoyez environ 1h à 1h30 de visite par site.
- Certaines visites incluent des dégustations (rhum, café, produits locaux).
- Pensez à acheter local : rhum arrangé, cafés, épices, produits artisanaux sont de belles idées souvenirs.

i INFOS PRATIQUES

EN VOITURE
Indispensable pour explorer l'île et accéder facilement à ces sites.

PRÉVOYEZ
Des vêtements légers, de l'eau, un chapeau, et de la crème solaire.

BON À SAVOIR
Les visites sont adaptées à toute la famille et idéales par tous les temps.

RÉSERVATIONS & INFORMATIONS

Retrouvez les horaires, tarifs et modalités de visite sur le site officiel de l'île de La Réunion Tourisme.

reunion.fr

Scannez-moi !



À DÉCOUVRIR

NATURE, JARDINS & DÉCOUVERTES

La beauté naturelle de La Réunion

Entre forêts luxuriantes, plantes endémiques et lieux de découverte, La Réunion offre une incroyable diversité végétale et des espaces uniques pour se reconnecter à la nature et mieux comprendre notre île.



NATURE • ÉVASION • CULTURE • SENSATIONS

Des jardins qui racontent une île unique



CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Prenez le temps de flâner, d'observer et de vous imprégner de la richesse végétale unique de La Réunion. Chaque jardin raconte une histoire !

1 CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL DE MASCARIN

Un trésor de biodiversité

Situé à Saint-Leu, ce jardin botanique de 3,5 hectares est dédié à la préservation des plantes indigènes menacées de l'océan Indien. Il abrite plus de 2 000 espèces, dont de nombreuses endémiques et rares. Une visite passionnante pour toute la famille et les amoureux de nature.



- 📍 2 chemin du Conservatoire, 97436 Saint-Leu
- 🕒 Ouvert tous les jours de 9h à 17h (ferm. 25 déc. & 1er janv.)
- 💰 Adulte : 7 € / Enfant (6-17 ans) : 4 € / Gratuit - 6 ans

2 JARDIN DE L'ÉTAT SAINT-DENIS

Un havre de paix historique

Créé au XVIII^e siècle, ce jardin botanique classé Monument Historique est un lieu emblématique de Saint-Denis. Ses allées ombragées, ses grands arbres, son bassin avec nénuphars géants et ses sculptures en font une parenthèse de fraîcheur au cœur de la capitale.



- 📍 115 rue du Général de Gaulle, 97400 Saint-Denis
- 🕒 Ouvert tous les jours de 7h à 18h (été) / 17h (hiver)
- 💰 Entrée gratuite

3 JARDIN D'ÉDEN SAINT-GILLES

Le jardin tropical par excellence

Classé Jardin Remarquable, le Jardin d'Éden est un écrin de verdure de 2,5 ha sur les hauteurs de Saint-Gilles-les-Bains. Plantes tropicales, vanilleraie, bassin aux lotus, panoramas sur l'océan... Une visite dépaysante et sensorielle à ne pas manquer.



- 📍 20 bis rue du Grand Hotel, 97434 Saint-Gilles-les-Bains
- 🕒 Ouvert tous les jours de 9h à 17h (ferm. le mardi)
- 💰 Adulte : 8,50 € / Enfant (4-12 ans) : 4,50 € / Gratuit - 4 ans

4 À LA DÉCOUVERTE DE L'ÎLE AUTREMENT

Nature, culture & savoir-faire

Partez à la rencontre de La Réunion à travers ses fermes, ses plantations et ses sites de découverte :

- Plantations de thé, café ou géranium
- Exploitations de vanille ou de cacao
- Ferme pédagogique de Saint-Joseph
- Le Labyrinthe En-Champ-Thé (Saint-André)
- Marché Forain de Saint-Paul (produits locaux & artisanat)



- 📍 Sites et adresses variés selon vos envies
- 🕒 Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme ou sur reunion.fr pour plus d'idées de visites.



NOS CONSEILS POUR PROFITER PLEINEMENT

- ✓ Prévoyez des chaussures confortables et de l'eau.
- ✓ Respectez les lieux, les plantes et la tranquillité des espaces.
- ✓ Certaines visites sont guidées : renseignez-vous à l'avance.
- ✓ Soutenez les producteurs et artisans locaux.



ENVIE D'EN VOIR PLUS ?

Notre conseiller Indian Ocean Paradise se tient à votre disposition pour vous proposer des visites sur mesure et des expériences authentiques



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Réunion possède plus de 1 700 espèces de plantes vasculaires, dont près de 40 % sont endémiques, c'est-à-dire que l'on ne les trouve nulle part ailleurs au monde !



INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les informations pratiques, horaires, tarifs et actualités sur les sites officiels et offices de tourisme. reunion.fr



Randonnées

À pied au cœur des paysages réunionnais

*Du littoral
aux sommets,
à chacun
sa randonnée !*

Des balades faciles en bord de mer
aux treks engagés dans les cirques
et sur les remparts, La Réunion est
un paradis pour les randonneurs.
Chaque sentier révèle des panoramas
spectaculaires et une nature intense.



POUR TOUS LES NIVEAUX

Des promenades accessibles
aux randonnées sportives,
il y en a pour tous les goûts
et toutes les envies.



DES PAYSAGES À COUPER LE SOUFFLE

Volcans, cirques, forêts,
littoral, cascades... chaque
itinéraire est une aventure.



BIEN PRÉPARER SA SORTIE

Pensez à l'eau, aux bonnes
chaussures, à la météo et
respectez la nature et les
sentiers.

Bon à savoir

- Activités encadrées par des professionnels.
- Savoir nager est souvent requis.
- Pensez à réserver et à vérifier les conditions météo.

*La nature vous accueille,
respectez-la et elle vous le rendra.*





RANDONNER À LA RÉUNION

Quelle balade pour vous ?

Des balades accessibles aux grandes traversées, l'île offre une incroyable diversité de paysages et d'ambiances. Voici une sélection des randonnées incontournables classées par niveau pour vous aider à choisir celle qui vous correspond.

“ À La Réunion, la difficulté ne dépend pas seulement des kilomètres. Le dénivelé, la chaleur, l'humidité et la météo peuvent rendre une randonnée beaucoup plus exigeante qu'il n'y paraît. ”



ACCESSIBLE EN FAMILLE NIVEAU FACILE

Balades courtes, peu de dénivelé, parcours bien tracés.



LE MAÏDO – TOUR DU BÉLÉDÈRE 1h
Boucle panoramique au-dessus de Mafate. $\nearrow$ 50 m



CAP NOIR – ROCHE VERRE BOUTEILLE 2h
Sentier côtier avec vues spectaculaires. $\nearrow$ 150 m



GRAND BASSIN – LE BASSIN BLEU 1h30
Forêt, rivière et cascade en boucle. $\nearrow$ 100 m



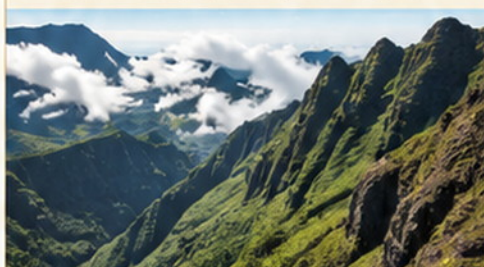
ROCHE PLATE 1h
Panorama sur Saint-Leu et l'océan. $\nearrow$ 100 m

Durée : 1h à 2h Dénivelé : faible Idéal avec enfants



NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Plusieurs heures de marche, dénivelé marqué, terrain parfois irrégulier.



BÉLOUVE – TROU DE FER 4h
Forêt de Bébou et vue sur la cascade du Trou de Fer. $\nearrow$ 400 m



ROCHE ÉCRITE 3h30
Belvédère exceptionnel sur tout le Nord. $\nearrow$ 500 m



PITON CANOT 3h
Superbe panorama sur la côte Est. $\nearrow$ 300 m



LA NOUVELLE 3h
Belvédère puis descente dans la forêt. $\nearrow$ 400 m

Durée : 3h à 5h Dénivelé : moyen Bonne condition physique



RANDONNEURS EXPÉRIMENTÉS NIVEAU PAF ET DÉNIVELÉS

Longues distances, fort dénivelé, terrain exigeant. Bonne préparation indispensable.



PITON DES NEIGES 6 à 7h
Du Pas de Bellecombe au toit de l'océan Indien. $\nearrow$ 1 400 m



MAFATE – COL DES BŒUFS 5 à 7h
Traversée ou boucle en cœur de cirque. $\nearrow$ 900 m



TAÏBIT – BASSIN DES AIGRETTES 6 à 8h
Randonnée engagée en pleine nature. $\nearrow$ 1 000 m



DU VOLCAN AU PAS DE BELLECOMBE 5 à 6h
Traversée Grand Brûlé – Pas de Bellecombe. $\nearrow$ 700 m

Durée : 5h et + Dénivelé : important Très bonne condition physique



AVANT DE PARTIR – NOS CONSEILS PRATIQUES



VÉRIFIEZ LA MÉTÉO
Elle change vite, surtout en altitude. Consultez-la avant chaque départ.



PARTEZ TÔT
Vous éviterez la chaleur, les nuages et des paysages.



PRÉVOYEZ L'ÉQUIPEMENT
Pensez à votre tenue, à votre matériel (eau, nourriture, etc.).



NE SURESTIMEZ PAS VOTRE CONDITION PHYSIQUE
La chaleur, l'humidité et le dénivelé rendent l'effort plus difficile.



RESTEZ SUR LES SENTIERS BALISÉS
Pour votre sécurité et la préservation des milieux naturels.



NE PARTEZ PAS SEUL
Surtout sur les itinéraires longs ou engagés.



PRÉVEZ TOUJOURS
Un proche de votre itinéraire et de votre heure de retour prévue.



RESPECTEZ LA NATURE
Remportez vos déchets, ne cueillez pas les plantes, laissez la nature intacte.



TROUVEZ VOTRE RANDONNÉE

partez accompagné !

Itinéraires détaillés, niveaux, dénivelés, durées, cartes, conditions, idées randos...
Le site de référence pour bien préparer vos aventures à La Réunion.



**Rando
PITONS**

Scannez le QR code ou rendez-vous sur
randopitons.re

De nombreuses randonnées sont également proposées avec des accompagnateurs diplômés : une belle façon de découvrir l'île en toute sécurité et d'en apprendre davantage sur la nature réunionnaise.





La Réunion, à chacun son terrain de jeu

Terre, mer, rivières & bassins, ciel



“ Tant de façons de découvrir La Réunion, et toujours la même émotion : celle de se sentir vivant. ”

Après les randonnées, place aux activités. Choisissez votre univers selon vos envies : sensations, découverte, contemplation ou simplement le plaisir de vivre l'île autrement.



CÔTÉ TERRE

SENSATIONS & DÉCOUVERTES



Buggy, quad, VTT, trottinette tout-terrain, gyropode...
Partez à la découverte des paysages de l'île autrement.



BUGGY
& QUAD



VTT



TROTTINETTE
TOUT-TERRAIN



GYROPODE



CÔTÉ MER

ÉVASION & AVENTURES



Baleines et dauphins en saison, catamaran, kayak transparent, jet-ski, snorkeling...
Profitez d'un lagon exceptionnel et d'une faune marine unique.



BALEINES &
DAUPHINS



CATAMARAN



KAYAK
TRANSPARENT



JET-SKI
& SNORKELING



RIVIÈRES & BASSINS

FRAÎCHEUR & NATURE



Canyoning, tyrolienne, rafting et eaux vives.
Des expériences rafraîchissantes au cœur d'une nature préservée.



CANYONING



TYROLIENNE



RAFTING



EAUX VIVES



CÔTÉ CIEL

LIBERTÉ & CONTEMPLATION



Hélicoptère, ULM, parapente : prendre de la hauteur
pour admirer la beauté de l'île sous un nouvel angle.



HÉLICOPTÈRE



ULM



PARAPENTE

DEUX FAÇONS DE RÉSERVER



En autonomie

Accédez à la sélection d'activités de notre partenaire et réservez directement selon vos dates.



Avec un conseiller

Votre conseiller Indian Ocean Paradise peut vous aider à choisir les expériences adaptées à votre séjour et à votre rythme.

*Des expériences
qui vous ressemblent !*





CÔTÉ TERRE

L'aventure grandeur nature !

Partez à la découverte de La Réunion autrement, au volant ou en pleine nature grâce à des activités terrestres riches en sensations et en découvertes.

QUAD



Explorez les sentiers, les champs de canne et les forêts pour une dose d'adrénaline garantie !

BUGGY



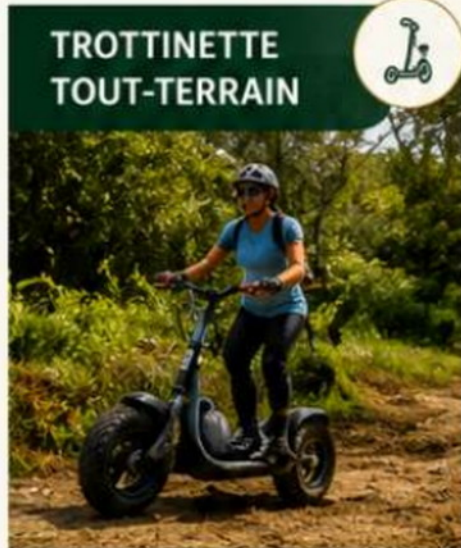
En duo ou en famille, vivez une expérience fun et sécurisée à travers des paysages variés.

VTT



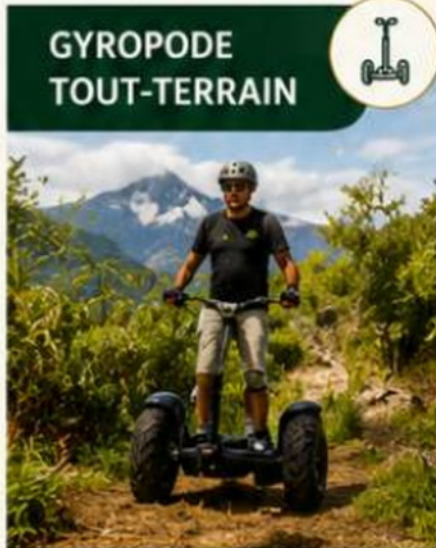
Des parcours pour tous les niveaux, entre nature luxuriante, pistes forestières et panoramas époustouflants.

TROTTINETTE TOUT-TERRAIN



Glissez en silence sur les sentiers et profitez de la nature autrement, en toute stabilité.

GYROPODE TOUT-TERRAIN



Équilibre, fun et découverte : une façon originale d'explorer les plus beaux sites !



À SAVOIR



Activités encadrées par des professionnels

Sécurité, convivialité et passion garantis.



Accessible dès l'âge requis

Certaines activités sont adaptées aux enfants et aux débutants.



Réservez à l'avance

Surtout en haute saison, les créneaux partent vite !

Prenez le temps d'explorer et laissez-vous surprendre par la diversité des paysages !





CÔTÉ MER

Cap sur l'océan Indien !

La Réunion se vit aussi sur l'eau, entre lagon turquoise et large infini. Laissez-vous porter par des expériences inoubliables en mer.



BALEINES & DAUPHINS



De juin à octobre, partez à la rencontre de ces géants majestueux dans leur milieu naturel, accompagnés parfois de dauphins.

🕒 3 à 4 h

CATAMARAN



Croisière à la journée ou au coucher du soleil : détente, baignade et ambiance conviviale au programme.

🕒 1/2 à 1 journée

KAYAK TRANSPARENT



Explorez les fonds marins en toute transparence, une expérience magique et accessible à tous.

🕒 1 à 2 h

JET-SKI



Vitesse et sensations fortes sur le lagon pour les amateurs de belles montées d'adrénaline !

🕒 30 min à 1 h

SNORKELING & PLONGÉE



Découvrez des fonds marins exceptionnels, coralliens, poissons tropicaux et parfois tortues et raies !

🕒 1 à 3 h

PÊCHE AU GROS



Frissons garantis au large, pour les passionnés de pêche sportive. Thons, marlins, wahoos...

🕒 1/2 à 1 journée

BAIGNADE & LAGON



Profitez des lagons protégés pour vous baigner en toute sécurité sur des plages de rêve.

🕒 À votre rythme

CROISIÈRES PRIVÉES



Vivez une expérience sur mesure en privatisant un bateau avec skipper, pour un moment unique à partager.

🕒 1/2 à 1 journée

RÉSERVATIONS

Pour éviter les doublons, retrouvez un seul accès de réservation en fin de chapitre : activités en ligne ou accompagnement Indian Ocean Paradise.



CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

Réservez à l'avance, surtout en haute saison, pour garantir vos places et profiter des meilleures conditions.





RIVIÈRES & BASSINS

Fraîcheur et sensations !

Plongez au cœur de la nature luxuriante de La Réunion et découvrez des activités aquatiques riches en émotions, dans des rivières et les bassins de l'île. Entre paysages spectaculaires, eau cristalline et adrénaline, vivez des expériences inoubliables au plus près d'une nature préservée.

Des émotions
grandeur nature,
dans un décor
exceptionnel !



EAUX CRISTALLINES

Des rivières et bassins naturels pour se rafraîchir et se ressourcer.



SENSATIONS GARANTIES

Des activités pour tous les niveaux, encadrées par des professionnels.



UNE NATURE PRÉSERVÉE

Des paysages uniques à découvrir tout en les respectant.

CANYONING

Descentes et émotions



Descendez des canyons, rappelez-vous au cœur des cascades, sautez dans des bassins naturels et vivez une aventure aquatique inoubliable, encadrée par des guides professionnels.



Accessible à différents niveaux



De 2 h à la journée



Plusieurs sites sur l'île

TYROLIENNE

Prenez de la hauteur !



Survolez les rivières et les gorges pour une dose d'adrénaline et des panoramas exceptionnels. Une activité ludique et accessible, idéale pour découvrir la nature autrement.



Accessible en famille



Environ 1 h à 2 h



Plusieurs sites dont Langevin et d'autres de l'île

RAFTING / EAUX VIVES

Esprit d'équipe et sensations



Descente en eaux vives en équipe : une expérience forte et conviviale, au milieu de paysages grandioses. Idéal pour les amateurs de sensations et de nature sauvage.



Accessible à partir d'un certain âge



De 2 h à la demi-journée



Rivière des Marsouins, Langevin et d'autres sites selon la saison

RÉSERVATIONS EN FIN DE CHAPITRE

Un seul QR code regroupe l'accès aux réservations. Les activités restent à choisir selon vos envies, votre niveau et les conditions du jour.



BON À SAVOIR

Activités encadrées par des professionnels. Savoir nager est souvent requis. Pensez à réserver à l'avance et à vérifier les conditions météo.

La nature vous offre des émotions uniques, respectez-la et elle vous le rendra.





LA RÉUNION

côté ciel

PRENDRE DE LA HAUTEUR, VIVRE L'ÎLE AUTREMENT

Voler au-dessus de La Réunion, c'est découvrir des paysages à couper le souffle : cirques majestueux, Piton de la Fournaise, remparts vertigineux, cascades, lagons et côte sauvage. Trois expériences uniques pour voir l'île depuis un autre point de vue et créer des souvenirs inoubliables.

Un émerveillement garanti !



HÉLICOPTÈRE *panoramique*

L'expérience la plus complète pour admirer l'île dans toute sa diversité. Différents circuits permettent de survoler les cirques, le Piton de la Fournaise, les cascades, les lagons et les côtes sauvages.



- Plusieurs formules : 15, 25, 35, 45 min ou vol exclusif à la carte
- Idéal pour découvrir les sites incontournables en peu de temps
- Expérience premium, parfaite pour marquer un moment spécial
- Départs : Saint-Pierre, Saint-Gilles ou Saint-Denis selon les prestataires



ULM *légèreté & liberté*

À bord d'un ULM, ressentez la sensation unique d'être en contact direct avec l'air et admirez des paysages grandioses en toute liberté.



- Différents circuits possibles : cirques, volcan, littoral, lagons...
- Vois de 20 à 60 minutes selon la formule
- Petits appareils 2 places pour une expérience intimiste
- Vois soumis aux conditions météo, sécurité avant tout



PARAPENTE *sensation & évasion*

Une expérience inoubliable pour les amateurs de sensations douces et de liberté. Envolez-vous depuis les hauteurs de l'Ouest et planez au-dessus du lagon et des paysages côtiers.



- Décollage depuis des sites réputés : Saint-Leu, Saint-Gilles, Les Makes...
- Vue imprenable sur le lagon et le littoral
- Vois en biplace avec moniteur diplômé
- Durée : environ 20 à 30 minutes de vol



NOTRE CONSEIL

Indian Ocean Paradise



Privilégiez les vols le matin : conditions plus stables, lumière plus belle et reliefs moins souvent masqués par les nuages.



Pensez à votre appareil photo ou caméra pour immortaliser ces moments uniques !



Prévoyez une tenue confortable et un petit coupe-vent, même en été.



Respectez les consignes de sécurité et les limites de poids indiquées par les prestataires.

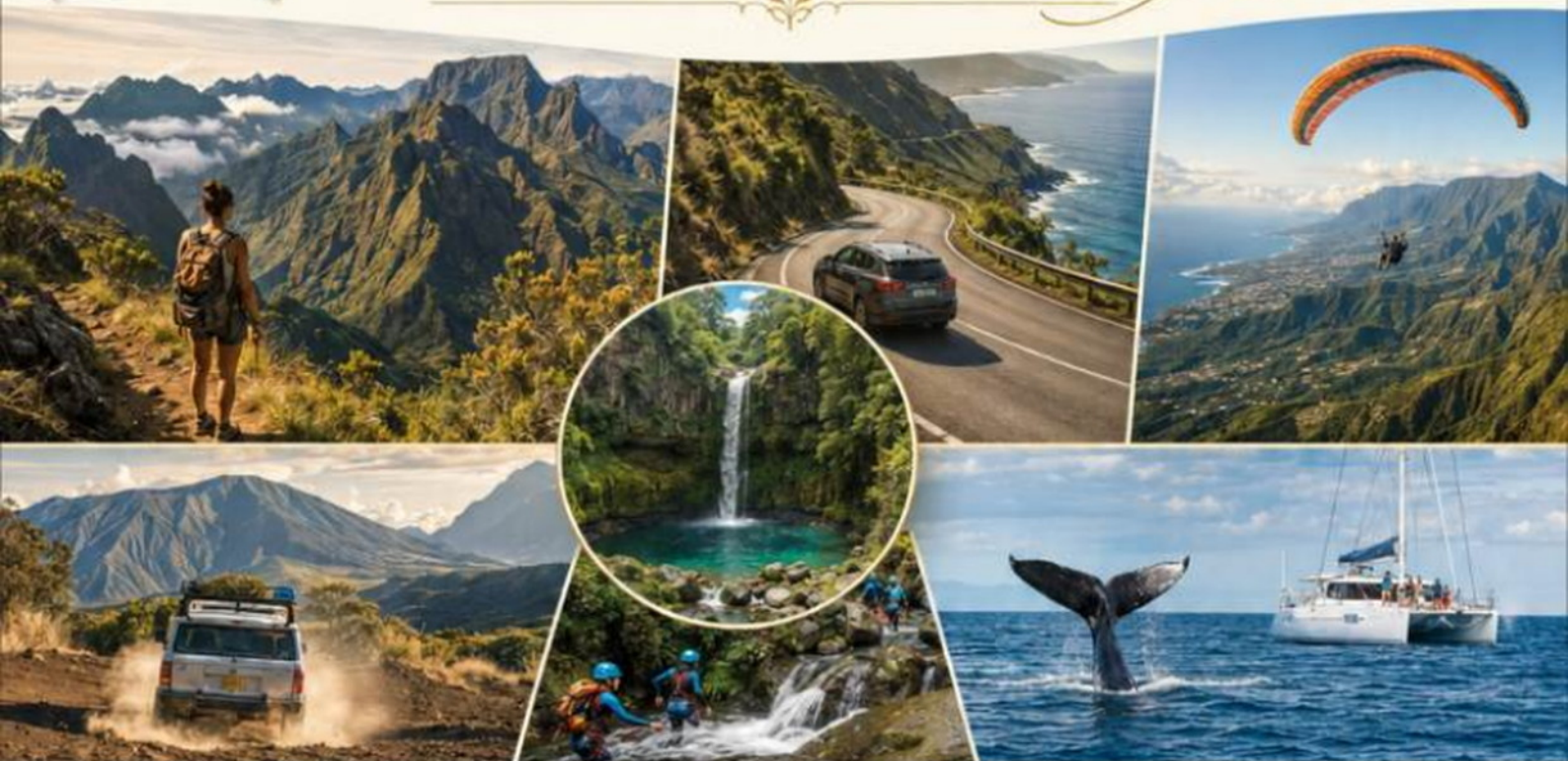
RÉSERVEZ EN FIN DE CHAPITRE

Le QR code unique et le contact Indian Ocean Paradise sont regroupés sur la page suivante.



LA RÉUNION

à votre façon



UNE ÎLE, MILLE FAÇONS DE LA VIVRE

La Réunion se découvre à pied, au rythme des randonnées et des sentiers grandioses, en voiture, au fil des routes panoramiques qui révèlent des paysages à couper le souffle. Elle se vit à travers l'aventure et les activités, sur terre comme dans les rivières et les bassins, dans le ciel en survolant des paysages spectaculaires, et sur la mer, entre rencontres et émotions.

Couple, famille, entre amis, sportif, contemplatif ou curieux... chacun trouvera le style de voyage qui lui ressemble, et des expériences inoubliables à vivre à son rythme.



ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR SELON VOS ENVIES



EN AUTONOMIE

Construisez votre voyage à votre rythme grâce à nos recommandations dans ce guide : itinéraires, sites incontournables, activités et bonnes adresses. Réservez facilement vos activités via le QR code ci-dessous et vivez La Réunion en toute liberté.



SUR MESURE AVEC NOTRE CONSEILLER

Confiez votre projet à Indian Ocean Paradise. Nos conseillers vous accompagnent avec écoute et expertise pour créer un séjour sur mesure, adapté à vos envies, à votre budget et à la façon dont vous souhaitez vivre l'île.

Réservez vos activités



**GET
YOUR
GUIDE**

www.getyourguide.fr



**NOS CONSEILLERS
INDIAN OCEAN PARADISE
SONT À VOTRE ÉCOUTE**

Besoin d'aide pour choisir ?



+262 692 71 16 73



conciergerie@indianoceanparadise.re



“ À pied, sur la route, sur terre, dans les rivières, dans le ciel ou sur la mer...
il ne vous reste plus qu'à choisir votre façon de vivre La Réunion. ”

OÙ SÉJOURNER À LA RÉUNION ?

Une île, mille façons de vivre votre séjour

Hôtels de charme, adresses confidentielles, gîtes en pleine nature ou hébergements insolites... La Réunion offre une grande diversité d'hébergements pour tous les styles de voyageurs et tous les budgets. Voici un aperçu des possibilités qui s'offrent à vous, selon vos envies et votre façon de voyager.



LES HÔTELS

LE CONFORT EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Du petit hôtel plein de charme au resort haut de gamme en bord de lagon, l'offre hôtelière réunionnaise est riche et variée. Nous vous présenterons en détail :

- Nos coups de cœur (charme, emplacement, prestations, expérience unique)
- Les hôtels au bon rapport qualité/prix
- Les hôtels plus luxueux pour des séjours d'exception



LES LOCATIONS

LIBERTÉ ET CONVIVIALITÉ

Maisons créoles, villas avec vue, appartements en bord de mer ou dans les hauts... Idéal pour les familles, les groupes d'amis ou les séjours plus longs.

- Plus d'espace et d'indépendance
- Cuisine équipée pour maîtriser son budget
- Une vraie vie locale, à son rythme



LES GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES

L'AUTHENTICITÉ AU CŒUR DE L'ÎLE

Pour une expérience immersive et chaleureuse, optez pour un gîte ou une chambre d'hôte. Particulièrement recommandés dans les cirques et les hauteurs, ils allient :

- Accueil convivial et échanges privilégiés
- Table d'hôtes avec une cuisine maison généreuse et locale
- Une étape idéale pour quelques jours, au plus près de la nature



LES HÉBERGEMENTS INSOLITES

POUR UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Cabanes perchées, bulles transparentes, lodges en pleine forêt ou écolodges en bord de rivière... Pour vivre La Réunion autrement et se reconnecter à l'essentiel.

- En pleine nature, pour se déconnecter
- Des expériences mémorables
- Parfaits pour une nuit ou un séjour d'exception



NOTRE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

La Réunion est une île aux paysages très contrastés. Pour en profiter pleinement, nous vous conseillons de varier les hébergements au fil de votre séjour : une nuit en bord de lagon, quelques jours dans les hauteurs et une escapade dans un cirque... pour une expérience complète et inoubliable !

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR ?

Nos conseillers sont là pour vous guider selon vos envies et votre budget.

Découvrez notre sélection complète d'hébergements à La Réunion en scannant le QR code.



NOS COUPS DE CŒUR AU-DELÀ DES HÔTELS

Pour varier les plaisirs et vivre La Réunion autrement

Les hôtels seront notre sélection phare et détaillée dans les pages suivantes.
Voici les autres façons de séjourner à La Réunion que nous présentons plus brièvement, mais qui méritent toute votre attention.



LOCATIONS DE MAISONS ET D'APPARTEMENTS

IDÉAL POUR PLUS D'INDÉPENDANCE

Parfaites pour les familles, les groupes d'amis ou les séjours longs, les locations offrent espace, liberté et souvent un meilleur rapport qualité-prix.

- Villas avec vue mer ou montagne
- Appartements tout équipés en ville ou en bord de mer
- Séjours économiques et conviviaux en groupe
- Idéal pour un rythme de voyage à votre image



POUR TROUVER VOTRE LOCATION



Airbnb
www.airbnb.fr

Booking.com
www.booking.com



Abritel / Vrbo
www.abritel.fr



GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES

AUTHENTICITÉ ET CONVIVIALITÉ

Pour une immersion locale et des échanges privilégiés avec vos hôtes. Recommandés surtout dans les cirques et les hauteurs, où l'accueil est chaleureux et les paysages grandioses.

- Table d'hôtes avec une cuisine maison généreuse
- Conseils et bonnes adresses de vos hôtes
- Parfait pour quelques jours au plus près de la nature
- Expérience immersive et humaine unique

POUR TROUVER UN GÎTE OU UNE CHAMBRE D'HÔTES



Gîtes de France Réunion
www.gites-reunion.com

Imaz Press Réunion
www.imazpress.re



HÉBERGEMENTS INSOLITES

POUR UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Dormir dans une bulle sous les étoiles, une cabane perchée au cœur de la forêt, un lodge en pleine nature... des expériences mémorables pour se reconnecter à l'essentiel.

- Cabanes dans les arbres, bulles transparentes, lodges, yourtes...
- En pleine nature, loin de l'agitation
- Idéal pour une nuit ou un séjour d'exception
- Souvent en petit nombre : pensez à réserver à l'avance !



POUR DÉCOUVRIR CES HÉBERGEMENTS

Île de La Réunion Tourisme
www.reunion.fr/sejourner/hebergements-insolites



AUBERGES DE JEUNESSE & HÉBERGEMENTS ÉCONOMIQUES

VOYAGER MALIN

Pour les petits budgets, les voyageurs solo ou les séjours courts. Des solutions simples, pratiques et conviviales.

- Auberges de jeunesse, dortoirs ou chambres privées
- Hôtels et résidences économiques
- Bonne alternative pour un séjour court
- Présents surtout en ville et sur le littoral

POUR TROUVER UN HÉBERGEMENT ÉCONOMIQUE

Booking.com (filtres petit budget)
www.booking.com



QUEL HÉBERGEMENT CHOISIR SELON VOTRE SÉJOUR ?



EN COUPLE

Hôtel de charme, lodge ou hébergement insolite pour une parenthèse romantique.



EN FAMILLE

Location de maison ou appartement pour plus d'espace et de confort.



ENTRE AMIS

Grande villa ou gîte pour partager des moments inoubliables.



COURT SÉJOUR

Gîte, chambre d'hôtes ou hôtel bien situé pour découvrir l'île facilement.

Dans les chapitres suivants, nous développons en détail la catégorie des **HÔTELS**, notre sélection phare !



NOTRE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE

La Réunion offre une grande diversité d'hébergements. Le choix dépend de vos envies, de votre budget et de votre façon de voyager. N'hésitez pas à combiner plusieurs types d'hébergements pour vivre toutes les facettes de l'île !



Besoin d'aide pour choisir votre hébergement idéal ? Nos conseillers sont là pour vous guider !

PARLEZ À UN CONSEILLER IND



LOCATIONS DE MAISONS & D'APPARTEMENTS

L'ESPRIT LIBRE, COMME À LA MAISON

Liberté, espace et convivialité

Pour un séjour en famille, entre amis ou pour une plus longue durée, la location est souvent une option idéale à La Réunion. Elle permet de vivre à votre rythme, de partager des moments précieux et de profiter d'un vrai "chez soi", parfois avec vue sur mer ou au cœur de la nature.

“ Un réveil face à l'océan,
un déjeuner sur la terrasse,
un dîner comme à la maison...
La Réunion se vit pleinement
quand on a son cocon.

LES POINTS CLÉS À REGARDER AVANT DE RÉSERVER



L'EMPLACEMENT

Choisissez selon vos envies : bord de mer, montagne, centre-ville, campagne...
Chaque zone a ses avantages !



L'ACCESSIBILITÉ

Certains logements, surtout les moins chers, ne sont pas facilement accessibles sans véhicule. Renseignez-vous bien sur l'accès routier et l'état de la route.



LES DISTANCES

Vérifiez la distance jusqu'à la plage, aux commerces, restaurants et activités pour éviter de longs trajets au quotidien.



L'ACCÈS VOITURE

Pente raide ? Route étroite ?
Espace pour se garer ?
Des détails importants pour votre confort à l'arrivée.



EN HAUTEUR OU EN BAS ?

En hauteur : calme, fraîcheur, vue magnifique mais parfois plus éloigné des commodités.
En bas : plus pratique au quotidien mais souvent plus animé.



LISEZ ATTENTIVEMENT LES ANNONCES

Photos récentes, équipements, climatisation, Wi-Fi, literie, avis clients... chaque détail compte !



BON À SAVOIR

- ✓ Les locations sont souvent plus économiques que les hôtels, surtout pour les séjours en groupe ou de longue durée.
- ✓ Vous profitez d'une cuisine équipée pour manger à votre rythme et découvrir les produits locaux.

- ✓ Certaines locations "bon marché" peuvent être éloignées ou nécessiter un véhicule (à prévoir dans le budget !).
- ✓ À l'inverse, des logements très bien situés (peu de marche, vue mer, plage à pied...) peuvent être aussi chers, voire plus chers que certains hôtels.



Tout dépend de vos priorités : vous recherchez le prix, le confort, la proximité, la vue ou l'expérience locale authentique.

Bien se renseigner, c'est s'assurer un séjour réussi et sans mauvaise surprise !

OÙ TROUVER VOTRE LOCATION ?



Trouvez la maison ou l'appartement idéal pour votre séjour à La Réunion parmi des milliers d'annonces vérifiées.

Scannez le QR code pour découvrir les meilleures locations à La Réunion avec notre partenaire Abritel.



LIEN D'AFFILIATION INDIAN OCEAN PARADISE

NOTRE CONSEIL

Comparez toujours plusieurs annonces, lisez les avis récents et n'hésitez pas à contacter les hôtes pour poser vos questions avant de réserver.

Un peu de temps avant de réserver, pour beaucoup de sérénité pendant votre séjour !

LES GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES

AUTHENTICITÉ, RENCONTRES ET PARTAGE

Vivre La Réunion de l'intérieur

Séjourner en gîte ou en chambre d'hôte, c'est choisir une expérience chaleureuse et authentique, au plus près des habitants et de la nature. Idéal pour les randonneurs, les amoureux de simplicité et de bons repas maison !

“ Ici, chaque repas est un moment de partage et chaque rencontre, un souvenir à emporter avec vous.

LES POINTS ESSENTIELS À REGARDER



L'ACCÈS AU GÎTE

Surtout dans les cirques !

Dans des lieux comme Mafate, tous les trajets s'effectuent à pied. Renseignez-vous bien sur :

- Le temps de marche depuis le point d'accès (village, parking, halte....)
- Le dénivelé et la difficulté du sentier
- Le portage de vos bagages (certains gîtes proposent ce service)



SALLE DE BAIN : PRIVÉE OU COLLECTIVE ?

Tous les hébergements n'offrent pas le même confort. Vérifiez bien :

- Salle de bain privée (dans la chambre ou attenante)
- Salle de bain partagée (souvent propre et bien entretenue, mais à partager)
- Serviettes de toilette fournies ou non



GÎTE OU CHAMBRE D'HÔTE ?

Quelle différence ?

- Gîte : hébergement indépendant ou semi-indépendant, souvent avec une cuisine ou coin repas.
- Chambre d'hôte : vous êtes accueilli par les hôtes, petits déjeuners inclus et souvent table d'hôte.



LA TABLE D'HÔTE : SOYEZ À L'HEURE !

Si vous réservez la table d'hôte :

- Les repas sont généralement à heure fixe.
- Vous partagez le repas avec d'autres voyageurs : un moment convivial et privilégié.
- En cas de randonnée le lendemain, le dîner est souvent matinal.



RÉSERVATION : ANTICIPEZ ET CONFIRMEZ

- Tous les gîtes ne disposent pas toujours d'un site internet.
- Il est indispensable d'appeler pour vérifier les disponibilités.
- Certains hébergements demandent un acompte pour confirmer la réservation (le montant peut varier selon le gîte et la période).
- Notre bureau d'information touristique peut vous aider dans vos démarches si besoin.

Bon à savoir



Prévoyez un sac à dos léger pour vos nuits en gîte, surtout en randonnée !



Certains gîtes fonctionnent à l'énergie solaire : électricité limitée le soir.



Pensez à apporter une lampe frontale... indispensable pour vos déplacements en soirée.

POUR TROUVER UN GÎTE OU UNE CHAMBRE D'HÔTES



Site officiel de l'île de La Réunion Tourisme : près d'étapes et de montagne, chambres d'hôtes et hébergements chez l'habitant.

www.reunion.fr/organisez-votre-sejour/se-loger/gites-d-etape-et-de-montagne/



Scannez-moi !

L'expérience en plus

En choisissant un gîte ou une chambre d'hôte, vous soutenez le tourisme réunionnais et êtes responsable.



re d'hôte, familles humaine

Vous repartez avec bien plus qu'une photo : des rencontres, des saveurs et des souvenirs inoubliables !



HÉBERGEMENTS INSOLITES

DES NUITS QUI SORTENT DE L'ORDINAIRE

Se reconnecter, s'émerveiller, se souvenir

Envie de vivre La Réunion autrement ? Dormir sous les étoiles, dans une bulle transparente, une cabane perchée ou un tiny house au cœur de la nature... L'île regorge de pépites rares pour des séjours inoubliables.

“ Dormir face aux montagnes, s'endormir sous les étoiles, se réveiller avec le chant des oiseaux... des expériences qui marquent un voyage.”

NOS COUPS DE CŒUR INSOLITES



LES BULLES SOUS LES ÉTOILES

Des dômes transparents pour une nuit magique à la belle étoile, confortablement installé, avec une vue imprenable sur le ciel étoilé et souvent sur l'océan ou les montagnes.



Où ? Le Maïdo, Cilaos, Petite-Île, Saint-Joseph, Saint-Leu.
Ambiance romantique garantie !



CABANES DANS LES BOIS & CONSTRUCTIONS NATURE

Perchées dans la forêt ou en lisière, ces cabanes en bois offrent calme, intimité et immersion totale dans la nature. Idéal pour se déconnecter et vivre au rythme de l'environnement.



Où ? Entre-Deux, Salazie, Saint-Benoît, Plaine des Palmistes, Sainte-Rose.
Parfait pour les amoureux de nature !



TINY HOUSES & HÉBERGEMENTS ATYPIQUES

Petites maisons sur pilotis, yourtes, roulottes, conteneurs aménagés... Des hébergements originaux qui allient confort, écologie et esprit d'aventure.



Où ? Littoral ou montagne, partout sur l'île !
Des adresses confidentielles à découvrir.



À NOTER : UNE OFFRE ENCORE LIMITÉE

La Réunion dispose encore de peu d'hébergements insolites comparé à son potentiel exceptionnel. Ces adresses sont donc rares et très demandées, surtout en haute saison.

PENSEZ À RÉSERVER BIEN À L'AVANCE !



NOS CONSEILS PRATIQUES

- ✓ Vérifiez l'accès : certaines hébergements sont isolés ou en hauteur, avec des routes parfois étroites ou pentues.
- ✓ Prévoyez un véhicule adapté si nécessaire.
- ✓ Pensez à vos essentiels de l'expérience (lampe, sanitaires, climatisation, réseau, etc.) et sur les services inclus.
- ✓ Respectez la nature et les lieux : adoptez une attitude responsable (tri des déchets, économie d'eau et d'énergie...).



ENVIE D'AVENTURE ? LE CAMPING & LE BIVOUAC



LES CAMPINGS OFFICIELS

Peu nombreux mais bien situés, ils offrent des emplacements agréables avec sanitaires et parfois piscines naturelles.

- Étang-Salé les Bains
- L'Étangsalé (La Saline-les-Bains)
- Sainte-Marie

Réservez à l'avance en haute saison !



CAMPING CHEZ L'HABITANT & BIVOUAC

Certains particuliers proposent des terrains aménagés (avec ou sans équipements). Une solution authentique et conviviale.

Le bivouac est une pratique encadrée et tolérée dans les espaces naturels, notamment pour les randonneurs.

Informez-vous sur la réglementation des aires (Parc national, littoral, réserve...) et respectez les lieux.



OÙ TROUVER CES HÉBERGEMENTS INSOLITES ?

Retrouvez une sélection d'hébergements insolites à La Réunion sur Expedia. Comparez les avis, les disponibilités et réservez en toute confiance.

Scannez le QR code pour découvrir les meilleures adresses insolites !



Expedia

LES EXPLORATEURS INDIAN OCEAN PARADISE



À RETENIR



Des expériences uniques pour créer des souvenirs inoubliables.



Réservez tôt : ces hébergements insolites sont rares et très recherchés !



Vivez La Réunion autrement, en respectant de la nature et de l'environnement.

Chaque nuit devient une aventure... À vous de choisir la vôtre !

HÔTELS PETIT BUDGET

BIEN DORMIR À PRIX DOUX,
POUR PROFITER PLEINEMENT DE L'ÎLE*L'essentiel, sans compromis sur l'expérience !*

Envie de découvrir La Réunion sans vous ruiner ?
Ces hébergements offrent un excellent rapport qualité-prix
pour un séjour confortable, une base idéale pour explorer l'île
et vivre des expériences inoubliables.

COUP DE CŒUR
INDIAN OCEAN
PARADISE

ALLAMANDA

SAINT-GILLES-LES-BAINS

Notre coup de cœur petit prix ! L'Allamanda séduit par son espace commun convivial, sa belle piscine entourée de palmiers et son ambiance chaleureuse. On adore les brunchs réguliers le midi, parfaits pour se détendre entre baignade et farniente.

Sa situation géographique est idéale : accès plage facile à pied, lagon et commerces à proximité immédiate. Le combo parfait pour profiter de Saint-Gilles à petit prix !

- ✓ Accès plage à pied (5 min)
- ✓ Piscine & espaces détente
- ✓ Brunchs réguliers le midi
- ✓ Emplacement central : commerces, restaurants et animations à proximité

À 5 min à pied de la plage de l'Hermitage et du lagon

AUTRES HÔTELS PETIT PRIX À DÉCOUVRIR



HÔTEL DE LA PLAGE

SAINT-GILLES-LES-BAINS

Hôtel simple à deux pas de la plage et de l'animation de Saint-Gilles. Chambres cosy et fonctionnelles.

Attention : salles de bain souvent surpartagées les petits budgets et les courts séjours.



Salles de bain souvent partagées selon les chambres



LE GRAND BLEU

ROCHES NOIRES

Notre coup de cœur pour son emplacement de choix à Roches Noires ! Petit hôtel 3* au charme créole, face au lagon, avec accès facile à la plage et aux sentiers côtiers. Excellent rapport qualité-prix pour profiter de l'est de l'île.

Front de mer à Roches Noires, plage et restaurants à pied



LES AIGRETTES

SAINT-GILLES-LES-BAINS

Petite structure familiale, ambiance conviviale et chambres simples mais agréables. Parfait pour un séjour authentique à prix doux. Un véhicule est toutefois nécessaire pour profiter des plages et activités aux alentours.

Véhicule indispensable

D'AUTRES ADRESSES PETIT BUDGET

- VÉRANDA TAMARIN (Tamarin) – Hôtel simple et coloré près de la plage et des commerces.
- VÉRANDA PAUL & VIRGINIE (Grand Anse) – Calme et convivial, à deux pas d'une belle plage sauvage.
- VILLA NATHA (Saint-Pierre) – Bon rapport qualité-prix à proximité du centre-ville.
- L'HIRONDELLE (Saint-Paul) – Ambiance chaleureuse, jardin tropical et piscine.

PARTOUT SUR L'ÎLE



Nos sélections petit budget sont disponibles dans les quatre coins de l'île, du littoral à la montagne !

Notre conseil

- Privilégiez les studios ou appartements avec cuisine.
- Regardez bien l'emplacement : proximité plages, commerces et bus.
- Vérifiez les équipements inclus (piscine, clim, parking...).



RÉSERVEZ MALIN !

Trouvez et réservez votre hôtel au meilleur prix avec notre partenaire de confiance.



Scannez le QR code pour découvrir toutes nos sélections d'hôtels petit budget à La Réunion.



Continuez votre lecture :
prochaine page dédiée
aux hôtels 3 étoiles !

L'OUEST

Entre lagon et douceur de vivre

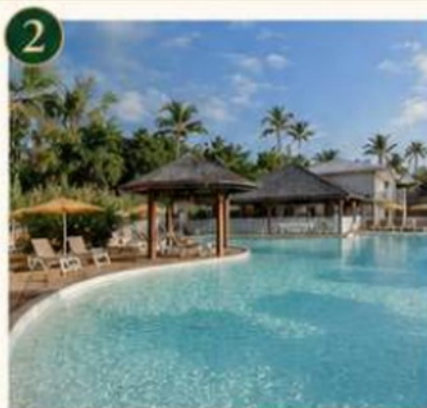
L'Ouest de La Réunion est la zone balnéaire incontournable de l'île. Ses plages, son lagon protégé et son ambiance vacances en font le choix idéal pour se détendre. Saint-Gilles-les-Bains, l'Hermitage et Saint-Leu offrent une parfaite combinaison entre farniente, activités nautiques, restaurants, bars et couchers de soleil inoubliables.



1 LES CRÉOLES

📍 Saint-Gilles-les-Bains

- ✓ Emplacement accessible et pratique pour profiter de l'Ouest
- ✓ À deux pas du lagon et des animations
- ✓ Ambiance conviviale et décontractée
- ✓ Idéal pour un séjour simple et agréable



2 LE RÉCIF

📍 Saint-Gilles-les-Bains

- ✓ Beau complexe pour de vraies vacances
- ✓ Grands espaces extérieurs
- ✓ Immense piscine
- ✓ Accès direct à la plage et au lagon



3 DINA MORGABINE OUEST

📍 Saint-Gilles / La Saline / secteur Ouest

- ✓ Très beau décor, surtout le restaurant
- ✓ Piscine agréable entourée de verdure
- ✓ Cadre paisible et ressourçant
- ✓ Un peu plus éloigné de la plage



4 ILOHA

📍 Saint-Leu

- ✓ 3 étoiles supérieur
- ✓ Deux ambiances : chambres et bungalows
- ✓ Deux piscines dont une chauffée
- ✓ Très belle vue et excellent pour se ressourcer

AUTRES ADRESSES À DÉCOUVRIR



LE RELAIS DE L'HERMITAGE

📍 L'Hermitage-les-Bains

- ✓ À deux pas du lagon de l'Hermitage
- ✓ Ambiance tropicale et décontractée
- ✓ Piscine, restaurant et bar
- ✓ Excellent rapport qualité-prix



L'ARCHIPEL

📍 Saint-Gilles-les-Bains

- ✓ Hôtel à taille humaine
- ✓ À quelques minutes du lagon
- ✓ Ambiance chaleureuse
- ✓ Bon rapport qualité-prix

À VOIR DANS L'OUEST



L'Hermitage
Plages de sable blanc
et lagon turquoise



Saint-Gilles
Ambiance animée,
boutiques et vie nocturne



Saint-Leu
Esprit village, marchés
et street art



Couchers de soleil
Parmi les plus beaux
de La Réunion



Plages & lagon
Farniente, baignade,
snorkeling



Bars & restaurants
Terrasses, cocktails
et cuisine locale

RÉSERVEZ VOTRE HÔTEL
AU MEILLEUR TARIF

Notre shop hôtelier partenaire

 **Expedia**

Scannez-moi !



INDIAN OCEAN
PARADISE

GUIDE PREMIUM LA RÉUNION

LA RÉUNION

LE SUD

Nature sauvage et authenticité

Entre lagons, plages sauvages, coulées de lave et villages créoles, le Sud de La Réunion séduit par ses paysages contrastés et son art de vivre. Découvrez notre sélection d'hôtels 3 étoiles, confortables et bien situés, pour vivre pleinement l'âme authentique du Sud.



LE BATTANT DES LAMES ★★★

SAINT-PIERRE

Hôtel en bord de mer offrant une vue imprenable sur l'océan Indien. Chambres confortables avec balcon, piscine extérieure et accès direct à la plage. Une adresse idéale pour se détendre et rayonner dans le Sud.

- Vue sur l'océan et accès plage
- Chambres avec balcon
- Piscine extérieure
- Bonne base pour découvrir le Sud

LE TERRE SAINTE ★★★

SAINT-PIERRE / TERRE SAINTE

Hôtel contemporain au cœur du quartier Terre Sainte à Saint-Pierre. Ambiance agréable, chambres modernes et services de qualité pour un séjour tout confort à deux pas du lagon et des restaurants.

- Emplacement central
- Chambres modernes
- Ambiance agréable
- Excellente situation à Terre Sainte

LE FLORALYS ★★★

ÉTANG-SALÉ

Hôtel au cœur d'un écrin tropical, entouré de palmiers et de jardins. Grande piscine, atmosphère décontractée et excellent rapport qualité-prix. Parfait pour un séjour relaxant dans le Sud.

- Cadre tropical et verdoyant
- Grande piscine
- Ambiance décontractée
- Excellent rapport qualité-prix



RÉSERVEZ AU MEILLEUR TARIF EN TOUTE CONFIANCE

Scannez le QR code pour découvrir notre sélection d'hôtels 3 étoiles dans le Sud de La Réunion et profiter de tarifs négociés spécialement pour vous.



Notre shop hôtelier partenaire

Expedia

Meilleurs prix disponibles et annulation flexible sur la majorité des établissements.

AUTRES ADRESSES À DÉCOUVRIR DANS LE SUD



SAINT-PIERRE
Ville animée et culturelle, front de mer, marché, restaurants et vie nocturne.



ÉTANG-SALÉ
Plages de sable noir, villages créoles et ambiance authentique.



GRANDE ANSE
Plage sauvage et préservée, idéale pour se ressourcer au cœur de la nature.



CAP MÉCHANT
Falaises volcaniques, coulée de lave et panoramas spectaculaires.



LE NORD

Culture et dynamisme



Entre ville animée, patrimoine historique et nature verdoyante, le Nord de La Réunion séduit par son énergie et sa diversité. Découvrez deux hôtels d'exception au cœur de Saint-Denis, où confort, élégance et authenticité s'unissent pour un séjour inoubliable.

1. DINA MORGABINE ★★★★★ SAINT-DENIS



Ambiance urbaine et contemporaine en plein cœur de Saint-Denis. Profitez d'une piscine rooftop avec vue panoramique sur la ville et l'océan pour des moments de détente uniques.



Centre-ville
Saint-Denis



Piscine
rooftop



Vue sur la ville
et l'océan



Wi-Fi
haut débit



Petit-déjeuner
inclus

2. JULIETTE DODU ★★★★★ SAINT-DENIS



Charme créole et élégance intemporelle au cœur de Saint-Denis. Une atmosphère authentique, une piscine intimiste et un service chaleureux pour une parenthèse pleine de caractère.



Centre-ville
Saint-Denis



Piscine
intimiste



Bâtisse créole
de caractère



Ambiance
chaleureuse



Service
attentionné

À VOIR DANS LE NORD



LE BARACHOIS

Front de mer animé, idéal pour flâner, dîner face à l'océan et admirer le coucher de soleil.



CENTRE-VILLE DE SAINT-DENIS

Patrimoine créole, marchés colorés et rues animées au cœur historique de l'île.



LE JARDIN DE L'ÉTAT

Jardin botanique historique, véritable havre de paix au cœur de la ville.



LA MAISON CARRÈRE

Maison créole emblématique du XIX^e siècle, témoin de l'histoire réunionnaise.

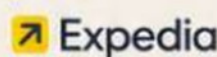


RÉSERVEZ AU MEILLEUR TARIF EN TOUTE CONFIANCE

Scannez le QR code pour découvrir notre sélection d'hôtels au Nord de La Réunion et profiter de tarifs négociés spécialement pour vous.



Notre shop hôtelier
partenaire



Meilleurs prix
disponibles et
annulation flexible
sur la majorité
des établissements.



La Réunion, l'île intense

L'EST & CILAOS

Nature préservée et grand air

Entre littoral sauvage à l'Est et reliefs majestueux au cœur du cirque de Cilaos, cette région offre des paysages grandioses, des activités nature et une atmosphère authentique.

Voici trois hôtels 3 étoiles sélectionnés pour leur confort, leur emplacement et leur excellent rapport qualité-prix.



Littoral de l'Est
sauvage et préservé

Le cirque de Cilaos,
au cœur des montagnes



LES PALMIERS — SAINTE-ROSE

Le calme de l'Est sauvage

Situé sur la côte est, à Sainte-Rose, cet hôtel de charme vous offre un cadre paisible et verdoyant, à deux pas de l'océan. Base idéale pour explorer Sainte-Rose, la côte sauvage et le sud-est authentique.



À 2 min
de l'océan



Environnement
calme



Idéal pour explorer
le sud-est



Wi-Fi
gratuit

ATOUTS

- ✓ Ambiance intime et créole
- ✓ Chambres confortables
- ✓ Accueil chaleureux
- ✓ Excellent rapport qualité-prix



HÔTEL DES NEIGES — CILAOS

Au cœur du cirque, face aux sommets

Au cœur du cirque de Cilaos, cet hôtel familial dispose d'une piscine chauffée, d'un jardin et d'une atmosphère conviviale. Parfait pour se ressourcer et profiter des randonnées et des paysages montagneux.



Piscine
chauffée



Idéal
familial



Au cœur
du cirque



Petit-déjeuner
inclus

ATOUTS

- ✓ Piscine chauffée
- ✓ Cadre montagnard unique
- ✓ Ambiance familiale
- ✓ Bon rapport qualité-prix



LE VIEUX CEP — CILAOS

Vue panoramique et séjour tout confort

Sur les hauteurs de Cilaos, avec une vue imprenable sur les montagnes, cet hôtel propose une belle piscine et tout le confort nécessaire pour un séjour agréable dans un cadre exceptionnel.



Vue
panoramique



Piscine
agréable



Chambres
confortables



Restaurant
sur place

ATOUTS

- ✓ Vue exceptionnelle
- ✓ Piscine avec panorama
- ✓ Emplacement privilégié
- ✓ Idéal pour découvrir Cilaos



RÉSERVEZ AU MEILLEUR TARIF EN TOUTE CONFIANCE

Scannez le QR code pour découvrir notre sélection d'hôtels 3 étoiles à La Réunion et réserver au meilleur prix via notre shop partenaire Indian Ocean Paradise.



Notre shop hôtelier
partenaire

Expedia

*Meilleurs prix
disponibles et
annulation flexible
sur la majorité
des établissements.*

À DÉCOUVRIR À L'EST & À CILAOS



ANSE DES CASCADES

Une anse sauvage et préservée,
idéale pour une pause nature.



SAINTE-ROSE

Entre plages, église Notre-Dame
des Laves et jardins parfumés.



ROUTE DES LAVES

Paysages lunaires et coulées
volcaniques spectaculaires.



TROU DE FER

Cascade vertigineuse et site
majestueux au cœur des remparts.



CIRQUE DE CILAOS

Authenticité, thermes, randonnées
et vues à couper le souffle.

HÉBERGEMENTS

4★
À LA RÉUNION



HÔTELS 4★ À LA RÉUNION

*Confort, caractère
et belles adresses*

Les hôtels 4 étoiles à La Réunion offrent un excellent niveau de confort et de services, dans des cadres variés : en bord de mer, au cœur des cirques ou dans les hauts.

Voici notre sélection pour un séjour réussi, avec nos coups de cœur et nos bonnes adresses.



NOS COUPS DE CŒUR 4★



WOOD HOTEL & SPA – TROIS-BASSINS

Panorama exceptionnel & design

Vue spectaculaire sur l'océan, architecture tout en bois, ambiances chaleureuses et équipements de qualité. Un hôtel récent qui sort vraiment du lot.



LE DIMITILE – ENTRE-DEUX

Charme créole & gastronomie

Hôtel de caractère au cœur d'un village authentique, spa et surtout une très bonne table réputée. L'adresse parfaite pour découvrir l'Entre-Deux.



LE SAINT ALEXIS – BOUCAN CANOT

Bord de mer & bien-être

Face à l'océan, un 4★ emblématique avec spa, piscine et atmosphère élégante. Idéal pour les couples et les séjours détente.



SARANA HÔTEL & SPA – SALAZIE

Nature & évasion

Très beau cadre au cœur du cirque de Salazie, spa et ambiance paisible. Une belle adresse, au tarif plutôt élevé pour le niveau proposé.



Notre conseil : réservez tôt en haute saison et privilégiez les établissements avec piscine et proximité des plages ou des activités qui vous intéressent.

RÉSERVEZ VOTRE HÔTEL
sur notre shop Expedia



DES ADRESSES 4★ POUR CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE SÉJOUR



SAINT-DENIS



RADISSON SAINT-DENIS ★★★★★

En front de mer, design contemporain, rooftop avec piscine et bar, restaurant et emplacement idéal pour découvrir la capitale.



EXSEL CRÉOLIA ★★★★★

En hauteur, au calme, belle piscine à débordement, restaurant et espace bien-être. Très pratique aussi pour les séjours d'affaires.

SAINT-GILLES / BOUCAN CANOT



BOUCAN CANOT ★★★★★

Hôtel à taille humaine, les pieds dans l'eau, ambiance conviviale.



BOUTIK HÔTEL 2A ★★★★★

Boutique-hôtel réservé aux adultes, ambiance intimiste à deux pas de la plage.



DOUDOU HÔTEL ★★★★★

Charme créole et ambiance paisible.



LE NAUTILLE ★★★★★

Sur le lagon de l'Hermitage, emplacement exceptionnel. Bon rapport emplacement/prestations.

SAINT-LEU



SANTA APOLONIA ★★★★★

Résidence / appart'hôtel très bien situé, avec piscine et appartements tout équipés. Pas de restaurant sur place, mais le restaurant Le Lagon juste en face (petit déjeuner, déjeuner et dîner).



Idéal pour les séjours en autonomie, en couple, entre amis ou en famille.

TROIS-BASSINS / ÉTANG-SALÉ



WOOD HOTEL & SPA ★★★★★

Voir notre coup de cœur page 1.



PAPANGUE HÔTEL & SPA ★★★★★

Dans les hauteurs de l'Étang-Salé, vue panoramique sur le sud-ouest, spa et tranquillité assurée.

ENTRE-DEUX



LE DIMITILE ★★★★★

Voir notre coup de cœur page 1.

SAINT-PIERRE



VILLA DELISLE ★★★★★

Petit 4★ en plein cœur de Saint-Pierre, face au lagon et proche de tout. Excellent emplacement.

CILAOS



LE CILAOS ★★★★★

Style contemporain, belle vue sur les montagnes, ambiance cosy.



TSILAOSA HÔTEL & SPA ★★★★★

Charme créole au cœur du village, deux styles très différents pour deux ambiances uniques.

SALAZIE



SARANA HÔTEL & SPA ★★★★★

Voir notre coup de cœur page 1.



Les étoiles peuvent évoluer : vérifiez toujours la catégorie au moment de réserver.

Indian Ocean Paradise : des adresses sélectionnées avec passion pour vous !



BLOC 3 – OÙ DORMIR À LA RÉUNION ?

HÔTELS 5★ / LUXE

DES ADRESSES D'EXCEPTION POUR UN SÉJOUR INOUBLIABLE

Service attentionné, cadres uniques, gastronomie raffinée et expériences sur-mesure : ces établissements 5 étoiles représentent le meilleur de l'hôtellerie réunionnaise.



NOTRE SÉLECTION

Ces hôtels ont été choisis pour leur qualité d'accueil, leur cadre exceptionnel, leur identité et leur capacité à faire vivre le meilleur de La Réunion.

♥ NOS COUPS DE CŒUR INDIAN OCEAN PARADISE ♥

01 DIANA DEA LODGE

SAINTE-ANNE – SUD SAUVAGE

Un lieu unique à La Réunion



Hôtel intimiste et confidentiel au design bois et industriel, niché au cœur d'un domaine naturel de plusieurs hectares peuplé de cerfs et de biches. Vue imprenable sur l'océan, piscine à débordement, cuisine raffinée et atmosphère authentique et apaisante.

- Ambiance bois & industrie
- Domaine privé avec cerfs
- Vue mer exceptionnelle
- Expérience authentique

VOIR LES DISPONIBILITÉS SUR EXPEDIA →

CONTACTER INDIAN OCEAN PARADISE ✉

expedia.fr/hotel/diana-dea-lodge-sainte-anne

contact@indianoceanparadise.re

02 PALM HÔTEL & SPA

GRANDE ANSE – SAINT-GILLES-LES-BAINS

Un effet waouh garanti



Resort d'exception face à l'océan avec de superbes piscines à débordement, vue sur de renommé palmiers entourants à fleurs. Ambiance tropicale chic et service irréprochable pour un séjour placé sous le signe du bien-être et de l'évasion.

- Piscines spectaculaires
- Spa tout de gamme
- Face mer idyllique
- Ambiance chic & tropicale

VOIR LES DISPONIBILITÉS SUR EXPEDIA →

CONTACTER INDIAN OCEAN PARADISE ✉

expedia.fr/hotel/palm-hotel-spa-reunion

contact@indianoceanparadise.re

03 LUX* SAINT-GILLES

SAINT-GILLES-LES-BAINS – OUEST

L'élégance les pieds dans l'eau



Adresse emblématique de l'Ouest, le LUX* offre un cadre raffiné en bord d'une magnifique plage. Restaurants et bar face à la mer, chambres élégantes et service attentionné pour des vacances 5★ en toute sérénité.

- Accès direct à la plage
- Restaurants & bar face à la mer
- Ambiance chic & coloniale
- Idéal couples & familles

VOIR LES DISPONIBILITÉS SUR EXPEDIA →

CONTACTER INDIAN OCEAN PARADISE ✉

expedia.fr/hotel/lux-saint-gilles

contact@indianoceanparadise.re

♥ AUTRES TRÈS BELLES ADRESSES 5★ À CONSIDÉRER AUSSI ♥

04 AKOYA HOTEL & SPA

SAINT-LEU – OUEST

Élégance, sérénité et sur-mesure



Boutique-hôtel 5 étoiles au style contemporain tropical chic, entièrement rénové. Plus de 72 m², Atmosphère intimiste, spa, table raffinée et service attentionné pour une expérience paisible et ressourçante face à l'océan.

- Adult only (+16 ans)
- Spa & bien-être d'exception
- Vue mer imprenable
- Table gastronomique

VOIR LES DISPONIBILITÉS SUR EXPEDIA →

CONTACTER INDIAN OCEAN PARADISE ✉

expedia.fr/hotel/akoya-hotel-spa-saint-leu

contact@indianoceanparadise.re

05 BLUE MARGOILLAT SEAVIEW HOTEL

SAINT-LEU – OUEST | RELAIS & CHÂTEAUX

Une adresse confidentielle & gourmande



Membre Relais & Châteaux, ce hôtel de charme séduit par son atmosphère intimiste et sa célèbre table gastronomique, plusieurs à La Réunion. Idéal pour les amoureux de belle cuisine et d'expériences authentiques.

- Relais & Châteaux
- Table gastronomique reconnue
- Vue mer splendide
- Ambiance intime & raffinée

VOIR LES DISPONIBILITÉS SUR EXPEDIA →

CONTACTER INDIAN OCEAN PARADISE ✉

expedia.fr/hotel/blue-margouillat-seaview

contact@indianoceanparadise.re



SAVEURS CRÉOLES & OÙ SORTIR

*Cuisine réunionnaise, bonnes adresses,
marchés & instants conviviaux*

Des épices aux tables gourmandes, des marchés colorés aux restaurants les pieds dans l'eau, ce chapitre vous invite à explorer toutes les saveurs de La Réunion. Découvrez une cuisine métissée, des recettes emblématiques, des produits locaux, mais aussi nos meilleures adresses pour savourer un bon repas, prendre un verre et vivre de vrais instants de convivialité, à l'image de l'île : généreuse et authentique.



GOÛTER · PARTAGER · RENCONTRER

*Plus
qu'une cuisine,
une histoire
de partage*



Nos marchés colorés



Nos recettes emblématiques



Nos bonnes adresses



Des instants conviviaux

La cuisine réunionnaise, un métissage savoureux

Des influences venues d'ailleurs, une identité bien à elle

Née du peuplement de l'île et des échanges au fil des siècles, la cuisine réunionnaise est le fruit d'un métissage exceptionnel. Européenne, malgache, indienne, chinoise et plus largement asiatique : chaque culture a apporté ses produits, ses épices, ses savoir-faire, pour façonner une gastronomie unique au monde.

C'est une cuisine vivante, qui a su évoluer avec son temps tout en gardant son âme : généreuse, parfumée et profondément conviviale.

Aujourd'hui, elle marie les épices, les cuissons lentes, les traditions familiales et la créativité du quotidien pour offrir des plats authentiques, colorés et réconfortants.

À La Réunion, bien manger, c'est surtout partager.



DANS CE CHAPITRE

Partez à la découverte des saveurs qui font l'âme de l'île et laissez-vous inspirer par les traditions, les produits et les rencontres qui composent la cuisine réunionnaise.



LES ÉPICES

Le cœur parfumé de nos plats.



LES PLATS EMBLÉMATIQUES

Cari, rougail, grains, bouchons... nos incontournables.



RECETTES

Des idées simples et authentiques à refaire chez soi.



APÉRITIFS

Rhums arrangés et bouchées à partager.



DOUCEURS SUCRÉES

Gâteaux, bonbons et douceurs traditionnelles.



PIQUE-NIQUE RÉUNIONNAIS

Des idées gourmandes à emporter partout avec soi.



BONNES ADRESSES

Marchés, producteurs, tables et artisans à rencontrer.

Les épices de la cuisine réunionnaise

Des parfums qui racontent l'île

La cuisine réunionnaise doit beaucoup à ses épices, à ses aromates et aux influences venues de plusieurs horizons : Inde, Afrique, Chine, Europe et Madagascar. Elles apportent couleur, caractère et générosité à des plats conviviaux et authentiques.



1 CURCUMA / SAFRAN PÉI



Véritable or de La Réunion, le curcuma, aussi appelé safran péi, est l'un des marqueurs emblématiques de la cuisine réunionnaise. Il apporte sa couleur dorée et sa saveur chaleureuse, notamment dans les caris.

2 AIL



Incontournable dans de nombreuses préparations, l'ail est la base de nombreux assaisonnements et marinades. Il structure les saveurs et révèle toute la générosité des plats.

3 GINGEMBRE



Racine vive et parfumée, le gingembre est très utilisé pour relever les plats. Il apporte fraîcheur, légère chaleur et une note aromatique irrésistible.

4 FEUILLES DE KALOUPILÉ



Aromate emblématique de l'île, les feuilles de kaloupilé parfument délicieusement les caris, les sautés et de nombreuses recettes. Souvent revenues dans l'huile, elles libèrent leurs arômes subtils et envoûtants.

5 MASSALÉ



Mélange d'épices emblématique, le massalé réunit coriandre, cumin, fenugrec, poivre, clou de girofle, cannelle et curcuma. Son parfum puissant et complexe signe les plats de caractère de la tradition réunionnaise.

“

À La Réunion, les épices ne relèvent pas seulement les plats : elles racontent un métissage.



À RETENIR

Ces épices et aromates sont au cœur de la cuisine créole : elles donnent vie aux caris parfumés, aux rougails relevés et à tous les plats traditionnels que l'on partage en famille ou entre amis.



L'assiette réunionnaise

Comprendre les bases d'un repas traditionnel

Symbole de partage et de convivialité, le repas réunionnais s'articule autour de cinq éléments complémentaires qui composent une assiette équilibrée, généreuse et pleine de saveurs créoles.



1 LE RIZ

L'accompagnement essentiel

Base incontournable du repas réunionnais, le riz apporte l'équilibre et la satiété. Il accompagne tous les autres éléments de l'assiette.



2 LE GRAIN

Apport nourrissant et savoureux

Il complète l'assiette et apporte des protéines végétales. On retrouve le plus souvent : lentilles, haricots rouges, haricots coco roses et pois du Cap (aussi appelés « gros pois »).



3 LES BRÈDES

Légumes-feuilles pleins de bienfaits

Indispensables dans la cuisine réunionnaise, les brèdes sont riches en saveurs et en nutriments. La plus courante est la brède chou de Chine, tendre et parfumée.



4 LE ROUGAIL

La touche piquante et parfumée

Préparé à base d'ingrédients frais et relevé, le rougail réveille les papilles et donne du caractère au repas. Les plus populaires : rougail tomate, rougail concombre et dakatine (aussi appelé pistache).



5 LE CARI

Le plat principal qui rassemble

Cœur du repas, le cari peut être préparé avec du poulet, du poisson, des cabris, des légumes ou encore des achards. Riche en épices et en traditions, il exprime toute la générosité de la cuisine créole.



“

À La Réunion, l'assiette raconte notre histoire : terre de métissage, de saveurs et de partage. Chaque élément a sa place, chaque repas est une invitation à la convivialité.

À RETENIR

Riz, grain, brèdes, rougail et cari forment l'équilibre parfait d'un repas réunionnais. Des produits simples, des recettes transmises avec amour, et surtout le plaisir d'être ensemble autour d'une bonne table.



Recette • Rougail saucisses

Un grand classique réunionnais, épicé à votre façon



LE BON CHOIX DE SAUCISSE

À La Réunion, on utilise au choix de la saucisse fraîche ou fumée, voire la fameuse saucisse de Salazie. Traditionnellement à base de porc, il existe aussi des variantes au poulet fumé. Hors de La Réunion, la saucisse de Morteau fait très bien l'affaire.



LA BASE AROMATIQUE

Ail + gingembre frais + un peu de sel, pilés au pilon jusqu'à obtenir une pâte parfumée. À défaut, utilisez un autre ustensile. À La Réunion, ces pâtes sont parfois vendues prêtes à l'emploi. La poudre dépanne, mais le goût sera moins intense et moins frais.



INGRÉDIENTS

- Saucisses (fraîches, fumées ou de Salazie)
- Oignons
- Ail
- Gingembre frais
- Tomate concentrée
- Tomates fraîches
- Thym
- Kaloupilé (feuilles de curry)
- Curcuma
- Piment (optionnel)
- Huile (si nécessaire)



PRÉPARATION

- 1 Cuire les saucisses, puis les trancher en rondelles plus ou moins épaisses.
- 2 Faire revenir les saucisses avec l'oignon. Ajouter la pâte ail-gingembre, le thym et le kaloupilé.
- 3 Incorporer le concentré de tomate et bien mélanger pour colorer.
- 4 Ajouter les tomates fraîches coupées en dés.
- 5 Ajouter le curcuma et le piment selon votre goût. Laisser mijoter à feu doux jusqu'à ce que la sauce soit bien parfumée et nappante.



CONSEILS & VARIANTES

- ✶ Pour les amateurs de piquant : ajoutez un piment oiseau pilé. Pour une version plus douce, choisissez un gros piment ou un poivron.
- ✶ Certains préfèrent le rougail saucisses bien sec, d'autres plus en sauce : à vous de voir !
- ✶ Servez avec du riz blanc et des grains (lentilles, haricots rouges ou pois du Cap).



L'ESPRIT RÉUNIONNAIS

À La Réunion, on cuisine souvent un peu plus que nécessaire, pour que chacun puisse se resservir et qu'un invité inattendu puisse prendre place à table. Un plat généreux, c'est aussi une marque d'accueil et de partage.



Recette • Cari poulet

Pourquoi cari et non rougail ?



Dans sa version traditionnelle, le cari n'est pas pimenté.
Les épices et aromates apportent parfum, couleur et profondeur,
mais la chaleur vient du rougail, servi à part à table selon les goûts.
C'est pour cela que la préparation s'appelle un **cari**, et non un **rougail**.



LA BASE DU CARI

Le cari repose sur une base d'aromates et d'épices douces : ail, gingembre, oignon, thym, sel, poivre et curcuma en quantité généreuse pour donner sa belle couleur, ainsi que la tomate.



INGRÉDIENTS

- Poulet
- Oignons
- Ail
- Gingembre
- Thym
- Curcuma
- Tomates
- Huile
- Sel
- Poivre



PRÉPARATION

Faire bien roussir le poulet dans l'huile. Ajouter les oignons, puis la pâte ail-gingembre, le thym, le curcuma et moins de tomates que pour un rougail – environ 3 tomates moyennes pour un poulet. Laisser mijoter à feu doux jusqu'à ce que le poulet soit tendre et la sauce parfumée.



VARIANTES

Vous pouvez enrichir ce cari avec des pommes de terre, du chou chou, des petits pois ou encore utiliser du poulet fumé pour une saveur plus intense. En fin de cuisson, parsemez d'oignon vert ciselé pour une touche fraîche et parfumée.



Sur cette base **cari**,
vous pourrez aussi explorer plus tard
une base **massalé**.



Apéritifs & petites gourmandises

À picorer, partager et savourer à toute heure

À La Réunion, chaque pause se savoure ! Entre tradition créole, influences indiennes et esprit street-food, les petites gourmandises font partie de notre art de vivre. Parfumées, croustillantes, relevées ou fondantes, elles se partagent avec le sourire autour d'un verre, en famille ou entre amis.



1



LES SAMOUSSAS

Triangles croustillants et dorés, garnis de brèdes, de pommes de terre, de viande ou de poisson. Senteurs d'épices et chutney pimenté : *un grand classique de l'apéritif créole !*

2



LES BOUCHONS

Petits bouchées vapeur emblématiques, préparées à la main avec une farce savoureuse au porc et aux épices. *Moelleux, parfumés et irrésistibles !*



3



LES BONBONS PIMENTS

Petites bouchées frites à base de pois du Cap mixés, relevées de piment, d'oignon vert et d'herbes. Croquantes dehors, fondantes dedans, avec juste ce qu'il faut de piquant ! *Parfaites pour réveiller l'apéro.*

4



LES FRIANDS

Petits chaussons dorés fourrés au combava, au poulet, au fromage ou au poisson. Une pâte tendre et parfumée pour des bouchées généreuses et réconfortantes. *À savourer chaud ou tiède, sans modération.*

Ces petites gourmandises font partie du quotidien des Réunionnais et se retrouvent dans les snacks, sur les marchés, dans les boulangeries et à toutes les tables de famille.

La touche sucrée

Desserts, douceurs & rhums arrangés

Le plaisir réunionnais à partager

La Réunion a aussi son côté gourmand. Entre desserts traditionnels, petites douceurs artisanales et rhums arrangés aux saveurs ensoleillées, le sucre et la convivialité font partie de l'âme de l'île. À découvrir dans les maisons, sur les marchés, chez les pâtisseries ou autour d'un verre entre amis.



LES SPÉCIALITÉS SUCRÉES

1



GÂTEAU PATATE

Moelleux et parfumé, préparé à base de patate douce, de sucre roux et d'épices douces. Un grand classique réconfortant.

2



GÂTEAU MANIOC

À base de manioc râpé, lait de coco et sucre. Dense, fondant et délicatement parfumé, il se déguste à toute heure de la journée.

3



GÂTEAU TI SON

Préparé avec la farine de blé « ti son », riche en son et en goût. Une texture rustique et savoureuse, héritée du savoir-faire créole.

4



GÂTEAU BANANE

Moelleux et naturellement sucré grâce aux bananes bien mûres. Parfumé à la vanille ou au rhum, il évoque les goûters d'antan.

LES PETITES DOUCEURS TRADITIONNELLES



BONBONS AU MIEL

Aux arômes de miel, gingembre, vanille ou anis, ces petits bonbons sont des incontournables des marchés forains. À La Réunion, un « bonbon » peut aussi désigner un petit gâteau ou une douceur frite, croustillante et dorée.



BONBON CRAVATE

Pâte fine, croustillante et torsadée, frite et généreusement saupoudrée de sucre. Moins courant aujourd'hui, il reste une douceur pleine de souvenirs et fait partie du patrimoine gourmand de l'île.

RHUMS ARRANGÉS

Véritables ambassadeurs de la convivialité réunionnaise, les rhums arrangés marient savoir-faire, fruits et épices locales.



LECHIS : délicat et floral, très apprécié pour sa douceur et sa fraîcheur.



FAHAM : fruit du palmiste, aux notes subtiles d'amande et de fraîcheur.



BANANE FLAMBÉE : généreux et gourmand, avec des arômes chauds et caramélisés.

6

À RETENIR

Ces douceurs et rhums arrangés racontent l'île à travers ses saveurs et ses traditions. À offrir en cadeau, à partager au goûter, à savourer en apéritif ou en digestif... toujours avec générosité.

À La Réunion, le sucre n'est jamais trop loin de la convivialité.



L'art du pique-nique réunionnais

Une tradition du dimanche, entre marmites et convivialité

À La Réunion, le pique-nique est bien plus qu'un repas en plein air : c'est un art de vivre transmis de génération en génération. En famille ou entre amis, on se retrouve dans les Hauts, sur la plage ou dans l'un des nombreux espaces dédiés à la détente. Ici, on pique-nique presque partout !



DANS LES HAUTS

Entre montagnes verdoyantes et points de vue spectaculaires, les aires de pique-nique offrent fraîcheur et sérénité. On y installe sa nappe à l'ombre des filaos ou au bord d'un sentier, pour un moment suspendu au cœur de la nature.



SUR LA PLAGE

Le bruit des vagues en toile de fond, le sable sous les pieds et le soleil au rendez-vous : rien de tel qu'un pique-nique les pieds dans l'eau, entre baignade et farniente.



DANS LES AIRES AMÉNAGÉES

Partout sur l'île, des espaces équipés accueillent les familles et les groupes d'amis : tables, barbecues, kiosques... tout est réuni pour partager un bon moment sans se soucier de l'organisation.



LES MARMITES MAISON

Beaucoup apportent leurs marmites remplies de cari poulet, rougail, grain, brèdes, carry poisson ou encore samoussas. Des plats mijotés avec amour, qui embaument la place et rassemblent petits et grands autour de saveurs authentiques.



LE POULET GRILLÉ DE BORD DE ROUTE

D'autres préfèrent la simplicité gourmande d'un bon poulet grillé, acheté sur le bord de la route. Doré, parfumé, légèrement fumé, il accompagne à merveille un pique-nique improvisé et convivial.



DES ACCOMPAGNEMENTS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Servi avec des acharde de légumes croquants, des pommes de terre sautées ou un riz cantonais parfumé, le poulet grillé se déguste les doigts, dans un joyeux mélange de textures et de saveurs.

Qu'il soit préparé à la maison ou acheté sur le pouce, le pique-nique réunionnais est une célébration de la générosité et du partage. En pleine nature, face au lagon ou sous les filaos, ici, chaque repas devient un souvenir précieux.

Prochaine étape : les saveurs se prolongent à table.
Découvrons ensemble les restaurants qui font rayonner la gastronomie de l'île.

SAINT-DENIS & LE NORD

Capitale gourmande et cosmopolite

Saint-Denis est l'endroit idéal pour les gourmets !
Entre traditions créoles, tables modernes et cuisines du monde,
la diversité y est exceptionnelle.
Des adresses incontournables, des lieux surprenants
et une atmosphère vivante du matin au soir.

NOS ADRESSES COUPS DE CŒUR



Buffet créole à volonté

LE REFLET DES ÎLES

LA TRADITION CRÉOLE
EN BUFFET

Adresse incontournable pour découvrir
toute la richesse de la cuisine réunionnaise.
Buffet créole généreux à volonté le midi :
cari, rougail, gratins, légumes pays,
desserts maison...
L'accueil chaleureux et l'ambiance créole
en font une valeur sûre.

- 📍 20 rue Pasteur, Saint-Denis
- 🕒 Déjeuner buffet uniquement - fermé le soir
Réservation conseillée



SURPRENANT
& GÉNÉREUX

LA TOUR CADJEE - CAP ZEN

LE BUFFET EN HAUTEUR

À la Tour Cadjee, profitez d'un immense buffet
aux saveurs du monde et de produits frais,
avec une vue panoramique imprenable
sur la ville et l'océan.
Un lieu unique pour un repas convivial
en famille ou entre amis.

- 📍 62 Boulevard du Chaudron,
Saint-Denis - La Montagne
- 🕒 Buffet déjeuner & dîner - tous les jours



LE ROLAND GARROS

CUISINE VARIÉE & SAVEURS PÊI

Une institution au Barachois !
Cuisine variée avec une belle place faite
aux spécialités réunionnaises : caris, grillades,
poissons, mais aussi viandes, pâtes et salades.
Ambiance brasserie conviviale, vue mer
et service attentionné.

- 📍 1 rue Roland Garros, Le Barachois, Saint-Denis
- 🕒 Ouvert tous les jours

COUP DE CŒUR GASTRONOMIQUE

LA VILLA FLEURIÉ

UNE TABLE D'EXCEPTION



Perchée en hauteur, La Villa Fleurié offre
une vue spectaculaire sur Saint-Denis et l'océan.
Une cuisine raffinée, inventive et soignée,
entre terre et mer, dans un cadre élégant et intimiste.
Une adresse semi-gastronomique incontournable
pour les gourmets et les occasions spéciales.

- 📍 Chemin de la Fleurié, Sainte-Clotilde
- 🕒 Dîner uniquement - fermé dimanche & lundi
Réservation indispensable

Addition plus salée - Expérience mémorable !

SAINT-DENIS, CAPITALE GOURMANDE

une diversité incroyable

- 🍲 **Créole & saveurs pèi** : cari, rougail, bouchons,
grillades, poissons, cuisine réunionnaise moderne...
- 🥢 **Asiatique** : japonais, coréen, chinois,
thaïlandais, vietnamien...
- 🍕 **Européenne & du monde** : italien, français,
méditerranéen, libanais, indien...
- ☕ **Gourmandises & pauses cafés** : crêperies,
salons de thé, pâtisseries, glaciers...
- 🍷 **Brasseries & bars** : ambiance conviviale,
terrasses animées, afterworks...

Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies !

OÙ SORTIR ET OÙ MANGER ?

LE CARRÉ CATHÉDRALE

LE CŒUR ANIMÉ DE SAINT-DENIS

Autour de la cathédrale, ruelles piétonnes
et petites places accueillent de nombreux
restaurants, bars à tapas, terrasses
et brasseries.
Le lieu idéal pour flâner, boire un verre
et dîner dans une ambiance chaleureuse
et animée.



NOS CONSEILS

- Réservez pour les bonnes tables,
surtout le week-end.
- Le midi, profitez des formules
déjeuner souvent très avantageuses.
- Pour le soir, le front de mer du
Barachois et le Carré Cathédrale
sont parfaits.
- N'hésitez pas à demander conseil
aux locaux, ils ont toujours
de bonnes adresses !

BON À SAVOIR



Stationnement parfois
difficile en centre-ville :
privilégiez les parkings
publics ou les transports
en commun pour
profiter sereinement.

*À Saint-Denis, chaque repas est une découverte, chaque adresse une rencontre.
Prenez le temps de savourer... et laissez-vous surprendre !*



DU PORT AUX PLAGES, UNE OFFRE GOURMANDE POUR TOUS LES BUDGETS

Restaurants les pieds presque dans le sable, cuisine créole authentique, poisson frais du jour, saveurs d'ailleurs ou repas à petit prix... dans l'Ouest, il y en a pour toutes les envies et tous les portefeuilles !

- ♥ Coup de cœur
- € Petit budget
- €€ Bon rapport qualité-prix
- 🌊 Vue / Bord de mer
- 🍷 À emporter / Snack

SAINT-GILLES-LES-BAINS

🚢 AU PORT – LA MARINA



D CP (au port) ♥ €€ 🌊

Pour les amateurs de poisson ! Poisson frais, fraîchement pêché, cuisiné avec simplicité et savoir-faire. Une valeur sûre face au port.

🔥 CUISINE CRÉOLE



La Marmite ♥ €€

Cuisine créole authentique avec ses casseroles au feu de bois. Buffet complet qui permet de goûter différentes saveurs réunionnaises. Une institution !

🌊 PLAGE & BORD DE MER À ROCHES NOIRES



L'Esplanade €€ 🌊

Face au lagon de Roches Noires. Cadre agréable, cuisine variée, idéal pour déjeuner ou dîner les pieds dans l'ambiance de la plage.



La Plage €€ 🌊

Juste à côté, une adresse conviviale les pieds dans le sable. Poissons, viandes, salades... une valeur sûre dans un cadre idyllique.



INCONTOURNABLE SUCRÉ

Marie B ♥ € 🍷

Le glacier incontournable de Saint-Gilles ! Glaces artisanales, sorbets, crêpes, gaufres... une pause gourmande à ne pas manquer.



🏠 SAVEURS D'AILLEURS AU CENTRE DE SAINT-GILLES

Nok Noy (Thailandais) ♥ €€

Le très bon thaïlandais du centre-ville. Cuisine thaï authentique, raffinée et parfumée. Sur place ou à emporter.



Le 6 Île (Italien) €€

Cuisine italienne traditionnelle et pizzas napolitaines au feu de bois. Produits de qualité et ambiance chaleureuse.



À EMPORTER / SNACKS À SAINT-GILLES

Chez Loulou €

Adresse connue pour les plats à emporter.

Pratique, rapide et simple, à prix doux. Idéal pour un repas sur la plage.



BOUCAN CANOT – UNE GRANDE PLAGE, PLUSIEURS AMBIANCES

La Case Bambou €€ 🌊



Face à la plage de Boucan. Cuisine créole et réunionnaise, plats généreux et savoureux. Excellent rapport qualité-prix dans un cadre très agréable.

Saint Chill €€€ 🌊 ♥



Plus récent, plus haut de gamme, mais avec un concept original : à certains créneaux, formule à zéro (plats offerts) selon les animations. Ambiance lounge, musique, tapas, cocktails.

SNACKS & PETITS PRIX À BOUCAN

Plusieurs snacks et roulottes proposent des spécialités réunionnaises, burgers, nems, sandwiches... parfaits pour manger rapidement à petit prix face à l'océan.



QUEST 2

Saint-Paul, Saint-Leu & La Saline

BELLES VUES, BONNES TABLES ET ADRESSES CONVIVIALES



SAINT-PAUL – BORD DE MER

La Capitainerie ♥ €€



Sur le front de mer, à la capitainerie de la baie de Saint-Paul. Carte large (poissons, viandes, pâtre, salades...), assiettes généreuses et très bonnes à prix accessibles.

Le Grand B €€



Restaurant, bar & lounge face au lagon. Cuisine variée, cocktails, ambiance détendue. Idéal pour un déjeuner, un sunset ou une soirée entre amis.

PLUS AU CALME, DANS LES TERRES



La Bohème €€€

Un peu plus éloigné des plages, au cœur de la nature. Cadre verdoyant et intimiste, cuisine soignée, créative et pleine de saveurs.

LA SALINE-LES-BAINS

Plusieurs restaurants et snacks bord de plage proposent poissons grillés, plats créoles, burgers, salades, sandwicheries... Ambiance décontractée et prix doux, à deux pas du lagon.



SAINT-LEU – LES PIEDS DANS L'EAU

Le Lagon ♥ €€



Restaurant emblématique de Saint-Leu. Carte variée et vue directe sur la mer. Ambiance chaleureuse et cadre exceptionnel pour tous les moments de la journée.

Château de Sable €€€



Cuisine raffinée dans un cadre élégant, face à l'océan. Produits frais, plats travaillés, ambiance romantique. Pour une occasion spéciale.

La Villa Vanille €€ ♥



Petit restaurant créole à l'ambiance conviviale. Cuisine maison, parfumée et généreuse. Une adresse que l'on aime pour sa simplicité et sa qualité.

La Ter'Assemble €€€



Belle table avec vue panoramique à 180° sur la baie. Cuisine moderne et créative, suggestions à l'ardoise.. Parfait pour un déjeuner d'exception.



À EMPORTER / TRAITEUR À SAINT-PAUL



Les Bons Enfateur)

SNACKS & PETITS PRIX PRÈS DES PLAGES ET DES RONDABELLES

SAINT-LEU – RONDABELLES

Autour des rondavelles, vous trouverez de nombreux snacks : carri, sandwiches, rougails, chinois, pizzas, gâteaux piments... Parfait pour manger sur la plage sans se ruiner !



SAINT-PAUL – FRONT DE MER

Plusieurs snacks et petites cuisines proposent des plats à emporter ou à déguster sur place. Idéal pour un repas rapide face à la mer.



TOUT L'OUEST

Du simple snack créole à la belle table avec vue, l'Ouest de La Réunion offre une incroyable diversité de saveurs pour tous les budgets.





Bien manger dans le Sud

SAINT-PIERRE

Ville gourmande et vivante

Entre mer et montagne, Saint-Pierre est l'une des capitales culinaires du Sud. Restaurants créoles, cuisines du monde, belles tables ou snacks de bord de mer : il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, tout le long du front de mer.



À savoir

Les restaurants à Saint-Pierre évoluent souvent : certaines adresses peuvent fermer et de nouvelles pépites ouvrir. N'hésitez pas à demander conseil à vos hôtes ou à votre référent Indian Ocean Paradise !



LA VILLA SAUVAGE

Cuisine créative & raffinée

Cadre élégant et chaleureux, cuisine inventive qui met à l'honneur les produits locaux. Parfait pour un dîner en couple ou une belle occasion.

📍 Front de mer, Saint-Pierre

€€€ Haut de gamme

★ À essayer : tartare de poisson local, desserts maison



LE FLAGRANT DÉLICE D'ORIENT

Cuisine marocaine

Un véritable voyage au Maroc à deux pas de l'océan : décor somptueux, ambiance feutrée et saveurs authentiques. Une adresse dépayssante et incontournable !

📍 Front de mer, Saint-Pierre

€€€ Haut de gamme

★ À essayer : couscous royal, tajines, pâtisseries orientales



LA P'TITE GARE

Cuisine créole & brasserie

Institution pierroise ! Cuisine créole généreuse dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Excellent rapport qualité-prix.

📍 Centre-ville, Saint-Pierre

€ Bon rapport qualité-prix

★ À essayer : cari poulet, rougail saucisses, gratin chou chou



LE CARITOLOGUE

Spécialités créoles

Le spot des amoureux de cari ! Un large choix de caris et de plats créoles, faits maison avec des produits frais. Simple, bon et efficace.

📍 Centre-ville, Saint-Pierre

€ Bon rapport qualité-prix

★ À essayer : cari camérons, cari zourit, cari végétarien



LE MOANA

Cuisine créole & traditionnelle

Adresse emblématique de Saint-Pierre, appréciée depuis de longues années pour son accueil et sa cuisine authentique.

📍 Front de mer, Saint-Pierre

€€ Bon rapport qualité-prix

★ À essayer : poisson grillé, cari langouste (selon arrivée)

TOUT LE LONG DU FRONT DE MER

Du port jusqu'au centre-ville, le front de mer de Saint-Pierre regorge de restaurants, brasseries et snacks pour tous les budgets.



Petits budgets & snacks

Sandwiches, bouchons, rougails, samoussas, pizzas, plats du jour... Parfait pour manger bon et vite.



Brasseries & restaurants

Salades, burgers, poissons, grillades, cuisine créole ou métissée dans une ambiance décontractée.



Tables plus travaillées

Cuisine raffinée, produits de qualité, cadres soignés pour un moment plus romantique.



Bars & apéros face à la mer

Couchers de soleil magiques, cocktails, bières locales et tapas à partager.



Conseils gourmands

- ✓ Réservez le week-end, surtout en soirée, les bonnes adresses sont souvent complètes.
- ✓ Arrivez tôt pour profiter du coucher de soleil sur l'océan.
- ✓ Goûtez aux spécialités locales : cari, rougail, poisson grillé, bouchons, samoussas, bonbons piment.
- ✓ Demandez nos bonnes adresses du moment, nous les mettons à jour régulièrement !

Un peu d'histoire...

Ancienne capitale économique de La Réunion au XVIII^e siècle, Saint-Pierre a été détruite par l'éruption de la Montagne Pelée en 1902. La ville a su se relever et cultive aujourd'hui un art de vivre chaleureux et tourné vers l'océan.



INDIAN OCEAN
PARADISE

Bien plus qu'un voyage,
une expérience inoubliable

Des questions ? Besoin d'un conseil ?
Votre référent Indian Ocean Paradise
est là pour vous.





Bien manger dans le

GRAND SUD

Saint-Joseph, Saint-Philippe
et la route de l'Est

Cuisine créole authentique, viandes grillées au feu de bois, cadres naturels préservés et adresses conviviales : le Grand Sud régale les gourmands. Voici une sélection de restaurants incontournables... et de bonnes tables à découvrir en chemin !



Le conseil

Réservez le week-end, surtout en saison et les jours fériés. Les meilleures tables se remplissent vite !



SAINT-JOSEPH

Ambiance conviviale
et saveurs généreuses



LA TABLE D'ELVINA

Cuisine créole maison

Une adresse chaleureuse et authentique où la cuisine créole maison est à l'honneur. Produits frais, plats savoureux, ambiance décontractée et accueil souriant.

📍 Les Jacques, Saint-Joseph

🍴 Spécialités créoles

★ À essayer : cari de poulet, rougail saucisses, desserts maison



LE TI COMPTOIR

Spécialités viande

Le spot des amateurs de bonne viande ! Grillades au feu de bois, burgers maison et plats généreux dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

📍 Centre-ville, Saint-Joseph

🍴 Viandes grillées, burgers, plats du jour

★ À essayer : entrecôte grillée, camaron flambé, frites maison



SUR LA ROUTE DU GRAND SUD

En empruntant la route principale qui longe la côte et qui mène vers l'Est, vous trouverez de nombreux restaurants, snacks et petites adresses où vous arrêter pour déjeuner ou dîner, avec vue sur l'océan ou les montagnes.



ARRÊT GOURMAND À GRAND ANSE

Au niveau de la plage de Grand Anse, plusieurs restaurants vous accueillent dans un cadre champêtre et authentique. Idéal pour une pause détente les pieds (presque) dans l'eau !



SAINT-PHILIPPE

Entre traditions créoles
et cadres d'exception



LE CAP MÉCHANT

Spécialités créoles

Sur le site emblématique de Cap Méchant, face à l'océan et aux coulées de lave. Une cuisine créole généreuse et savoureuse dans un cadre spectaculaire.

📍 Cap Méchant, Saint-Philippe

🍴 Cuisine créole traditionnelle

★ À essayer : cari poissons, rougail morue, poulet boucané, gâteau patate

INCONTOURNABLE



L'ATELIER PALMISTE ROUGE

Cuisine créative & locale

Une table pleine de créativité où les produits locaux sont sublimés avec finesse. Ambiance chic décontractée et cadre tropical.

📍 Saint-Philippe

🍴 Cuisine créative, produits locaux

★ À essayer : menu du chef, poisson frais, desserts maison



LES VACOAS

Cuisine créole & traditionnelle

Adresse réputée pour sa cuisine créole authentique et ses plats faits maison. Idéal pour un déjeuner en famille ou entre amis.

📍 Saint-Philippe

🍴 Spécialités créoles

★ À essayer : cari lambis, civet zourite, grains, rougail



RESTAURANT LA RAVINE

Nature & authenticité

Dans un cadre verdoyant au bord d'une ravine, une cuisine créole savoureuse et conviviale. Parfait pour se ressourcer après une balade.

📍 Saint-Philippe

🍴 Cuisine créole, plats du jour

★ À essayer : cari poulet, rougail bringelle, desserts maison



LE GRAND SUD, UNE EXPÉRIENCE À SAVOURER

Entre mer et montagne, le Grand Sud offre une gastronomie généreuse, des paysages grandioses et un accueil sincère. Prenez le temps de vous arrêter, d'échanger et de goûter... c'est aussi ça, l'âme de La Réunion.



Cuisine
authentique



Cadres naturels
exceptionnels



Accueil
chaleureux



INDIAN OCEAN
PARADISE

Bien plus qu'un voyage,
une expérience inoubliable

Besoin d'un conseil pour vos
restaurants au Grand Sud ?
Votre référent Indian Ocean Paradise
est là pour vous.



Les cirques

Des terroirs qui se goûtent autant qu'ils se découvrent

Cilaos, Salazie et Mafate, trois cirques grandioses, trois ambiances uniques... Chacun cultive ses produits, façonne ses recettes et partage une hospitalité sincère. Ici, la cuisine raconte la montagne : ses pentes fertiles, ses traditions créoles et le plaisir simple de se retrouver autour d'un bon repas.



1 CILAOS

La lentille comme emblème

Cilaos est célèbre pour ses lentilles, cultivées avec passion sur les pentes ensoleillées du cirque. Le village offre une ambiance chaleureuse et authentique.

- Le Cottage — pour son cadre original sur la Mare à Jones.
- Chez Noé — très bons plats locaux, ne manquez pas les lentilles de Cilaos.
- Le Spot — près de la Mare à Jones, avec une carte plus variée incluant des burgers.

De nombreux restaurants et snacks sont aussi présents dans le village et le long de la rue principale.

À GOÛTER



Lentilles de Cilaos



2 SALAZIE

Le royaume du chouchou

Salazie est réputé pour son chouchou, légume emblématique du cirque, que l'on retrouve souvent en gratins, en salades ou dans les plats créoles.

- Cascade Blanche — une adresse conviviale au cœur du cirque.
- Chez Alice — cuisine maison et saveurs locales.
- Chez Billy O Tipikement Kréol — pour une immersion dans la cuisine créole authentique.

À GOÛTER



Chouchou de Salazie



3 MAFATE

Une expérience à part

À Mafate, peu de restaurants classiques : l'expérience se vit surtout à travers les gîtes et les tables d'hôtes. Après la marche, place au repas partagé : cari, riz, grains et rougail, cuisinés avec les produits du moment. Plus qu'un repas, c'est un moment d'échange et de partage qui fait partie intégrante de l'aventure.

Conseil INDIAN OCEAN PARADISE



Profitez du gîte, de l'accueil et du repas partagé : c'est l'une des signatures de Mafate.



Les Plaines

Cuisine des Hauts, chaleur des bonnes tables

Entre l'Est et le volcan, les Plaines dévoilent une Réunion plus fraîche, plus montagnaise et résolument authentique. À la Plaine des Cafres, deux adresses complémentaires illustrent à merveille la diversité et la qualité de cette halte gourmande.



1 O'QG

Notre coup de cœur

Une adresse chaleureuse et très colorée, à l'image de sa cuisine : plats créoles, belles viandes et influences africaines se côtoient dans une carte généreuse et métissée.



Pourquoi on aime

Une vraie personnalité, une ambiance conviviale et une étape idéale sur la route du volcan.



2 Les Sens Ciel

La parenthèse bistronomique

Une proposition plus raffinée à la Plaine des Cafres, dans une ambiance intime. La cuisine met en avant des produits frais et locaux avec une lecture moderne du terroir réunionnais.



Idéal pour

Un déjeuner soigné ou un dîner après une journée autour du volcan.

Conseil ♥
INDIAN OCEAN PARADISE



Les soirées peuvent être fraîches dans les Hauts. Prévoyez une petite laine et pensez à réserver à l'avance, surtout le week-end ou pendant les vacances scolaires.





LES MARCHÉS DE LA RÉUNION

• Couleurs, saveurs & vie péi •

Véritables cœurs battants de l'île, les marchés sont l'un des meilleurs moyens de découvrir l'ambiance chaleureuse de La Réunion, ses produits locaux, ses épices parfumées, ses fruits gorgés de soleil, ses fleurs éclatantes et l'artisanat péi. Plus qu'un lieu d'achat, c'est une immersion dans la vie quotidienne réunionnaise.

6 MARCHÉS INCONTOURNABLES

1



SAINT-PAUL

vendredi toute la journée & samedi matin

Le grand incontournable en bord de mer ! Ambiance vibrante, étals colorés, produits locaux, épices, artisanat... Une expérience péi authentique et conviviale face au lagon.

2



SAINT-PIERRE – RAVINE BLANCHE

samedi matin

L'un des plus beaux marchés du Sud. De nombreux stands, une belle variété de produits locaux, de nouritures péi et d'artisanat dans une ambiance animée.

3



SAINT-DENIS – MARCHÉ DU CHAUDRON

mercredi & dimanche matin

Très animé, très local, c'est l'un des marchés les plus vivants de l'île. Couleurs, senteurs et énergie assurées ! Idéal pour ressentir l'authenticité péi.

4



SAINT-DENIS – PETIT MARCHÉ

du lundi au samedi, et le dimanche matin

Marché couvert en plein cœur de la ville. Idéal pour les fruits, légumes, épices, fleurs et courses du quotidien. Fraîcheur et saveurs toute la semaine.

5



L'HERMITAGE / SAINT-GILLES

dimanche matin

Marché agréable en bord de mer, parfait pour une balade dominicale. Produits locaux, artisanat et ambiance détendue à combiner avec une sortie au lagon.

6



CILAOS

dimanche matin

Charmant marché de montagne au cœur du cirque. Idéal pour les lentilles, le miel, les confitures et les produits du terroir cilaosien.

ET PARTOUT SUR L'ÎLE...

- Saint-Leu — samedi
- La Plaine-des-Palmistes — dimanche
- Saint-Joseph — vendredi
- Trois-Bassins — samedi
- Saint-André — vendredi
- Le Port — mercredi & vendredi
- Saint-Benoît — samedi
- Sainte-Suzanne — mardi
- Bras-Panon — jeudi
- Sainte-Marie — samedi
- Le Tampon — samedi
- Entre-Deux — dimanche matin



MARCHÉ DE NUIT DU BARACHOIS – SAINT-DENIS

Ambiance conviviale en bord de mer, stands d'artisanat, saveurs locales et produits péi. Parfait pour une balade nocturne au Barachois.



MARCHÉ COUVERT DE SAINT-PIERRE

Marché couvert pratique pour les courses du quotidien : fruits, légumes, épices et produits frais, en plein cœur de Saint-Pierre.



NOTRE CONSEIL INDIAN OCEAN PARADISE



Venez tôt le matin pour profiter du choix et de la fraîcheur.



Prévoyez de l'espace.



Apportez votre cabas ou sac réutilisable.



Pensez à vous protéger : chapeau, crème solaire, bouteille d'eau.



Goûtez, échangez, prenez votre temps : c'est le meilleur moyen de vivre le péi !

À GOÛTER OU RAPPORTER



Vanille de La Réunion



Curcuma & safran péi



Lentilles de Cilaos



Chouchou, letchis, mangues...



Confitures & gelées artisanales



Épices, massalés, piments



Samoussas, bouchons, achards



Bonbons piments
(pour les audacieux !)



Artisanat péi : vannerie,
bijoux, tissus, objets en bois



INDIAN OCEAN
PARADISE
GUIDE PREMIUM

LA RÉUNION, INTENSÉMENT NATURE.
À vivre, à partager, à préserver.

QUELQUES MOTS POUR COMPRENDRE et se débrouiller

UN SOURIRE, QUELQUES MOTS... ET LA RÉUNION VOUS OUVRE SON CŒUR !

Le français est la langue officielle à La Réunion et vous permettra de communiquer partout sur l'île. Le créole réunionnais reste toutefois très présent dans la vie quotidienne et constitue la langue de cœur de nombreux Réunionnais.

Dans les Hauts, les écarts et certains environnements plus ruraux, vous pourrez rencontrer des personnes qui s'expriment plus spontanément en créole, avec parfois un français moins pratiqué.

- Connaître quelques mots et expressions vous aidera donc à mieux comprendre ce que vous entendez, à vous faire comprendre plus facilement et surtout à créer le contact.

Pas besoin de parler créole : quelques mots suffisent souvent pour faire naître un sourire.

À SAVOIR

- En créole réunionnais, il n'existe pas de distinction de vouvoiement comparable au français : « ou » peut correspondre à « tu » comme à « vous » selon le contexte et la situation.
- Le créole est avant tout une langue vivante et orale : la prononciation, certains mots et certaines tournures peuvent légèrement varier selon les familles et les régions de l'île.
- Attention également aux faux amis : un bonbon peut désigner un gâteau ou une douceur, et un cabiné désigne les toilettes !

LES PRONOMS PERSONNELS

CRÉOLE RÉUNIONNAIS	ÉCRITURE ALTERNATIVE	FRANÇAIS
Mi	—	Je
a mwin	—	Moi / à moi
Ou	—	Tu / Vous
a ou	—	Toi / Vous
Li / el	—	Il / Elle
a li / a lu / a elle	—	Lui / Elle
Nou / nous	—	Nous
a nou	—	À nous
Zot	—	Vous (au pluriel)
a zot	—	À vous
Banna	—	Ils / Elles

FAUX AMIS & MOTS UTILES

CRÉOLE RÉUNIONNAIS	FRANÇAIS
Cabiné	Toilettes / WC
Bonbon	Gâteau / douceur
Manzer	Manger



PETITE ASTUCE INDIAN OCEAN PARADISE

Même si la prononciation varie, l'important c'est la bonne intention ! Les Réunionnais apprécient toujours vos efforts.



EXPRESSIONS UTILES AU QUOTIDIEN

CRÉOLE RÉUNIONNAIS	FRANÇAIS
Koman i lé ?	Comment ça va ?
Nou artrouv'	À bientôt / on se revoit
Ça même	Oui, c'est ça
Bin !	Oui !
Kiet pas	Ne t'inquiète pas / ne vous inquiétez pas
Bat karé	Se balader
Ôté !	Interjection très réunionnaise, selon le contexte (surprise, exclamation, agacement, admiration, etc.)
Mi comprend pas	Je ne comprends pas
Ou comprend à mwin ?	Est-ce que tu/vous me comprends/compreniez ?
Mi gaign pas	Je ne peux pas
Ou sa ou sa va ?	Où est-ce que tu/vous allez ?
Combien i coûte ?	Combien ça coûte ?
Mi lé en vacances	Je suis en vacances
Ou cox créole ?	Est-ce que tu/vous parles créole ?

Un mot, un sourire... et le contact est là !

Le créole, c'est avant tout une langue de partage et de convivialité. Laissez-vous porter par le rythme, les sonorités et la chaleur des Réunionnais.



BESOIN D'UN COUP DE POUCE ?

Utilisez l'outil de traduction créole ↔ français et découvrez encore plus d'expressions sur notre site Mon Compagnon de Voyage.



SCANNEZ-MOI



INFOS UTILES & NUMÉROS À GARDER

Des adresses et contacts essentiels pour voyager l'esprit tranquille.



NUMÉROS D'URGENCE

- **112** Numéro d'urgence européen
- **15** SAMU – Urgences médicales
- **17** Police / Gendarmerie
- **18** Pompiers
- **196** Secours en mer (CROSS Réunion)
- **114** Urgences par SMS (pour les personnes sourdes ou malentendantes)



SANTÉ

- Médecins de garde : 0262 33 16 33
- Pharmacies de garde : 3237 (0,35 €/min) ou sur www.3237.re
- Centre antipoison : 0262 74 02 02
- CHU de La Réunion (Saint-Denis) : 0262 90 50 50



SÉCURITÉ & PRÉVENTION

- En montagne ou en randonnée : prévenez toujours un proche de votre itinéraire.
- Consultez la météo et les conditions de sentiers avant chaque sortie.
- Respectez la nature et les consignes de sécurité.



MÉTÉO & RISQUES NATURELS

La météo peut changer vite à La Réunion. Restez informé en temps réel :

- Météo France La Réunion : www.meteofrance.re
- Alerte Météo & risques : www.reunion.fr
- Cyclones (novembre à avril) : suivez les consignes officielles.



CONTACTS PRATIQUES

- Office de Tourisme de l'île de La Réunion : www.reunion.fr
- Aéroport Roland Garros : 0262 48 48 48
- Ports de plaisance : www.reunion.port.fr
- Consulat général de France à La Réunion : 0262 40 33 80



BIEN PRÉPARER SON SÉJOUR

Retrouvez toutes les informations à jour pour organiser votre séjour :

- ✓ Formalités
- ✓ Transports
- ✓ Activités & excursions
- ✓ Hébergements
- ✓ Conseils pratiques



VOTRE GUIDE PRATIQUE TOUJOURS À PORTÉE DE MAIN

Scannez pour accéder à Mon Compagnon de Voyage et retrouver toutes les infos utiles en temps réel !

**MON COMPAGNON
DE VOYAGE**



Merci d'avoir voyagé avec nous

*La Réunion ne se visite pas seulement.
Elle se vit.*

Entre cirques, lagons, volcan, saveurs créoles et rencontres, nous espérons que ces pages vous auront donné les clés pour imaginer un séjour qui vous ressemble.

À bientôt sous le soleil des Mascareignes.



Votre voyage commence ici.

